



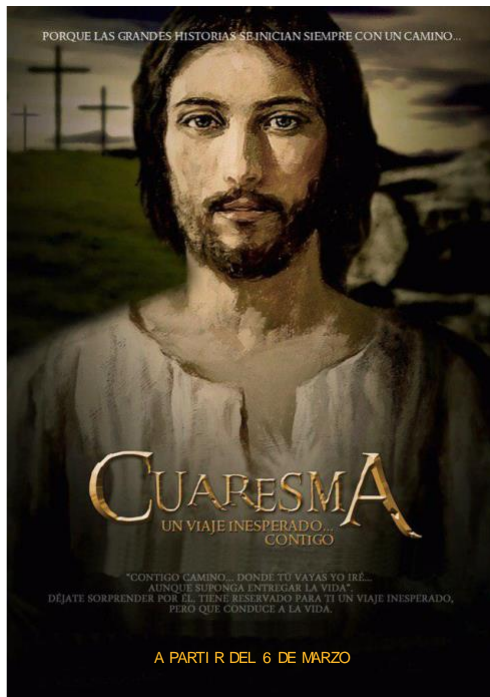
Cuaresma: un viaje Contigo.

Buenos Días del 11 al 15 de marzo

Lunes 11 - Cuaresma: un viaje interior.

En el nombre del Padre...

Ambientación



Observa el cartel de la campaña cuaresmal de este año. Os invitamos a hacer un **Veo, pienso y me pregunto** sobre lo que podeis ver en él:

El cartel propuesto unifica los siguientes elementos:

- Una invitación a caminar durante estos cuarenta días con Jesús y, asimismo, una llamada a vivir una gran historia durante este viaje.
- La imagen de Jesús, nuestro compañero en este viaje. Su camino de amor por nosotros le llevó a morir en la cruz, le condujo a entregar su vida para salvar la nuestra.

Como cada año, la Iglesia nos invita a emprender un viaje. No hace falta que abandonemos nuestras casas, ni que llevemos equipaje. Este viaje es espiritual, lo conocemos como Cuaresma.

De nuevo, tenemos una nueva oportunidad para “reformular o recolocar” nuestra vida, perdonarnos y buscar a Dios. Jesús nos ofrece emprender un viaje interior, junto a él. Su propuesta consiste en **emprender un camino de conversión** por nuestra propia historia guiados por su Palabra. El destino de este viaje es mejorar nuestra vida y reiventarnos resucitando con Él.

Para comprender mejor:

Desde la Antigüedad siempre se repite la misma historia: un personaje normal, en un lugar común, con una vida corriente, recibe una llamada a la aventura. Si la acepta, tendrá que dejar su hogar e iniciar un largo viaje. Por el camino le esperan dificultades,





enemigos y peligros. Si los supera, se hará más fuerte y maduro, alcanzará el objetivo del viaje y todo habrá valido la pena.

¿Quieres ser viajero durante esta Cuaresma, madurar y hacer Historia junto a ellos? Si eres valiente y te sientes acompañado, nada es imposible y tú también podrás llegar a tu destino.

¿Os atrevéis a comenzar este viaje apasionante juntos?

A continuación te invitamos a ver el vídeo resumen de todo lo expuesto en los Buenos Días de hoy.

Pincha [aquí](#)

Reflexión

- Recuerda algún viaje que hayas realizado y alguna experiencia que vivieses durante el mismo que te haya cambiado la forma de pensar sobre algo y compártelo con tus compañeros si quieres.

Oración

Padre ayúdame en esta Cuaresma a caminar hacia la Pascua. A hacerlo con humildad, desprendiéndome de lo superfluo que hay en mí. Ayúdame a caminar hacia la Pascua con paso firme y decidido. Ayúdame a vivir la vida con alegría, la alegría que nos da Jesús resucitado. A vivir con pasión que me lleve a entregarme a los demás y a vivir con la convicción de que Jesús, es camino, verdad y vida.

Ayúdame Señor, en este camino hacia la Pascua. Sé que caminas junto a mí en todo momento.
Yo también quiero comenzar este nuevo viaje Contigo.

Amén

María Auxiliadora de los Cristianos...





Cuaresma: un viaje Contigo.

Buenos Días del 11 al 15 de marzo

Martes 12 - Cuaresma: un viaje a través de tu Palabra.

En el nombre del Padre...

Ambientación



El viaje ya está planificado. Todos los domingos de la Cuaresma la *Palabra* de nuestro guía en el camino nos va marcando la ruta a seguir.

Después, durante la semana iremos descifrando la guía de viaje propuesta por Jesús, pero como en todas las experiencias, habrá situaciones imprevistas, rutas no del todo definidas.

