



«Que suenen mis sentimientos...»

Buenos días del 27 al 30 de Mayo de 2019

Lunes 27: “Hablo con María”

En el nombre del Padre...

Ambientación:



Buenos días, empezamos esta semana compartiendo entre todos nuestros sentimientos y el cómo los compartimos con María. ¿Cómo me expreso para hablar con la Virgen María? Cada uno de nosotros tenemos nuestra propia manera de hablar con ella, de contarles nuestras cosas, nuestras inquietudes, nuestros sentimientos y nuestras sensaciones. Otro de nosotros también le haremos nuestras confesiones y nuestros desahogos.

Hoy vamos a compartir entre todos nuestras maneras de comunicarnos con María.

Para comprender mejor:

Vamos a realizar una rutina de pensamiento como nosotros sabemos hacer. La rutina que vamos a realizar es “lápices al centro”, cada uno de vuestros grupo escribirá en un folio lo que le diría a la Virgen María teniendo un sentimiento diferente, quiero decir, cada miembro del grupo tiene que elegir un sentimiento diferente, y con este sentimiento escribir a María desde nuestro corazón. El tema del que tenemos que escribir a María es para contarle que nuestro esfuerzo para ser mejores personas nos aporta buenos resultados. Después lo ponemos en común y elegimos la mejor manera de expresarnos de todas las propuestas del grupo.



Oración:



María Auxiliadora de los Cristianos...





Martes 28: “Hablo en las redes sociales”

En el nombre del Padre...

Ambientación:



Buenos días, hoy continuamos hablando de nuestros sentimientos. Pero hoy sobre los sentimientos que expresamos y de qué manera lo hacemos en las redes sociales.

En los momentos en los que estamos, necesitamos reflexionar sobre todo lo que mostramos en las redes en las que formamos parte.

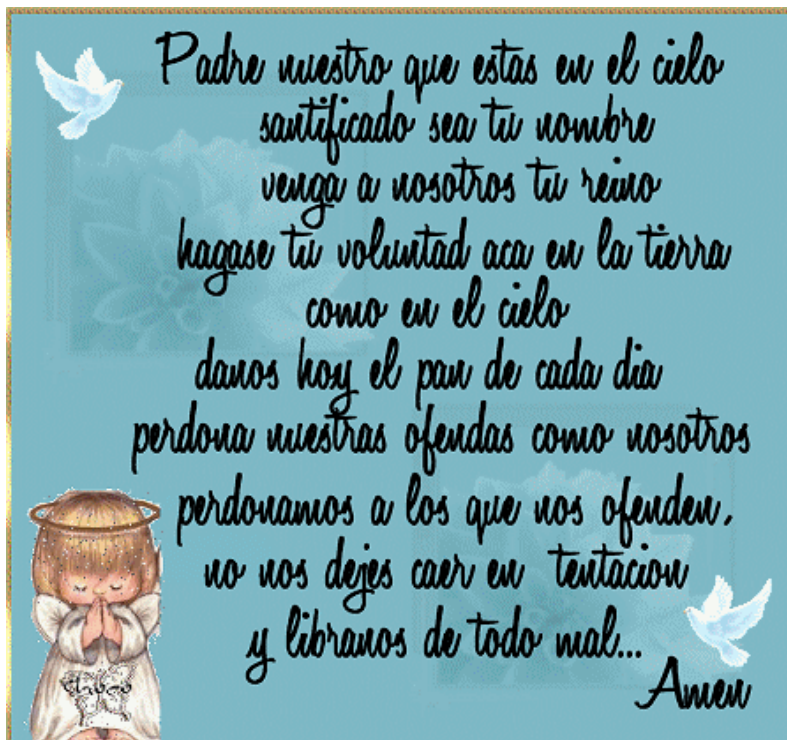
Para comprender mejor:

<https://youtu.be/VhiallDxa7Q>

Reflexión:

Reflexionamos todos juntos con un debate, sobre lo que somos, lo que expresamos en nuestras redes, y si después de ver este video, lo estamos haciendo bien.

Oración:



María Auxiliadora de los Cristianos...

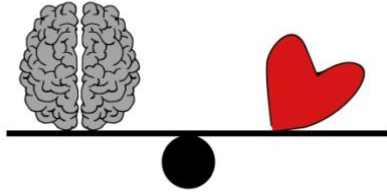




Miércoles 29: “ Inteligencia emocional”

En el nombre del Padre...

Ambientación:



Buenos días, hoy trataremos de aprender a cómo gestionar nuestros sentimientos y de qué manera es la mejor forma de hacer y expresarlo. Veamos el siguiente video...

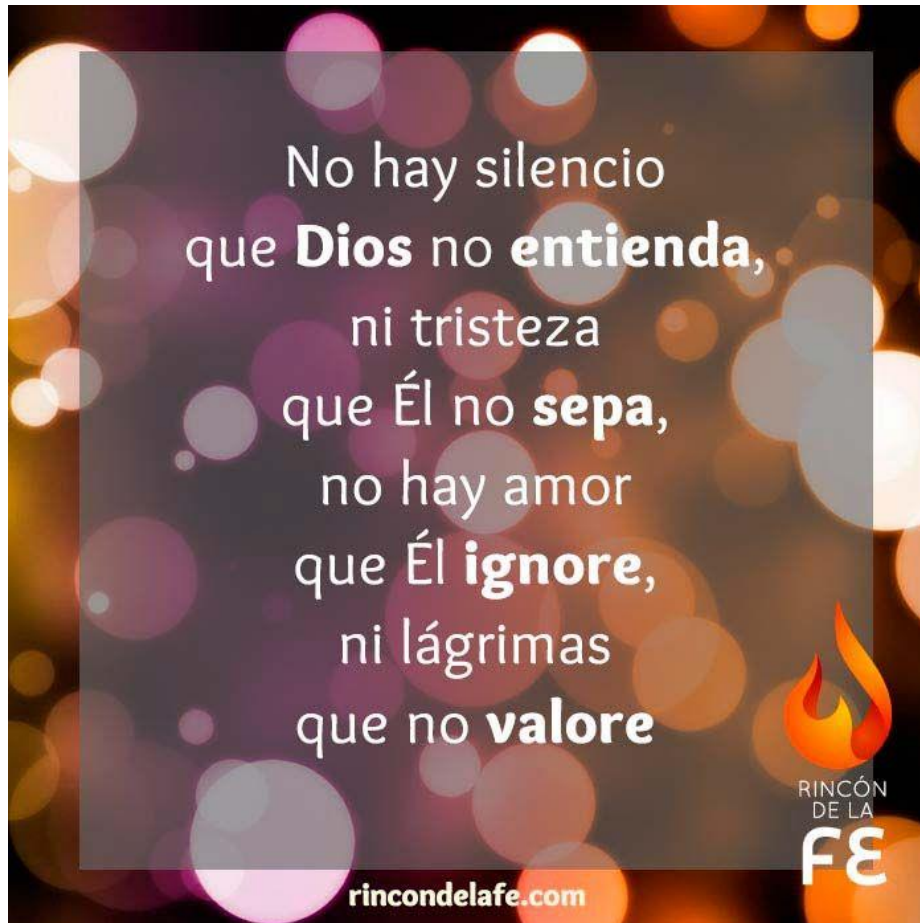
Para comprender mejor:

<https://youtu.be/L5OSKf74dss>

Reflexión:

Os animo a que reflexionéis en voz alta sobre el aprendizaje de este video, y de las cosas que os ha hecho cambiar o que empezareis a cambiar después de este video.

Oración:



María Auxiliadora de los Cristianos...

