



«Que suene tu voz para expresar lo que sientes a María y a los demás»

Buenos días ESO del 27 al 31 de mayo de 2019

Lunes 27: “¿Qué es comunicación?”



En el nombre del Padre...

Ambientación

Mira esta imagen. Te invitamos a hacer un breve “veo, pienso, me pregunto”. ¿Qué ves en la imagen (trata de ser objetivo)?; ¿Qué piensas que sucede?; ¿Qué preguntas te suscita?. Tras hacer la rutina de modo personal, te invitamos a que compartas lo que has pensado, haz visible tu pensamiento.

Para comprender mejor:

¿Cómo es tu comunicación? ¿Agresiva? ¿Pasiva? ¿O asertiva? Te invitamos a escuchar este vídeo para analizar cómo es tu comunicación:

<https://www.youtube.com/watch?v=YCUCokaVw3Q>

Reflexión

- ¿Cómo te sueles relacionar con los demás? ¿Eres de los que siempre se quieren salir con la suya? ¿De los que en su comunicación están más pendientes de decir que de escuchar?
- O tal vez... ¿Eres de los pasivos, de los que no quieren problemas y por lo tanto siempre sueles ceder?
- Encontrar el punto medio no es sencillo, pero garantiza que la comunicación es adecuada. Te invitamos a que en unos momentos analices con quién te sueles mostrar agresivo, con quién pasivo y con quién logras la asertividad.

Un palabra del Papa Francisco (CV 6):

El Papa Francisco ha escrito recientemente una carta a todos los jóvenes. Él quiere comunicarse contigo, por eso, durante esta semana te invitamos a que leas algunos fragmentos en los que él lee la Palabra de Dios, buscando lo que habla de los jóvenes. Hoy te proponemos este: *“En una época en que los jóvenes contaban poco, algunos textos muestran que Dios mira con otros ojos. Por ejemplo, vemos que José era uno de los más pequeños de la familia (cf. Gn 37,2-3). Sin embargo, Dios le comunicaba cosas grandes en sueños y superó a todos sus hermanos en importantes tareas cuando tenía unos veinte años (cf. Gn 37-47).”*

Oración

Te invitamos a que hoy te comuniques con María, tal como lo hizo el ángel Gabriel y tal y como lo viene haciendo la Iglesia en los últimos 2.000 años: Dios te salve, María..

María Auxiliadora de los Cristianos...





Martes 28: “¿Qué comunicas en Internet?”

En el nombre del Padre...

Ambientación

¿Te has preguntado qué imagen das en Internet? Ayer vimos lo importante que es comunicarse... pero ¿si está vacío de qué sirve? Si no hay un referente real o si eres muy diferente de lo que subes y compartes en la red... ¿Qué estás buscando en realidad?

Para comprender mejor: <https://www.youtube.com/watch?v=HgsrV3AIQEw>

Reflexión

- La canción se llama “Para que el mundo lo vea” y relaciona el estar bien con la aprobación de los demás en Internet... Hoy te pedimos que hagas un pequeño ejercicio de memoria... ¿cuáles han sido tus últimas publicaciones on line? O si no publicas mucho... ¿a quién le das like?
- ¿Qué imagen proyectas? ¿Eres igual “online” que en la vida real? ¿Por qué?
- ¿Qué buscas cuando subes una noticia o cuando le das like a alguien? ¿Qué sensación te aporta tener más de 1.000 seguidores?

Palabra del Papa (CV 88):

«No es sano confundir la comunicación con el mero contacto virtual. De hecho, «el ambiente digital también es un territorio de soledad, manipulación, explotación y violencia, hasta llegar al caso extremo del *dark web*. Los medios de comunicación digitales pueden exponer al riesgo de dependencia, de aislamiento y de progresiva pérdida de contacto con la realidad concreta, obstaculizando el desarrollo de relaciones interpersonales auténticas. Nuevas formas de violencia se difunden mediante los social media, por ejemplo el ciberacoso; la web también es un canal de difusión de la pornografía y de explotación de las personas para fines sexuales o mediante el juego de azar».

Oración

Aunque nos pongamos muchas máscaras o nos ocultemos detrás de las pantallas, Dios siempre sabe mirar nuestro corazón y ante él no vale nada de esto. ¿Cómo es tu oración ante Dios? Píde profundamente que te enseñe a mostrarte como eres ante los demás, sin miedo y sin vergüenza. Padre Nuestro...

María Auxiliadora de los Cristianos...





Miércoles 29: “El arte de comunicar contigo, el COMUNIC - ARTE”



En el nombre del Padre...

Ambientación

Somos nuestro mejor amigo y nuestro peor enemigo. ¿Cómo te hablas a ti mismo? ¿Te respetas o te machacas ante las cosas que te van mal? Nuestras palabras son poderosas con los demás, pero lo son mucho más con nosotros porque están dentro y van configurando lo que somos. Amarte, quererte, comunicarte adecuadamente, son elementos que te van construyendo como persona sana y que hacen que tengas una autoestima situada. Hace unos años cuatro alumnas (Arancha, Gabriela, Andrea y Sonia)

se plantearon esta situación y decidieron grabar este maravilloso vídeo que os proponemos para el día de hoy. Dura unos 5 minutos... te invito a que te quedes con alguna de las maravillosas frases que tus excompañeras te regalan en el día de hoy...

Para comprender mejor: <https://vimeo.com/209069403>

Reflexión

- No hay más señores... quíete. Ámate.
- Como decía San Agustín: “Conócete, acéptate, supérate”.
- ¿Cuál es la frase que destacas?

Palabra del Papa (CV 14):

«Advirtamos que a Jesús no le caía bien que las personas adultas miraran despectivamente a los más jóvenes o los tuvieran a su servicio de manera despótica. Al contrario, Él pedía: «que el mayor entre vosotros sea como el más joven» (Lc 22,26). Para Él la edad no establecía privilegios, y que alguien tuviera menos años no significaba que valiera menos o que tuviera menor dignidad».

Oración

Pide hoy a María que te ilumine en este día y que te ayude a encontrar las palabras sanadoras que necesitas par poder seguir creciendo... Dios te salve, María.

María Auxiliadora de los Cristianos...





Jueves 30: “Una carta para María”



En el nombre del Padre...

Ambientación

En este mundo tan digitalizado parece que hemos dejado de lado el hecho de escribir. Escribir nos ayuda a pensar mejor que teclear. Escribir activa en nosotros recursos emocionales y racionales y hace que seamos capaces de expresar de otra manera. Hoy es un día especial pues os invitamos a escribir una carta de amor, de petición, de agradecimiento por tu paso por el colegio a María. Tradicionalmente

en el mes de mayo la Iglesia ha mirado a María y por eso el último día del mes se dedica a agradecer en forma de carta lo que ella significa en tu vida. Te dejamos un vídeo que explica por qué hacemos esto en nuestro cole.

Para comprender mejor: <https://www.youtube.com/watch?v=uwawSRJArLI>

Reflexión

- Durante la tutoría de hoy, tómate unos minutos, para escribir tu mensaje, algo sencillo pero sentido. Tu tutor te entregará un documento para ello. **Te propondremos después dar un like&comment a María Auxiliadora en su Instagram** y mañana lo quemaremos todos juntos para que lleguen nuestras palabras hasta ella

Palabra del Papa (CV 43):

«En el corazón de la Iglesia resplandece María. Ella es el gran modelo para una Iglesia joven, que quiere seguir a Cristo con frescura y docilidad. Cuando era muy joven, recibió el anuncio del ángel y no se privó de hacer preguntas (cf. Lc 1,34). Pero tenía un alma disponible y dijo: «Aquí está la servidora del Señor» (Lc 1,38).».

Oración

Juntos, unidos por nuestro cariño a María, decimos: Dios te salve, María...

María Auxiliadora de los Cristianos...

