



HAZLO POSIBLE



«Cierra los ojos, conecta contigo»

Buenos días del 03 al 06 de marzo de 2020

Martes 3: "Cierra los ojos"

En el nombre del Padre...

Introducción



La Cuaresma siempre nos invita a parar un poco nuestra vida y a tratar de ver qué tenemos por dentro y cómo funcionamos. Este tiempo litúrgico es idóneo para revisar nuestra historia, recolocar lo que no nos gusta y transformarnos. ¿Cómo vamos a *Hacerlo Posible* en nuestra escuela?

Vamos a **Cerrar los ojos**, a conectar con nosotros mismos y a descubrir cómo dentro de nosotros hay talentos que posibilitan que seamos capaces de vivir de otro modo, a la manera de Jesús. Como siempre, nuestra guía en este viaje interior será la Palabra de Dios. En los Buenos Días de cada semana de Cuaresma releeremos y reflexionaremos la lectura del Domingo anterior.

En este tiempo, Jesús nos invita a *Cerrar los ojos* para sentirlo y para aprender a mirar como Él nos mira: con amor.

Esta Cuaresma os proponemos: **Cerrar los ojos para después abrirlos y resucitar con Jesús.**

Nuestra reflexión de esta semana se inspira en el Evangelio del primer domingo de Cuaresma: Jesús acude al desierto y **Cierra los ojos**.

En este lugar sin sendas marcadas encuentra su propio camino. Ante tantas opciones de poder, vanidad, idolatría, etc., decide ser fiel y alimentarse de la Palabra del Padre.

Palabra de Dios (Mt 4,1-11) *Jesús ayuna durante cuarenta días y es tentado.*

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre.

El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes.»



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco



HAZLO POSIBLE



Pero él le contestó, diciendo:

Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

Entonces el diablo lo lleva a la ciudad santa, lo pone en el alero del templo y le dice:

Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Encargaré a los ángeles que cuiden de ti, y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras."

Jesús le dijo: También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios."

Después el diablo lo lleva a una montaña altísima y, mostrándole los reinos del mundo y su gloria, le dijo: "Todo esto te daré, si te postras y me adoras"

Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto." Entonces lo dejó el diablo, y se acercaron los ángeles y le servían.

Reflexión

En nuestra vida existen situaciones que ponen a prueba nuestra fe, nuestra fortaleza, nuestro sentir, nuestro ser. La tentación es la fuerza que nos motiva a salirnos del camino, a olvidar a Dios e incluso a nosotros mismos para ir en busca de nuestros propios deseos y egoísmos.

Pero... ¿qué tentaciones podemos encontrar hoy en día?

En abril de 2017, el Papa Francisco reflexionó sobre 7 de las tentaciones que toda persona debe vencer:

- 1-La tentación de dejarse arrastrar y no guiar.
- 2-La tentación de quejarse continuamente.
- 3-La tentación de la murmuración y de la envidia.
- 4-La tentación de compararse con los demás.
- 5-La tentación de endurecer el corazón y cerrarlo al Señor y a los demás.
- 6-La tentación del individualismo.
- 7-La tentación del caminar sin rumbo y sin meta.

El Papa afirmó que "no podemos dejarnos arrastrar por la desilusión y el pesimismo". "El peligro es grave cuando, en lugar de ayudar a los pequeños a crecer y de regocijarse con el éxito de sus hermanos y hermanas, se deja dominar por la envidia"

Os proponemos llevar a cabo dos acciones:

1. Cerrar los ojos: para ver en nuestro interior, para descubrir todo lo bueno que tenemos, para conocernos y ofrecer la mejor versión de nosotros.



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco



HAZLO POSIBLE



2. Abrir los ojos: para ser conscientes de las tentaciones y así evitar todo aquello que nos impida ser nosotros mismos y nos aleje de Dios. Asimismo, para ver a Dios en todo lo bello que nos rodea, en la cara del prójimo y en la naturaleza más cercana.

Que abrir los ojos, no solo sea mirar, sino que sea también...



Oración



María Auxiliadora de los cristianos...



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco

Miércoles 04: Hay un tiempo para todo

En el nombre del Padre...



Ambientación

Hoy te invitamos a que cierres los ojos y que pienses en el tiempo. Vamos a reflexionar sobre la sensación que tenemos a veces de que se nos va... Pero también es cierto que en ocasiones no estamos en el tiempo adecuado para hacer o decidir elementos importantes de nuestra vida...

Sin embargo, siempre es **nuestro** tiempo y debemos disfrutarlo y aprovecharlo... ¿o no?

Para comprender mejor: Canción de Amaral: Nuestro tiempo

Escucha esta canción de Amaral... Te puede ayudar a descubrir y preguntarte en qué tiempo estás...

<https://youtu.be/ZFE5xlzCclg>

Reflexión

- En la canción se habla de nuestro tiempo... ¿en qué tiempo estás tú? ¿Qué se da más en tu vida?: ¿La lucha o la paz, estás en tiempo de amar o de pedir perdón? ¿Cuál es “nuestro” tiempo?
- El ritmo de la vida eclesial lo marca el año litúrgico. La Cuaresma es uno de los “tiempos fuertes” que nos ayuda a darnos cuenta de qué es lo importante en nuestra vida.
- Cierra los ojos, escucha la palabra de Dios y sigue pensando en qué tiempo estás.