Aunque podamos ver el inicio, las paradas y la meta del camino, la ruta la iremos

descubriendo paso a paso, semana a semana. **Ponerte en camino no te lleva a dónde quieres ir, pero te sitúa más cerca de tu destino.**

No olvides que muchas veces nos movemos por zonas inexploradas de nuestro mundo interior, ya que no conocemos todas las sendas que discurren dentro de nosotros. ¡Déjate sorprender por todo lo que hay dentro de ti! Te invitamos a que no solo descubras lo que quieres cambiar durante este camino sino a que valores también lo bueno que hay en ti y lo abras con cariño.

Para comprender mejor:

No sabemos muy bien qué nos vamos a encontrar durante el viaje, las dificultades que irán apareciendo en el camino, los buenos momentos que viviremos. Para no perdernos, activaremos nuestro GPS, que no es más que nuestro esfuerzo personal por llegar al destino indicado: la resurrección. A veces el acceso a internet podrá ser escaso y recalculer la ruta costará, pero la *Gracia de Dios* logrará que cuando meditemos su Palabra logremos conectarnos de nuevo y hallar el camino, porque estamos seguros de que en todos los momentos, Dios estará presente: animándonos en la dificultad, alegrándose con nosotros en los buenos instantes y mostrándonos un amor incondicional.

Hoy nos vamos a parar para planificar nuestro viaje y reflexionar sobre la actitud con la que queremos comenzar.





Mientras escucho la siguiente canción de Rosana pienso:

- ¿Quiero empezar este viaje dentro de mí?
- ¿Estoy dispuesto a cambiar la dirección de mis pasos, mi rumbo?
Pincha [aquí](#).

Reflexión:

Como indica la letra de esta canción:

- Desperézate: Toma la iniciativa de tu vida, lucha por ser mejor y vive.
- Endereza el rumbo: Elige la dirección que quieres seguir, manteniendo lo positivo y eliminando lo negativo.
- Abre el corazón: Quiere a los demás, sé empático, sonríe... Así, recibirás muchas cosas bonitas del prójimo.
- Despierta al mundo: Actúa, sé valiente, no tengas miedo y camina hacia

Oración

*Señor, Tú tienes misericordia de nosotros
te fijas en cómo caminamos:
unas veces no sabemos muy bien el camino, otras nos equivocamos, la mayor parte de las
veces decidimos no caminar.
Da fuerza a nuestra vida, llena nuestros pasos de sentido,
haz que nuestro camino nos hable de ti, de tu bondad y tu perdón.
Señor, esta Cuaresma queremos caminar CONTIGO.*

Amén

María Auxiliadora de los Cristianos...





Cuaresma: un viaje Contigo.

Buenos Días del 11 al 15 de marzo

Miércoles 13: Las tentaciones durante el viaje.

En el nombre del Padre...

Ambientación

Jesús, el guía de este viaje que acabamos de comenzar, durante esta semana nos propone visitar el Desierto, lugar de obligada visita en todo viaje interior.

El desierto tiene un gran simbolismo en la Cuaresma. Es espacio de búsqueda y de silencio, de lucha y tentación. Asimismo, es lugar de soledad y de incertidumbre.

En su estancia en el Desierto, Jesús será tentado por el Diablo, pero él lo vence y opta por cumplir la voluntad de su Padre, conocida a través de las Escrituras. Nosotros a través de su la lectura de su *Palabra* abrimos el corazón para escuchar su voz, aprender y así no sucumbir a las tentaciones.



¡Ahora te toca a ti!, Adéntrate en tu desierto, enfréntate al silencio, a las tentaciones, a la soledad, a tus miedos... y decide a quién eliges tú.

Para comprender mejor:

Se llama tentación a una inclinación a hacer algo que sabemos que no es correcto, pero que es apetecible o fácil.

Estas actitudes erróneas pueden ser producto de una invitación externa, por lo tanto, debemos protegernos y cuidarnos de que nuestras compañías sean sanas y no tóxicas, pero el problema es que, a veces, la tentación o el daño está dentro de nosotros, porque hay formas de actuar y deseos en nuestro interior que, si no controlamos, nos llevan a nuestra propia destrucción.

Estas actitudes son **el egoísmo, la vanidad**, es decir, el creernos mejores que los demás, y **la ambición**.



EL ESPÍRITU DEL SEÑOR ESTÁ SOBRE MÍ,
PORQUE ÉL ME HA UNGIDO. (LC 4,18ª)

QUE SUENE TU VOZ



Reflexión

- ¿Cuándo nos sentimos nosotros tentados?
- ¿Cuál es nuestra respuesta a esta tentación?
- ¿Qué necesitamos para vencer la tentación?

Oración

Padre Nuestro...

