



# ¡Atrévete a cambiar durante esta Cuaresma!

Buenos Días del 8 al 11 de abril

**Lunes 8 - Cuaresma: Anda y, en adelante, no peques más.**

En el nombre del Padre...

## Ambientación



Observa el dibujo que representa al Evangelio de ayer: V Domingo de Cuaresma.

“Yo tampoco te condeno. Anda y en adelante no peques más”. Estas son las palabras que le dice Jesús a esa mujer. Vamos a escucharlo.

**Palabra de Dios:** Lectura del santo evangelio según san Juan 8, 1-11.

*En aquel tiempo, Jesús se retiró al monte de los Olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo, y todo el pueblo acudía a él, y, sentándose, les enseñaba. Los escribas y los fariseos le traen una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron:*

*– «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras; tú, ¿qué dices?»*

*Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo. Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo. Como insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo:*

*– «El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra.»*

*E inclinándose otra vez, siguió escribiendo. Ellos, al oírlo, se fueron escabullendo uno a uno, empezando por los más viejos. Y quedó solo Jesús, con la mujer, en medio, que seguía allí delante.*

*Jesús se incorporó y le preguntó: – «Mujer, ¿dónde están tus acusadores?; ¿ninguno te ha condenado?»*

*Ella contestó: – «Ninguno, Señor.»*

*Jesús dijo: – «Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más.»*

La semana pasada estuvimos hablando del perdón. Cómo pedir perdón a Dios y a los demás cuando les ofendemos, cómo poder recibir ese perdón, y cómo perdonarnos nosotros mismos, que a veces, es lo más complicado. Hoy vemos que Jesús no nos juzga, y no nos condena. Ha venido a ser nuestro abogado defensor. Nosotros arrepentidos y agradecidos, prometemos, ante ese perdón, intentar no volver a caer en las tentaciones, ni desviarnos del camino, ni quedarnos en tinieblas...





Pero en ocasiones no es fácil, y volvemos a caer una y otra vez. Pero Jesús nos anima y nos da la esperanza de que siempre podemos volver a empezar. Él hace nuevas todas las cosas. A esta mujer, la anima a cambiar: “Anda, y en adelante, no peques más”. Quiere decir, cambia tu corazón, tus prioridades, da importancia a lo que verdaderamente la tiene, no te esclavices con el qué dirán, las apariencias, los complejos, el teléfono, los afectos... Sé libre. Yo te libero, y te ayudo. Estoy contigo. Ya no tienes nada que temer. Continúa tu camino, conmigo a tu lado. No estás solo. La historia de la mujer pecadora a la que Jesús perdona nos habla de la capacidad de Jesús de mirar más allá de las apariencias (una prostituta) y descubrirnos amados por encima de nuestras dificultades y errores. Y esta es la Nueva Noticia.

### Para comprender mejor:

Construir puentes y no muros. Reencontrarnos, en lugar de aislarnos. Amor y perdón en lugar de odio y rencor.

<https://www.youtube.com/watch?v=stAiX8-WqMw>

### Reflexión

Tú, en esta Cuaresma, ¿has perdonado?; ¿Te has quitado ese rencor, ese odio?; ¿Has pedido perdón por tus necesidades, miserias y defectos?; ¿Te has dejado perdonar y sanar las heridas?

Tú, en esta Cuaresma, ¿estás dispuesto a cambiar?  
A través de este viaje con Jesús tenemos una oportunidad de lujo, que puede que no se nos vuelva a presentar. Ahora es el momento. Se acerca la Pascua (el paso). Sólo tienes el “ahora” para poder cambiar las cosas. ¿Te atreves a cruzar el puente para llegar al otro lado en este viaje?



### Oración

Señor, limpia mis heridas con tu gracia. Ven, hasta lo más hondo de mi ser, ven, creo en tu palabra y tu poder. Dejando todo atrás, quiero volver a empezar: restáurame, renuévame. Porque Tú, Señor, todo lo haces nuevo.

Ayúdame Señor, en este camino hacia la Pascua. Sé que caminas junto a mí en todo momento. **Yo también quiero continuar este viaje Contigo.**

Amén

**María Auxiliadora de los Cristianos...**





# ¡Atrévete a cambiar durante esta Cuaresma!

Buenos Días del 8 al 11 de abril

## Martes 9 - Cuaresma: Un viaje Contigo que llega a su fin.

En el nombre del Padre...

