

## «¡Escucha!»

Buenos días del 16 al 20 de septiembre de 2019

### Lunes 16: *Aprendemos a escuchar.*

En el nombre del Padre...



Tras contarnos tus vacaciones, esta semana queremos practicar juntos la escucha activa o al menos ponernos en actitud de llevarla a cabo.

Escuchar con atención es una tarea complicada: a veces solo nos gusta hablar sobre nosotros y no nos interesa lo que los demás piensen o, incluso, nos incomoda estar en silencio para no permitirnos escuchar a nuestro interior, que no siempre nos dice

cosas de nosotros que a veces nos incomodan.

### Reflexión

¿Por qué el ser humano está dotado de dos orejas y una boca? Dicen algunos eruditos que para escuchar más y hablar menos. Escuchar es muy importante para comunicarnos con el otro, con nosotros mismos, con Dios, y, sobre todo, es primordial para entender a los demás.

Aquí está el segundo reto del mes de septiembre: ¡Escucha! Ponte en actitud de escucha activa y... pincha [aquí](#).

### Oración

Señor, gracias por recordarnos siempre, como decía la canción, que *Todo va a ir bien*, mientras que no nos paremos, no dejemos que suene nuestra voz y tengamos alrededor personas que nos hagan confiar en nosotros y en la posible transformación del mundo. Ayúdanos, Señor, a no olvidar que la auténtica escucha es un acto de amor al prójimo. Te pedimos que sigas hablándonos al corazón.

María Auxiliadora de los cristianos...



## "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco



# HAZLO POSIBLE



## «¡Escucha!»

Buenos días del 16 al 20 de septiembre de 2019

### Martes 17: Escucha al que nadie ve.

En el nombre del Padre...



#### Reflexión

Es hora de escuchar a los otros, de abrir los ojos y mirar nuestro entorno. Os proponemos mirar Madrid y escuchar al otro, al que nadie ve o al que hace que muchos miren para otro lado. Este es el objetivo principal de nuestros voluntariados. Una de ellos, quizá el más exigente, porque es fuera del horario escolar, es el *Desayuno Solidario*. Es un momento de escucha al más necesitado, de no retirar la mirada y de reflexionar con sus historias de vida. ¿Cómo un simple café o un bocadillo pueden llenarte tanto el corazón?

Pequeños gestos como el reparto de estos desayunos a los que viven en precariedad son los que permiten transformar una de las realidades más invisibles de nuestro entorno cotidiano. En nuestro pueblo, Majadahonda, la pobreza no es algo muy llamativo, pero eso no quiere decir que en otros lugares no lo sea o que aquí no exista. *"Tenemos cosas que dar a los demás, cosas que compartir"* es nuestro lema. Con esta actividad decimos a los que nadie ve: **Nosotros os vemos y escuchamos**. ¿Te animas a participar? ¿te atreves con valentía a abrir los ojos? Si eres un alumno de 4ºESO o de 3ºESO podrás compartir con el resto de compañeros este pequeño gesto de entrega y escucha a los demás. Ya os irán informando vuestros tutores y en octubre comenzamos.

#### Palabra de Dios, Mateo 25. 35-41:

*"Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; fui forastero, y me recibisteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a mí." Entonces los justos le responderán, diciendo: "Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer, o sediento, y te dimos de beber? ¿Y cuándo te vimos como forastero, y te recibimos, o desnudo, y te vestimos? ¿Y cuándo te vimos enfermo, o en la cárcel, y vinimos a ti? Respondiendo el Rey, les dirá: "En verdad os digo que en cuanto hicisteis a uno de estos hermanos míos, aun a los más pequeños, a mí lo hicisteis."*

Señor ayúdanos a tener empatía con los más necesitados, porque todos somos hermanos, hijos de un mismo Padre.

**María Auxiliadora de los cristianos...**



## "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

Palabras de Don Cafasso a Don Bosco

## «¡Escucha!»

Buenos días del 16 al 20 de septiembre de 2019

### Miércoles 18: *Escucha al mundo para avanzar*

En el nombre del Padre...



Seguimos abriendo nuestro corazón y abriendo los ojos al mundo.

Hoy os presentamos nuestro proyecto de Apadrinamientos.

En este cole tenemos apadrinados cuatro niños de distintos países subdesarrollados que, gracias a nosotros, pueden acceder a una educación, recibir la atención médica necesaria y forjarse un futuro digno.

Apadrinar también significa ayudarles a dar el primer paso para romper el ciclo de la pobreza

haciendo fuerte a su comunidad y convirtiéndola en la protagonista de su propio desarrollo. Cuando apadrinas a un niño no solamente le das la oportunidad de estudiar, ir al médico o tener una vivienda sino que fomentas el cambio en las comunidades más desfavorecidas asegurando su desarrollo y la esperanza de un mañana mejor.

Esta actividad pastoral, en la que participamos todos juntos, nos ofrece la oportunidad de escuchar, de mirar más allá de nuestro entorno, de nuestra ciudad y país. Es una oportunidad de aportar nuestro granito de arena para contribuir a transformar el mundo

### Reflexión

(Solo se ve el vídeo si vas bien de tiempo, si no, es más adecuado detenerse en la oración)

Escucha a tu alrededor, hay más voces que la tuya. Pincha [aquí](#).

### Oración (Leemos todos juntos)

*Señor, enséñanos a ver detrás de cada persona un hermano.  
Alguien que se esconde, con sus sufrimientos y sus alegrías.  
Alguien a quien muchas veces da vergüenza presentarse tal como es.*

*Señor, haznos descubrir detrás de cada rostro, en el fondo de cada mirada,  
un hermano al que querer, aunque sea diferente a nosotros.*

**María Auxiliadora de los cristianos...**



## "VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA"

*Palabras de Don Cafasso a Don Bosco*



# HAZLO POSIBLE



## «¡Escucha!»

Buenos días del 16 al 20 de septiembre de 2019

### Jueves 19: “Escucha la Palabra de Dios”

En el nombre del Padre...



Escuchar la voz de Dios es tan natural como escuchar hablar a tu mejor amigo. Podemos escucharle todos los días y no sólo en ocasiones especiales. ¿Quieres escuchar la voz de Dios? Entonces debes estar preparado para ello y dejarle hablar dentro de ti.

El Papa afirma que esta Palabra es generadora de vida para aquel que la escucha y hace suya. Asimismo, en el Evangelio según San Lucas (11, 27-28) podemos leer:

*“¡Dichosos los que escuchan la Palabra de Dios y la cumplen”*

Por lo tanto, para ser felices escuchemos con atención qué nos quiere decir hoy Dios a cada uno de nosotros.

**Palabra de Dios, Marcos 4,26-34:**

*En aquel tiempo, Jesús dijo a la multitud:*

*«El Reino de Dios se parece a lo que sucede cuando un hombre siembra la semilla en la tierra: que pasan las noches y los días, y sin que él sepa cómo, la semilla germina y crece; y la tierra, por sí sola, va produciendo el fruto: primero los tallos, luego las espigas y después los granos en las espigas. Y cuando ya están maduros los granos, el hombre echa mano de la hoz, pues ha llegado el tiempo de la cosecha.»*

### Reflexión

En el lenguaje evangélico, la semilla es símbolo de la Palabra de Dios, cuya fecundidad recuerda esta parábola. Como la humilde semilla se desarrolla en la tierra, así la Palabra actúa con el poder de Dios en el corazón de quien la escucha. Esta Palabra, si se la escucha, ciertamente da sus frutos, porque Dios mismo la hace germinar y madurar a través de caminos que no siempre podemos verificar y de un modo que no conocemos.

**La Palabra de Dios hace crecer, da vida...** podías animarte a leer cada día un pasaje del Evangelio para madurar a través de ella.

### Oración

Señor, que aprenda primero a oír y después a escuchar.

Enséñame, Jesús, a descubrir el mundo a través de los sonidos de quienes lo habitan.

Ayúdame, Señor, a poner mi oído en tu corazón para que en el silencio del desierto oiga y escuche tus palabras de vida. *Amén.*

**María Auxiliadora de los cristianos...**



## “VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA”

*Palabras de Don Cafasso a Don Bosco*

## «¡Escucha!»

Buenos días del 16 al 20 de septiembre de 2019

### Viernes 20: “Escucha tu corazón”

En el nombre del Padre...



#### Ambientación

Los viernes vamos a dedicar los Buenos Días a escuchar nuestro corazón. ¿Qué significa esta expresión y la foto que vemos a la izquierda?

Va a ser un momento de cerrar los ojos y sumergirnos en nuestro interior, porque allí reside lo que somos: nuestras debilidades y fortalezas y, también, buscaremos a quién llevamos en nuestro corazón. Hoy va a presentarse en este momento de sosiego y silencio alguien que habita en nosotros, tan dentro, que en muchas ocasiones lo olvidamos.

#### Reflexión

*Se pone música de fondo (pincha [aquí](#)). El profesor guía este momento de reflexión personal, asimismo, invita a los alumnos a relajarse, a buscar una postura cómoda, a cerrar los ojos y a permanecer en calma. Después, empieza a leer **pausadamente** el siguiente texto:*

Escucha el latido dentro de ti, escucha... escucha... no hables... mira hacia tu interior, en lo más íntimo de tu ser... se oyen pasos, pasos seguros... pasos serenos... pasos de paz... observa las huellas que deja al avanzar a nuestro encuentro ¿de quién son?...

Son Pasos de “Dios silencioso” que pasa sin ofenderte, sin incomodar todos los caminos de tu corazón.

Detente un momento, mantente atento... Te va a hablar, pero no quiere violentar tu libertad. Míralo y dile:

¡Ven!, Señor ¡te necesito!

¡Ven, y conmueve mi corazón acomodado!

¡Ven, y limpia mis oídos de palabras inútiles!

¡Ven, y abre mis manos cansadas de no compartir!

¡Ven, y canta en la tristeza de mi soledad!

¡Ven, y calienta mi fría mente de la indiferencia!

¡Ven, y despierta mi fe adormecida!

¡Ven, y sacia mis labios de la sed, para tener siempre más!

¡Ven, y enséñame a amar cuando sólo pienso en mí mismo!

¡Ven, Señor, que tu luz me envuelva, e ilumine todo mi ser!

*Se deja un momento para la reflexión personal y se terminan los Buenos días diciendo*

**María auxilio de los cristianos...**



## “VE, MIRA A TU ALREDEDOR Y ACTÚA”