Palabra de Dios (Eclesiastés 3, 1-9):

[1] Todo tiene su tiempo y sazón, todas las tareas bajo el sol: [2] tiempo de nacer, tiempo de morir; tiempo de plantar, tiempo de arrancar lo plantado; [3] tiempo de matar y tiempo de sanar; tiempo de destruir y tiempo de construir; [4] tiempo de llorar y tiempo de reír; tiempo de hacer duelo y tiempo de bailar; [5] tiempo de arrojar piedras y tiempo de recogerlas; tiempo de abrazar y tiempo de desprenderse; [6] tiempo de buscar y tiempo de perder; tiempo de guardar y tiempo de desechar; [7] tiempo de rasgar y tiempo de coser; tiempo de callar y tiempo de hablar; [8] tiempo de amar y tiempo de odiar; tiempo de guerra y tiempo de paz. Palabra de Dios

Oración

Al Padre de todos le pedimos la fuerza necesaria para afrontar el tiempo en el que nos encontramos. Padre nuestro... **María Auxiliadora de los Cristianos...**



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco

Jueves 05: Limosna. Cierra los ojos a tu egoísmo



En el nombre del Padre...

Ambientación

Hoy te invitamos a reflexionar sobre uno de los tres pilares de la Cuaresma, la limosna. Limosna es una palabra que nos puede despistar, porque parece que nos invita a dar algo que nos sobra. En clave evangélica, nada más lejos de la realidad. Limosna es darse, y para ello hay que ser capaz de cerrar los ojos al egoísmo.

Para comprender mejor:

En clave cristiana, limosna es darse. Nunca sabes qué pasa cuando das un paso, cuando tomas una decisión, pero si te paralizas y no te das...

<https://www.youtube.com/watch?v=pIYOilCFqEw>

Reflexión

- En clave cristiana, estamos convencidos de que la fe interior que exige actos externos.
- Tiene mucha importancia dar, o mejor: darse a los demás como mejo limosna.
- Vas a escuchar un texto sobre una viuda, una mujer que dio muy poco dinero en el templo... Pero los ojos de Jesús saben ver qué es lo que damos y qué valor tiene... ¿Qué vas a dar hoy?

Palabra de Dios (Lc 21, 1-4):

[1] Alzando la vista observó a unos ricos que echaban sus donativos en el arca del templo. [2] Observó también, a una viuda pobre que echaba dos monedillas; [3] dijo: —Os aseguro que esa pobre viuda ha puesto más que todos. [4] Porque todos éstos han echado donativos de lo que les sobraba; ésta, aunque necesitada, ha echado cuanto tenía para vivir. Palabra de Dios.

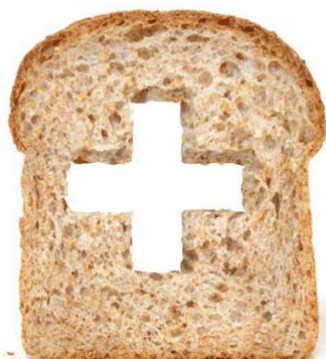
Oración

Pedimos a nuestra Madre María, que nos haga generosos como ella y que sepamos decir siempre "sí" para darnos a los demás: Dios te salve María... **María Auxiliadora de los Cristianos...**



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Viernes 06: Cierra los ojos a lo que te aleja de los demás



En el nombre del Padre...

Ambientación

Los viernes del tiempo de Cuaresma, la Iglesia los ha dedicado a otro pilar fundamental de este tiempo: el ayuno y la abstinencia. ¿Tiene sentido hoy en día ayunar? ¿De qué tenemos que ayunar?

Para comprender mejor:

¿Cómo es el ayuno que Dios quiere? Es claro... Lo dice la Palabra de Dios. Te invitamos a escuchar esta canción del grupo Ixcis que recoge la palabra de Dios de Isaías en el que se propone cómo es

el ayuno que Dios quiere. Es una canción reflexiva que deja mucho espacio a la reflexión personal. Entra dentro de ti, y piensa en cuál va a ser tu ayuno para el día de hoy:

<https://www.youtube.com/watch?v=GiFk3LfLyK8>

Reflexión

- Hoy hay pocas palabras que decir, solamente pensar, rezar, reflexionar sobre qué es lo que sobra en tu vida y cómo vas a ayunar de ello...
- Releemos la Palabra de Dios para que nos quede bien claro.

Palabra de Dios (Isaías 58, 3-8): [(Es optativo)]

[3] ¿Para qué ayunar, si no haces caso? ¿Mortificarnos, si tú no te fijas? Mirad: el día de ayuno buscáis vuestro interés, y apremiáis a vuestros servidores; [4] mirad: ayunáis entre riñas y disputas, dando puñetazos sin piedad. No ayunéis como ahora, haciendo oír en el cielo vuestras voces. [5] ¿Es ése el ayuno que el Señor desea, el día en que el hombre se mortifica? Mover la cabeza como un junco, acostarse sobre estera y ceniza, ¿a eso lo llamáis ayuno, día agradable al Señor? [6] El ayuno que yo quiero es éste: abrir las prisiones injustas, hacer saltar los cerrojos de los cepos, dejar libres a los oprimidos, romper todos los cepos; [7] compartir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo, vestir al que ves desnudo y no despreocuparte de tu hermano. [8] Entonces brillará tu luz como la aurora, tus heridas sanarán rápidamente; tu justicia te abrirá camino, detrás irá la gloria del Señor. Palabra de Dios

Oración

Pedimos a Dios que nos dé fuerza para ayunar de lo que hace daño: Padre nuestro...

María Auxiliadora de los Cristianos...



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco