

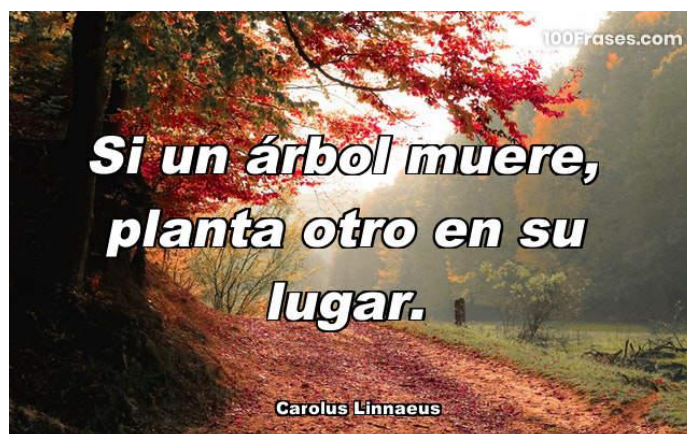
«Escucha»

Buenos días del 16 al 20 de 2019

Lunes 16: “Escucha tu entorno”

En el nombre del Padre...

Ambientación



Palabra de Dios

Os aseguro que, si el grano de trigo caído en tierra no muere, queda solo; pero si muere, da mucho fruto. El que se aferra a la vida la pierde, el que desprecia la vida en este mundo la conserva para una vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde yo estoy estará mi servidor; si uno me sirve, lo honrará el Padre.

Jn 12, 24-26

Reflexión

Jesús nos invita a pasar de una vida pasiva a una generosidad para poder servir a los demás con alegría con amor, siendo ese pequeño grano con nuestro compañero de al lado, con nuestro profesor, con nuestra familia, con todo el entorno que nos rodea.

- ¿Y tú que haces para contribuir con tu granito de arena a mejorar tu entorno?
- ¿Podrías hacer más?

Oración

María confiamos en ti, danos la generosidad para pasar nuestra vida sirviendo a los demás. Y juntos nos encomendamos a María diciendo: Dios te salve María...

María Auxiliadora de los Cristianos...



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco



HAZLO POSIBLE



Martes 17: “Escucha para avanzar”

En el nombre del Padre...

Ambientación

En muchas ocasiones hacemos oídos sordos a nuestra voz interior y nos dejamos vencer por vivencias pasadas que nos limitan en nuestro avance. ¿Te paras a escuchar tus sentimientos?

Reflexión

El elefante encadenado

Cuando yo era chico me encantaban los circos, y lo que más me gustaba de los circos eran los animales. También a mí como a otros, después me enteré, me llamaba la atención el elefante.

Durante la función, la enorme bestia hacía despliegue de su peso, tamaño y fuerza descomunal pero después de su actuación y hasta un rato antes de volver al escenario, el elefante quedaba sujeto solamente por una cadena que aprisionaba una de sus patas a una pequeña estaca clavada en el suelo.

Sin embargo, la estaca era sólo un minúsculo pedazo de madera apenas enterrado unos centímetros en la tierra. Y aunque la cadena era gruesa y poderosa me parecía obvio que ese animal capaz de arrancar un árbol de cuajo con su propia fuerza podría, con facilidad, arrancar la estaca y huir.

El misterio es evidente: ¿Qué lo mantiene entonces? ¿Por qué no huye?

Cuando tenía cinco o seis años, yo todavía confiaba en la sabiduría de los grandes. Pregunté entonces a algún maestro, a algún padre, o a algún tío por el misterio del elefante. Alguno de ellos me explicó que el elefante no se escapa porque estaba amaestrado.

Hice entonces la pregunta obvia: Si está amaestrado ¿por qué lo encadenan??

No recuerdo haber recibido ninguna respuesta coherente.

Con el tiempo me olvidé del misterio del elefante y la estaca y sólo lo recordaba cuando me encontraba con otros que también se habían hecho la misma pregunta.

Hace algunos años descubrí que por suerte para mí alguien había sido lo bastante sabio como para encontrar la respuesta:

El elefante del circo no escapa porque ha estado atado a una estaca parecida desde que era muy, muy pequeño.

Cerré los ojos y me imaginé al pequeño recién nacido sujeto a la estaca.

Estoy seguro de que en aquel momento el elefantito empujó, tiró y sudó tratando de soltarse. Y a pesar de todo su esfuerzo no pudo. La estaca era ciertamente muy fuerte para él.



“VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA”

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco



HAZLO POSIBLE



Juraría que se durmió agotado y que al día siguiente volvió a probar, y también al otro y al otro...

Hasta que un día, un terrible día para su historia, el animal aceptó su impotencia y se resignó a su destino.

Este elefante enorme y poderoso, que vemos en el circo, no escapa porque cree, pobre, que NO PUEDE.

El tiene registro y recuerdo de su impotencia, de aquella impotencia que sintió poco después de nacer.

Y lo peor es que jamás se ha vuelto a cuestionar seriamente ese registro.

Jamás, jamás, intentó poner a prueba su fuerza otra vez.

Vamos por el mundo atados a cientos de estacas que nos restan libertad condicionados por el recuerdo de «no puedo». Tu única manera de saber es intentar de nuevo, poniendo en el intento todo tu corazón

Palabra de Dios

Oración

María Auxiliadora de los Cristianos...



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco



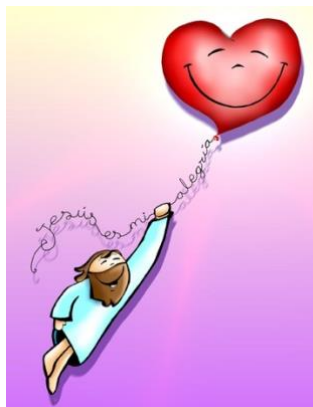
HAZLO POSIBLE



Miércoles 18: "Lo esencial es tu corazón"

En el nombre del Padre...

Ambientación

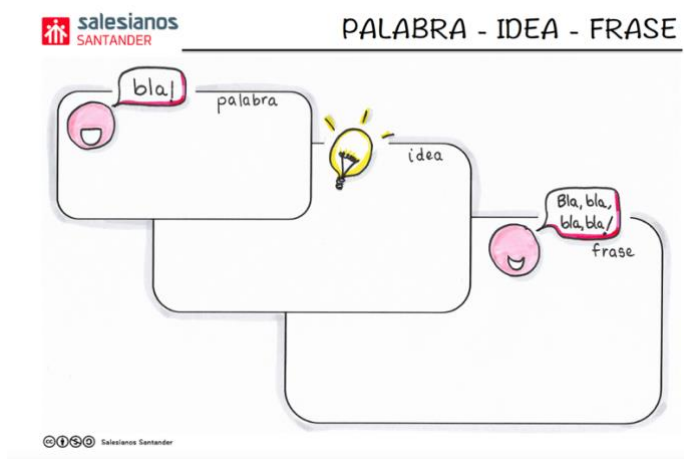


Hoy nos centramos a explorar nuestro corazón y reconocer que lo esencial es lo interior, lo que tú llevas en tu corazón. Por eso necesitamos el silencio y la escucha.

Reflexión

Visualizamos video: <https://www.youtube.com/watch?v=ouYHJ5-m-8k>

Después de ver el video vamos a realizar la siguiente rutina de pensamiento. Vamos a coger una palabra, una idea y una frase que nos llame la atención del video y nos ayude a ver lo esencial de la búsqueda de nuestra felicidad.



Palabra de Dios

«Señor, crea en mí un corazón puro» (Sal 50, 12).

Oración

María, enséñanos a tener un corazón puro, un corazón capaz de amar sin límites a aquellos que tenemos a nuestro lado. Con sencillez, con corazón abierto te decimos: Dios te Salve...

María Auxiliadora de los Cristianos...



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco



HAZLO POSIBLE



Jueves 19: “Bienaventurados los que ESCUCHAN la palabra de Dios”

En el nombre del Padre...



Ambientación

Hoy os invitamos a cerrar nuestros ojos, a entrar en nuestro mundo interior, hacer silencio y escuchar su palabra. Jesús es el único maestro que nos enseña el silencio y la palabra como elementos esenciales para discutir la figura de Jesús en cada uno de nosotros.

Es momento de escuchar y contemplar.

Palabra de Dios

Mientras él decía estas cosas, una mujer entre la multitud levantó la voz y dijo: <<Bienaventurado e vientre que te trajo, y los senos que mamaste>>
Y él le dijo: antes bienaventurados lo que oyen la palabra de Dios, y la guardan.

Reflexión

María, madre de Jesús, nos ayuda y nos da su silencio y su paz para poder escuchar su voz.

https://www.youtube.com/watch?v=5gfbm_8Ag9s

Expreso en un termino el sentimiento que has vivido en la escucha de la palabra y la canción en tu mundo interior.

Oración

María Auxiliadora de los Cristianos...



“VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA”

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco

Viernes 20: "Interioridad"

En el nombre del Padre...

Ambientación



Palabra de Dios

Salmo 139

“Señor, tu estás dentro de mi y me conoces.
Sabes cuando me siento y cuando me levanto.
Conoces mis pensamientos.
Si estoy de camino o acostado, TÚ lo sabes.
Aún no ha llegado a mi lengua la palabra
y tú, señor, ya la sabes toda.
Tú me sostienes con tu mano.
¿A dónde iré yo lejos de ti?”

Reflexión

Entra en tu mundo interior para experimentar por quién está habitado. Es ahí donde puedes encontrarte con Jesús porque él está dentro de ti, conoce tus sentimientos, te da paz y está contigo siempre. Ahora os invitamos a ver el siguiente video y que, interiormente, reflexionéis sobre la importancia que le dais a las que cosas de cada día y como experimentas que Dios es presente en esas cosas.

<https://www.youtube.com/watch?v=028n8EuWKPg>

Oración

María, confiamos en ti para que nos ayudes a discernir aquello que es importante en nuestras vidas y sepamos darle a cada cosa su importancia. Para ello rezamos juntos: Dios te Salve María...

María Auxiliadora de los Cristianos...



"VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco