



# HAZLO POSIBLE



## «Inicio del Adviento»

Buenos días del 2 al 5 de diciembre de 2019

### Lunes 2:

En el nombre del Padre...

#### Ambientación



No sé si os habréis dado cuenta de que nuestros Buenos Días de hoy no han comenzado como lo hacemos habitualmente. ¿Lo habéis notado? ¿Habéis descubierto cuál es la diferencia?

Quizá, si hayáis percibido que no tienen título y es que comenzamos mes con una novedad: todos los lunes de diciembre, al final de este momento de reflexión común, os propondremos que sinteticéis las ideas principales de lo leído en una frase. Imaginad que sois periodistas en busca de un titular para esta noticia y poned título a los Buenos Días. ¿Seréis capaces?

#### Para comprender mejor

Si ayer empezamos el camino del Adviento, ¿por qué hoy aparece la letra V en la imagen de la derecha y no la A inicial del nombre de este tiempo litúrgico? A ver si lo deducís...

Adviento es tiempo de espera y de esperanza ante la llegada inminente de Jesús. Asimismo, es un período de búsqueda activa en mi interior y de mirar también alrededor con la finalidad de descubrir que Dios siempre viene, estés como estés.

No importa tu punto de partida, Él viene.  
No importa cómo te encuentres, Él viene.  
No importa que a veces no puedas sentirlo, él siempre viene.



Durante este mes vamos a caminar juntos hacia la naVIDAd, para encontrar que Él V viene siempre a nuestra V ida por caminos insospechados. Por lo tanto, es muy importante que abramos los ojos y que estemos despiertos, en Vela, para abrazar la V ida y la V erdad, porque de nuevo Él V uelve a nacer en nuestros corazones.

Durante este Adviento, no te despistes y estate siempre atento, como en los Buenos de Días de hoy, para descubrirlo y acogerlo. Si has entendido qué significa la V ya has comenzado el recorrido hacia la naVIDAd.



## "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco



# HAZLO POSIBLE



## Palabra de Dios

Dios nos habla de muchas maneras y una de ellas es a través de su Palabra. En el Evangelio del primer domingo de Adviento recibimos una invitación a esperar de forma activa su llegada.

*En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: «Cuando venga el Hijo del hombre, pasará como en tiempo de Noé. Antes del diluvio, la gente comía y bebía y se casaba, hasta el día en que Noé entró en el arca; y cuando menos lo esperaban llegó el diluvio y se los llevó a todos; lo mismo sucederá cuando venga el Hijo del hombre: Dos hombres estarán en el campo: a uno se lo llevarán y a otro lo dejarán; dos mujeres estarán moliendo: a una se la llevarán y a otra la dejarán. Por lo tanto, estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor. Comprended que si supiera el dueño de la casa a qué hora de la noche viene el ladrón estaría en vela y no dejaría abrir un boquete en su casa. Por eso, estad también vosotros preparados, porque a la hora que menos penséis viene el Hijo del hombre».*

Mateo 24: 37-44

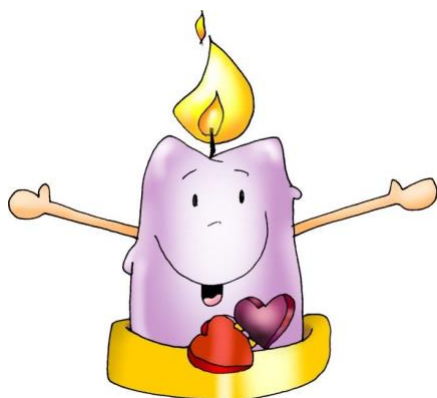
## Reflexión

En este Adviento, lleva la iniciativa estando alerta durante estas cuatro semanas para pensar en cómo mejorar el presente abriendo los ojos hacia el futuro; y cuando llegue la Navidad celébrala en familia con el deseo de que el resto del año Jesús esté presente en lo cotidiano, día a día.