### Ambientación

El viaje continúa. Hemos pasado por desiertos, subido montañas, atravesado cuevas oscuras, construido puentes... Hemos aligerado la mochila y preparado nuestros pies con calzado apropiado. Pero el viaje llega a su fin, y este último tramo nos exige un último esfuerzo personal. Ya hemos visto que Jesús está dispuesto a todo por nosotros. Pero nosotros ¿a qué estamos dispuestos por él? En nuestro camino nos encontramos con un obstáculo que tenemos que superar: un muro. Un muro que si no lo derribamos y atravesamos puede hacer que nos separemos de nuestro compañero de viaje y todo haya sido en vano. En los



cuarenta días que dura la cuaresma, la Iglesia quiere que hagamos penitencia, que practiquemos la abstinencia y que sea un tiempo de conversión. Hemos hablado del perdón y si tenéis oportunidad de confesaros no la desaprovechéis. Hemos tenido unas convivencias cuaresmales donde se nos ha invitado a convertirnos y cambiar el corazón. Hoy vamos a centrar nuestra atención en la abstinencia como requisito

fundamental para poder seguir a Jesús. La abstinencia, como ya sabéis, no consiste sólo en dejar de comer carne los viernes de cuaresma, eso solo es un signo, y era un verdadero sacrificio para algunas personas en otro tiempo. Pero en la actualidad y en nuestra vida, ¿de qué nos podemos privar que realmente nos suponga un sacrificio que podamos ofrecer al Señor como signo de nuestro amor y nuestra renuncia? Pensad cada uno lo que más os costaría hacer: estar sin móvil un día, unas horas, sin jugar a la consola, sin salir con los amigos, sin comprarme caprichos, comer algo que no me guste como pescado o verduras, no escuchar música durante un día, no comer chucherías, no maquillarme, no juzgar al de al lado, no criticar a otros, hacer algo bueno por alguien que me cae mal... Hay mil maneras de hacer un sacrificio o de abstenerme de algo que me gusta.

### Para comprender mejor:

El joven rico (película) <https://www.youtube.com/watch?v=45dSJ3nxiHw> (ESO)





### Reflexión:

- no olvides que el fin último de esta Cuaresma es, sobre todo, que tu vida esté preparada para aceptar que Dios siga actuando en el mundo a través de ti. ¡Dios te llama! ¿Hasta dónde serás capaz de llevar tu vida?
- Escucha esta canción y deja que sus palabras se conviertan, a modo de eco, en tu oración... "Te seguiré (Athenas)" <https://www.youtube.com/watch?v=8Vs56VrmRRk>

### Oración

Señor Jesús, al seguir tus pasos por los caminos de Galilea queremos que los pasos de nuestra vida lleven tu ritmo y tu sentido. Guíanos para que mostremos con nuestra vida tu misma Vida. Envía al Espíritu para que renueve nuestro corazón y podamos ser testigos creíbles de tu amor en nuestras vidas. *Señor, esta Cuaresma queremos caminar CONTIGO.*

Amén

### María Auxiliadora de los Cristianos...

Para los BBDD de miércoles y jueves proponemos unos minutos de reflexión personal a partir de los montajes que hemos enviado al correo de cada profesor como preparación final para la Semana Santa o también puedes leerlos a través de los siguientes links:

Buenos Días miércoles:

[https://salesianas-my.sharepoint.com/:p/g/person/pastoralelplantiio\\_salesianas\\_org/EWsVCioQaohHIH1FZw2yBjIB5J-hh6Tv8LgBRbdEpBYm8g?e=M9c15h](https://salesianas-my.sharepoint.com/:p/g/person/pastoralelplantiio_salesianas_org/EWsVCioQaohHIH1FZw2yBjIB5J-hh6Tv8LgBRbdEpBYm8g?e=M9c15h)

Buenos Días jueves:

[https://salesianas-my.sharepoint.com/:p/g/person/pastoralelplantiio\\_salesianas\\_org/EdE6rdWk3ENOpza87yY-0uoBRAJyC-x\\_zYeeV7xJzUbUVA?e=s7681s](https://salesianas-my.sharepoint.com/:p/g/person/pastoralelplantiio_salesianas_org/EdE6rdWk3ENOpza87yY-0uoBRAJyC-x_zYeeV7xJzUbUVA?e=s7681s)

