



«Circulemos por el camino de la igualdad entre hombres y mujeres.»

Buenos días del 4 al 8 de Febrero de 2019

Lunes 4: “Conducir por el camino de la igualdad”

En el nombre del Padre...

Ambientación



Manos Unidas es una Asociación de la Iglesia Católica cuya misión es luchar contra el hambre, denunciar su existencia y buscarle soluciones. Asimismo, reúne medios económicos para financiar planes y proyectos con tales fines.

La negación de los derechos humanos es la base de la pobreza y es, a su vez, causa de exclusión.

El derecho a la educación, a la salud, a la promoción social, a la participación política, a la igualdad entre hombres y mujeres.... todavía hoy en día no están al acceso de todos.

El año pasado y durante los próximos dos años, la Campaña de Manos Unidas se centra en la promoción de la igualdad entre los sexos y la autonomía de la mujer. Se pretende ser una llamada a la conciencia de la sociedad para que defienda el desarrollo integral de cada persona, hombre o mujer, y el ejercicio de todos sus derechos fundamentales.

Este año, en el que la asociación celebra su 60 aniversario, el lema específico es el siguiente: ¡Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas!. Durante esta semana reflexionaremos sobre esta idea y también queremos invitarte a colaborar en la recogida de fondos que se llevará a cabo en las Parroquias este fin de semana para colaborar con esta ONG. Recuerda que con tu actitud y también con tu aportación puedes contribuir a la Igualdad en el mundo.

Para comprender mejor:

Son numerosos los países en los que la mujer padece una grave desigualdad y es víctima de la violencia física, sexual y psicológica, incluyendo la violación como arma de guerra. De todo el comercio internacional de seres humanos, cerca del 70% es de niñas y mujeres. A ello hay que sumar el número alarmante de abortos de niñas, el infanticidio de las ya nacidas o su





abandono y su continua discriminación en la asistencia sanitaria y en su alimentación, lo que impide su desarrollo físico y mental.

Además, siendo la mujer un agente clave en el desarrollo, no sólo es explotada económicamente, sino que se vulneran derechos tan esenciales como el de su propia libertad, la capacidad de tomar las mismas decisiones que el hombre, o el de poder ser titular de los mismos bienes.

Con respecto a la educación, hay que subrayar que las dos terceras partes de las personas analfabetas del mundo son mujeres y que esto afecta gravemente a la posibilidad de afrontar la vida en pie de igualdad con los hombres.

Reflexión

- Te proponemos ver el vídeo de esta campaña. Pincha [Aquí](#).
- Después comparte si quieres con los demás lo visto y las siguientes preguntas:

Los objetivos de concienciación de Manos Unidas con esta campaña son admirables.
Pero ¿es suficiente? ¿qué cambios ves necesarios a día de hoy? ¿Sociales? ¿Políticos?

Oración

Pedimos al Señor que nos dé su fuerza para que con tesón defendamos con nuestras palabras y acciones los derechos humanos y la dignidad de las personas.

María Auxiliadora de los Cristianos...





«Circulemos por el camino de la igualdad entre hombres y mujeres.»

Buenos días del 4 al 8 de Febrero de 2019

Martes 5:

“¡Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas en el mundo del deporte”

En el nombre del Padre...

Ambientación



La Campaña de Manos Unidas de este año se centra en la mujer del siglo XXI.

En muchos países como puedes leer en el cartel, esta mujer, ni es independiente, ni se siente segura, ni tiene voz.

No hay que ir muy lejos tampoco para observar que hay que seguir esforzándonos por demostrar a

los que no lo sepan o no quieran saberlo que *Todos somos iguales*. A continuación te mostramos ejemplos del trato poco favorable que se da a la mujer en el mundo del deporte.

Lo importante en el Deporte es el esfuerzo de los atletas, hombres o mujeres, y su interés por superarse afrontando sus debilidades.

Para comprender mejor:

Garbiñe Muguruza (jugadora de tenis) ha protagonizado un aplaudido sketch junto a José Mota que parodiaba algunas preguntas de la prensa deportiva. La realidad supera a la ficción. En el sketch las frases sonaban totalmente fuera de lugar, pero lo cierto es que en la realidad se han vivido momentos aún peores.

<https://www.youtube.com/watch?v=vRlcFwQZaTM>

El sexismo en la cobertura de las competiciones deportivas se hizo especialmente evidente durante los juegos olímpicos de 2016, cuando se multiplicaron los titulares machistas que menospreciaban los triunfos de las mujeres.

A los numerosos análisis que denunciaban esta situación se sumó un estudio de la Universidad de Cambridge que señaló las diferencias entre el vocabulario empleado para definirlos a ellos y a ellas, con una fuerte desigualdad. **En el caso de los hombres las**





palabras más utilizadas hacían referencia a la rapidez, la fuerza y la grandeza, mientras que en las mujeres se destacaba su estado marital o su edad.

Reflexión

Al repasar la hemeroteca se encuentran muchos casos parecidos al del vídeo de Garbiñe Muguruza y José Mota. Estos son algunos ejemplos:

- **"¿Puedes darte la vuelta y hablarnos de tu look?"**
La tenista canadiense Eugenie Bouchard acababa de ganar 6-0, 6-3 a su contrincante Kiki Bertens en el Open de Australia de 2015 y el periodista decidió que lo importante era saber los detalles de su 'outfit'. Así que le pidió que hiciera una pirueta para mostrar su ropa.
- **"Tienes muchos fans aquí, muchos de ellos son hombres, y quieren saber, si pudieras salir con cualquier persona del mundo, deportistas, actores de cine... ¿a quién elegirías?"**
Este caso ofrece múltiples lecciones. Aquella pregunta se escuchó durante el open de Australia de 2014, y la realizó una periodista (mujer) a la tenista Eugenie Bouchard. Mientras hacía la pregunta, Bouchard se tapó la cara con resignación, a lo que la reportera añadió: "lo siento, me han pedido que lo diga". Es decir, una mujer obligada a hacer una pregunta trivial e innecesaria a otra mujer. Ciertamente es que la periodista pudo haberse negado a ello, pero nos preguntamos si el jefe que sugirió tal comentario era hombre o mujer.

Y ahora piensa en ti....

Seas chico o chica ¿Minusvaloras a la mujer con alguna de tus actitudes en tu vida cotidiana?

Palabra de Dios Gn 1, 27

"Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó"

Oración

Al igual que fuimos creados igualmente a imagen de Dios, te pedimos María, para que veamos a los demás sin importarnos su sexo como hermanos, porque somos hijos de un mismo Padre que nos quiere a todos por igual.

María Auxiliadora de los Cristianos...





«Circulemos por el camino de la igualdad entre hombres y mujeres.»

Buenos días del 4 al 8 de Febrero de 2019

Miércoles 6: ¡Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas en la música!

En el nombre del Padre...

Ambientación



Observa esta foto y luego visualiza el siguiente [vídeo](#)

Como acabas de ver, la situación de las mujeres no es igual en todo el Mundo.

Para que puedan seguir llevándose a cabo los muchos proyectos de Manos Unidas que tienen como objetivo principal dar una vida más digna a la mujer y a otros grupos de

personas excluidas, colabora el Domingo con tu aportación en tu Parroquia.

Para comprender mejor:

Nuestra cultura difiere mucho de la de la mujer de la fotografía, pero, por ejemplo, nos encontramos en las redes sociales, TV, etc. noticias sobre polémicas despertadas por canciones machistas. En ellas las mujeres se tratan siguiendo estereotipos y se agrede su dignidad.

Se pidió la retirada de la canción de Maluma titulada *Cuatro Babys*, y así muchas... No obstante, esta música sigue sonando en las discotecas y las cantamos y bailamos como si no pasara nada.

Reflexión

La Música también puede usarse como un alegato feminista que busca la igualdad. Es el caso del gran éxito "Ain't your mama", canción escrita por Meghan Trainor e interpretada por Jennifer Lopez, que denuncia los estereotipos de género en la sociedad.





La artista estadounidense de origen puertorriqueño, conocida como JLo, entona: "No voy a cocinarte todo el día, no soy tu madre, no lavaré tu ropa, no soy tu madre...¿Cuándo te harás cargo de tus cosas?... porque en una casa, las tareas las realiza el que tiene más tiempo para ello de la pareja.

Aquí tienes la canción por si quieres escucharla, aunque los chicos la conocen (Dura 5 min.)

<https://www.youtube.com/watch?v=Pgmx7z49OEK>

Otra cantante es Ana Guerra una de las concursantes de Operación Triunfo que recientemente, ha sacado su nuevo single, 'Ni la hora' en este tema la mujer se coloca como protagonista de su propia vida, ella no se deja controlar por nadie y evita cualquier relación que la aprisione.

Oración

Manos Unidas lleva 60 años dando testimonio en la sociedad española y en los países del Sur de su compromiso con los excluidos, como signo de su seguimiento de Jesús de Nazaret.

Señor te pedimos, que junto a esta asociación sigamos invitando y ayudando a los pueblos más empobrecidos a que hagan una apuesta decidida por sus derechos. Y para que esto pueda ser posible, intentemos vivir con sobriedad e impliquémonos para hacer posible el "derecho al desarrollo" de todos, de modo que millones de personas que siguen viviendo en condiciones infrahumanas puedan tener una vida digna.

María Auxiliadora de los Cristianos...





«Circulemos por el camino de la igualdad entre hombres y mujeres.»

Buenos días del 4 al 8 de Febrero de 2019

Jueves 7: ¡Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas en la India!

En el nombre del padre.....

Ambientación



Generalmente, al pensar en las mujeres del siglo XXI, pensamos en mujeres formadas y educadas en la igualdad que deciden cómo quieren vivir su vida, independientes, que saben lo que quieren, fuertes, con derecho a voz y a voto; en definitiva, mujeres libres.

Pero esa realidad no es así en la mayor parte del mundo. Y debemos denunciarlo: todavía, como aparece en el cartel de la campaña de Manos Unidas de este año, en el siglo XXI millones de mujeres en muchos

países del mundo no son independientes, ni seguras, ni tienen voz.

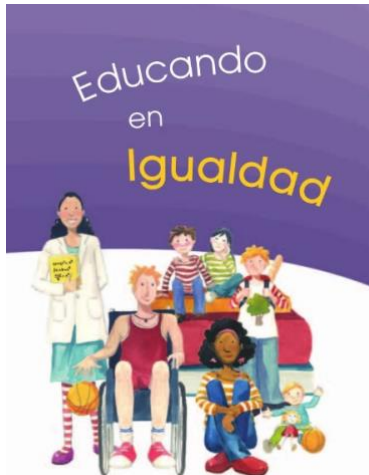
Este cartel representa este año a esos millones de mujeres, una de cada tres, que no son como muchos imaginan. Hemos elegido a una mujer india como símbolo de una realidad que representa, aún hoy, a millones de mujeres en el mundo. Hoy, 60 años después, India sigue siendo uno de los peores países del mundo para nacer mujer: un país donde corren más peligro las mujeres de ser víctimas de trata de personas; de trabajo forzoso, esclavitud sexual y servidumbre doméstica. Precisamente en la India Manos Unidas comenzó su andadura trabajando en la realización de proyectos de desarrollo.

Para comprender mejor:

Mira y comenta los siguientes vídeos:

- [Una mujer preocupada por lo que va a comer.](#)
- [Una mujer de hoy que va a hacer 10 Km.](#)





En nuestro país hay algunos programas para educar en la igualdad, por ejemplo el siguiente, en el que colaboraron el Instituto de la Mujer y el Ministerio de Igualdad.

El objetivo de esta campaña: Educando en la igualdad era formar al alumnado en valores y actitudes de igualdad que les enseñen a compartir la vida desde el respeto, el reconocimiento mutuo, la autonomía y la corresponsabilidad.

El **centro educativo** es el espacio en el que los alumnos y alumnas viven muchas de sus experiencias académicas y personales; **es el lugar en el que descubren el mundo** y se va formando su personalidad. Quienes se implican en su formación —la dirección, las familias, el profesorado, los equipos de orientación, las personas que trabajan en la administración, en el comedor o en el mantenimiento del centro— trabajan para que desarrollen todas sus capacidades intelectuales, físicas, emocionales y sociales. Se esfuerzan para que aprendan a **relacionarse desde el respeto y el reconocimiento mutuo**; para que se comprometan con el **cuidado** de las personas con las que conviven y con su propia vida.

La "herramienta clave" para combatir las desigualdades es la prevención, y, en ese ámbito, "la educación juega un papel esencial". "En la escuela, esta prevención pasa necesariamente por educar en la corresponsabilidad, facilitar una visión igualitaria y global de la historia, y transmitir una visión de mujeres y hombres libre de estereotipos"

Palabra de Dios Proverbios 22, 2:

"El rico y el pobre tienen un lazo común: el que hizo a ambos es el SEÑOR".

Oración

Señor, enséñanos a no amarnos a nosotros mismos, a no amar solamente a nuestros amigos, a no amar sólo a aquellos que nos aman.

Enséñanos a pensar en los otros y a amar, sobre todo, a aquellos a quienes nadie ama.

Concédenos la gracia de comprender que, mientras nosotros vivimos una vida demasiado feliz, hay millones de seres humanos, que son también tus hijos y hermanos nuestros, que mueren de hambre, sin haber merecido morir de hambre; que mueren de frío, sin haber merecido morir de frío...

Señor, ten piedad de todos los pobres del mundo.

Amén. **María Auxiliadora de los Cristianos...**





«Circulemos por el camino de la igualdad entre hombres y mujeres.»

Buenos días del 4 al 8 de Febrero de 2019

Viernes 8:

¡Creemos en la igualdad y en la dignidad de las personas en nuestra forma de expresarnos!

En el nombre del Padre...



Ambientación

Hoy es el día del Ayuno voluntario, en muchas parroquias se celebrarán Cenas del Hambre en las que se ora por los más necesitados, asimismo, en muchos colegios o centros educativos hoy se come una sola pieza de fruta o algo pequeño y simbólico para recordar a los que pasan hambres.

Nosotros podemos también recordarlos tomando nuestro bocadillo o fruta con cariño y con agradecimiento por no carecer de ello. El Domingo 10 se llevará a cabo la colecta por la Campaña contra el hambre en el mundo, participa y reivindica con tu donativo que crees en la igualdad y en la dignidad de las personas.

Para comprender mejor:

Durante esta semana hemos reflexionado sobre algunos temas que propocan desigualdad. Este viernes nos centramos en nuestra Lengua. Los académicos de la lengua han luchado para evitar que uno de los libros más consultados en español, el DRAE, cuya primera edición se publicó en 1780, sea un baluarte del machismo moderno.

Hasta marzo del 2014 si buscabas la definición de femenino en el Diccionario de la Real Academia Española (RAE), la sexta acepción que encontrabas era esta: "Débil, endeble". Mientras que el término hombre habla de "cualidades varoniles por excelencia, como el valor y la firmeza"

Este sexismo lingüístico heredado de la primera edición de 1780 se ha visto enmendado en parte con a la incorporación de nuevos vocablos para profesiones femeninas y la eliminación de aquellas no adecuadas.





Reflexión

Estas son algunas de las significaciones que fueron eliminadas o calificadas de “desuso”

- **Femenino.** Débil, endeble.
- **Masculino.** Varonil, enérgico.
- **Cocinilla.** Hombre que se entromete en cosas, especialmente domésticas, que no son de su incumbencia.

Oración

Terminamos esta semana, rezando junto a una de las mujeres más fascinante de la historia, la madre de nuestro Salvador:

Madre de los pobres, de los humildes y sencillos, de los tristes, de los niños que confían siempre en Dios.

Tu la más pobre, porque nada ambicionaste, que en un pesebre ofreciste al rey del cielo, toda tu riqueza fue tenerlo solo a ÉL.

Tu que en sus manos sin temor te abandonaste, tu que aceptaste ser la esclava del Señor. Vas recitando un poema de alegría, alégrate alma mía porque Dios me engrandeció!

Tú, que has vivido el dolor y la pobreza;

tú, que has sufrido en la noche sin hogar;

tú, que eres madre de los pobres y olvidados,
eres el consuelo del que reza en su llorar.

Amén.

MARIA MADRE DE LOS POBRES, RUEGA POR NOSOTROS!

María Auxiliadora de los Cristianos...