## Reto del día

¿Somos capaces de dar título a los Buenos Días? Ahora es el momento de compartir con tus compañeros el título que propones. (*Rutina de Pensamiento Headlines: pon un titular*)

## Oración de Adviento



*Señor, cuando creaste el mundo, lo primero que quisiste para el hombre fue la luz: ¡"HAGASE LA LUZ"! ¡Gracias Señor, por la luz!*

*Gracias por la luz que recibimos en una mirada, en un gesto; por la luz que percibimos en una palabra amable, en un abrazo.*

*En este Adviento quisiera encender la luz del ENCUENTRO. Quisiera encender la luz de ENCONTRARME contigo, la luz de ENCONTRARME con otros.*

*Enciende, Señor, mi corazón y mi mirada. No deseo vivir a oscuras... Abre mis ojos, Señor, a la Vida que nace de ti.*

**María auxilio de los cristianos...**



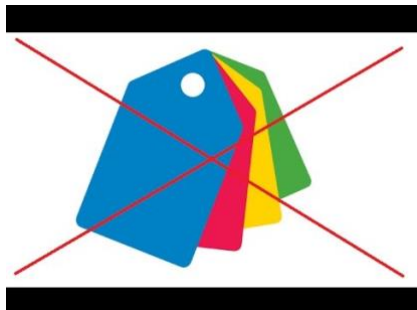
# "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

*Palabras de Don Cafasso a Don Bosco*

## Martes 3: "Eliminando etiquetas"

En el nombre del Padre...

### Ambientación



Buenos días, hoy es el día internacional de la concienciación de las personas con discapacidad, y para ello, los buenos días de hoy van a ser especiales, dedicado a ello. Vamos a conocer y expresar lo que sabemos sobre la discapacidad y los diferentes tipos de discapacidades que las personas podemos tener.

Primero de todo:

### ¿Qué entendemos por discapacidad?

Entendemos por discapacidad toda aquella situación en que **un sujeto ve limitada su participación en algún tipo de ámbito o acción**, debido a la existencia de algún tipo de deficiencia en algún órgano o capacidad intelectual. Se trata en sí de la existencia de una limitación, no siendo causa sino consecuencia.

Eso sí, la discapacidad no implica que el sujeto que la tiene no pueda llegar a alcanzar y realizar las mismas actividades siempre y cuando se cuente con una ayuda ajustada a sus necesidades.

Hay varios tipos de discapacidad, nos centraremos en las 3 más comunes:

- Discapacidad física:** Recibe el nombre de discapacidad física o motora a todo aquel tipo de limitación generada por la presencia de una **problemática vinculada a una disminución o eliminación de capacidades motoras o físicas**. Este tipo de discapacidad surge en el contexto de problemas medulares, accidentes de tráfico, traumatismo, malformaciones congénitas...
- Discapacidad intelectual:** La discapacidad intelectual se define como toda aquella limitación del funcionamiento intelectual que dificulta la participación social o el desarrollo de la autonomía o de ámbitos como el académico o el laboral, poseyendo un CI inferior a 70 e influyendo en diferentes habilidades cognitivas y en la participación social.
- Discapacidad sensorial:** hace referencia a la existencia de limitaciones derivadas de la existencia de deficiencias **en alguno de los sentidos que nos permiten percibir el medio sea externo o interno**. Se trata de patologías que conllevan graves efectos psicosociales como la dificultad en la comunicación.

Para comprender mejor:

Vamos a ver el siguiente video titulado "Contra las etiquetas":

<https://www.youtube.com/watch?v=cpe6A9eZlyw>



## "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco





# HAZLO POSIBLE



## Oración



Rezamos un Padre nuestro pidiendo por una verdadera inclusión.

¡Hagámoslo posible! María Auxilio de los cristianos...



## "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

*Palabras de Don Cafasso a Don Bosco*



# HAZLO POSIBLE



## Miércoles 4: "Adviento: el tiempo del Sí"

En el nombre del Padre...

### Ambientación



Algunas veces, un "sí" puede cambiar muchas cosas. Pero hay un "sí" que cambió toda la historia... la nuestra.

Lo hizo con María, tal vez llena de miedo, temblorosa, acobardada por lo que se le venía encima. Pero ella abre la puerta a la esperanza pronunciando su "aquí estoy", su "sí" a Dios. Es, el momento en el que se encuentra el "sí" de Dios con el "sí" de toda la humanidad en la Madre, en María.