María Auxiliadora de los Cristianos...





Cuaresma: un viaje Contigo.

Buenos Días del 11 al 15 de marzo

Jueves 14: el desierto.

En el nombre del Padre...

Ambientación



Es difícil viajar a través del desierto. Al adentrarse en él pronto sobreviene la sed. El calor se torna insoportable y las piernas pesan toneladas entre la arena. Comienzan las dudas y uno cambiaría de dirección buscando un atajo, una salida rápida para poder huir de allí.

Utilizamos la metáfora del desierto cuando nos encontramos perdidos, agobiados por algo, solos... No obstante, también

puede ser un lugar propicio para el encuentro contigo mismo y con Dios, que vive dentro de ti. Él se encuentra en el silencio de lo más profundo de tu ser, un lugar en que no hay distracción, allí donde habita la verdad.

Nuestra vida a veces es tan complicada como caminar por el desierto: una relación de amistad, mi vida como estudiante, un noviazgo. Son experiencias que pueden tornarse aburridas y complicadas porque exigen esfuerzo. Estas vivencias pueden hacerme sentir perdido, desorientado por haber perdido el rumbo... solo quien da valor al compromiso dado y sigue adelante con la inquietud de búsqueda característica de un viajero llegará a su destino.

Reflexión

En el camino que ya llevas recorrido, ¿qué has ido encontrado?

Palabra de Dios Rom 10, 11:

«Nadie que cree en él quedará defraudado ».

Oración

Dios te salve María...

María Auxiliadora de los Cristianos...





Cuaresma: un viaje Contigo.

Buenos Días del 11 al 15 de marzo

Viernes 15: ¿Cómo caminamos?

En el nombre del Padre...

Ambientación



¿Cómo deben ser nuestros pasos y nuestro caminar en este viaje hacia la Pascua? Hoy vamos a reflexionar sobre ello.

Para comprender mejor:

Vamos a recordar cosas imprescindibles para nuestro camino porque necesitamos saber qué nos pide Dios para resucitar junto a él. De nuevo nos va a dar pistas sobre el viaje a través de la lectura de su *Palabra*.

El Evangelio que vamos a escuchar a continuación nos descubre diferentes modos de actuar en la vida y de dirigir nuestros pasos: el modo de los hipócritas, que viven preocupados por el qué dirán, y el de aquellos que reconocen que a veces se equivocan, que se detienen en su viaje, pero que hacen todo lo posible por caminar a la luz de Dios en su vida.

Palabra de Dios Mt 6, 1-6, 16-18:

«En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario, no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial. Por tanto, cuando hagáis limosna, no vayáis tocando la trompeta delante como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles con el fin de ser honrados por los hombres; os aseguro que ya han recibido su paga.

Tú, en cambio, cuando hagáis limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo pagará.





Cuando recéis no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta rezar de pie en las sinagogas y en las esquinas para que los vea la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga.

Cuando tú vayas a rezar entra en tu cuarto, cierra la puerta y reza a tu Padre, que está en lo escondido, y tu padre, que ven en lo escondido, te lo pagará.

Cuando ayunéis no andéis cabizbajos, como los farsantes que desfiguran su cara para hacer ver a la gente que ayunan. Os aseguro que ya han recibido su paga.

Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmame la cabeza y lávate la cara, para que ayuno lo note, no la gente, sino tu Padre que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará”.

Reflexión

La Palabra de Dios que hemos escuchado nos habla de diferentes modos de caminar. Esta Cuaresma tenemos ante nosotros la posibilidad de caminar con Dios, de explorar diferentes lugares de nuestra vida y de conocer cómo los podemos afrontar si contamos con Dios, con Jesús, para cada uno de esos pasos. ¡Nos espera un viaje inesperado, donde no sabemos muy bien qué nos encontraremos, pero en el que Dios estará, siempre presente!

Los que hacen el Camino de Santiago saben lo importante que es tener un buen calzado para hacerlo. No todo calzado sirve para caminar y para caminar durante horas. No todo calzado es apropiado. Ni todo calzado, por muy bueno que sea, es capaz de resistir las dificultades, las subidas y las bajadas de la vida.

Te proponemos explicar a tus compañeros qué calzado llevas puestos en este viaje:



¿Unas deportivas para recorrer el camino muy rápido sin disfrutar del viaje?

¿Una chanclas de piscina muy bonitas que simbolizan que estás siempre de vacaciones, tumbado en tu toalla sin hacer nada útil?

¿Unas botas de montaña para caminar con constancia y preparados porque saben que el camino va a ser duro?

Oración

Señor, ayúdanos a caminar y a elegir los zapatos más adecuados para seguirte.

María Auxiliadora de los Cristianos...