Ella, como tantos otros después, "sisearon", dijeron un Sí, descubrieron la fuerza que se encuentra en esa sencilla palabra: la fuerza de todo un Dios entrando en el mundo a través de nuestra disponibilidad. Con Él, no hay temor. Con Él, es posible lo imposible.

¿Te atreves a SISEAR? Este fin de semana en la fiesta de la Virgen Inmaculada, recuerda su Sí.

### Para comprender mejor:

Digamos Sí a cambiar, a caminar junto a Él, a mirar hacia adelante, a comprometernos, a sonreír a la vida.

Escucha esta canción de los Celtas Cortos cuyo tema principal es: hay que decir sí para avanzar y hacer camino. Hay que activarse en este tiempo de espera, y activarse, ser valiente no quedarse quieto, quejándose.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZWvynC-S9tE>

### Reflexión

- ¿Eres una persona positiva o tu respuesta es siempre NO?
- ¿Cuándo tus padres, amigos, profesores te piden algo te muestras disponible?



## "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

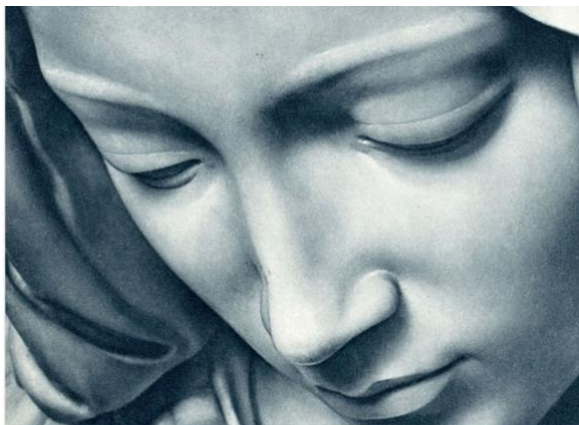
*Palabras de Don Cafasso a Don Bosco*

Abre los ojos.

HAZLO POSIBLE



## Oración



### LA VIRGEN MARÍA

No es Dios, pero nos lleva a Él  
No hace milagros pero los alcanza  
No nos redimió, pero su SÍ, nos trajo la  
redención

No nos salva, pero nos dió al Salvador  
No se debe adorar, pero nos enseña a adorar

Dios te salve María...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR  
Y ACTÚA"

*Palabras de Don Cafasso a Don Bosco*



## Jueves 5: "It's time to change"

En el nombre del Padre...



### Ambientación

Estamos en Adviento, preparándonos para la llegada de la Navidad, del invierno o del año nuevo. Es una oportunidad para ser conscientes del tiempo, ser protagonistas de nuestras vidas y no limitarnos a ver pasar los días sino dotarlos de vivencias y experiencias para recordar.

Este tiempo será momento de **PARAR** en contra de las pisas diarias, de **DAR** a otros en lugar de o además de recibir y consumir, de **PENSAR** en el otro en lugar de actuar por impulsos, de

**AGRADECER** lo que tenemos en lugar de quejarnos por lo que no tenemos, de **VALORAR** lo que podemos hacer por los demás en lugar de pensar lo que no hacen por nosotros, etc.

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=nsYt1ZAs87U>

### Reflexión

¿Qué aspectos o actitudes crees que debes cambiar?

¿Estás dispuesto al cambio?

¡Adelante!, ¡TÚ puedes!

### Oración

Con esta oración recordamos que el Señor está cerca para darnos Vida esta Navidad, atento, no te distraigas que con salir a su encuentro y decirle aquí me tienes disponible, él nacerá en tu corazón.

*La Virgen sueña caminos,  
está a la espera:  
la Virgen sabe que el Niño  
está muy cerca.  
De Nazaret a Belén  
hay una senda;  
por ella van los que creen  
en las promesas.  
Los que soñáis y esperáis  
la Buena Nueva,  
abrid las puertas al Niño  
que está muy cerca.  
El Señor cerca está,  
Él viene con la paz.  
El Señor cerca está.*



## "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco

Abre los ojos.



HAZLO POSIBLE



Él trae la verdad.

María Auxiliadora de los cristianos...



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR  
Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco