



## Viernes 1: “¡Qué suene la voz de Don Bosco en nuestro interior!”

En el nombre del Padre...

### Ambientación



Después de la tempestad, viene la calma, dice un refrán. Hoy después de la gran fiesta que vivimos ayer te invitamos a buscar una postura cómoda, a que cierres lo ojos y pongas las manos encima de las piernas.

Coge aire por la nariz y nota como se hincha el abdomen, como tu aire recorre todo tu cuerpo, como llega el oxígeno a todas tus células. Ahora, expulsa el aire lentamente, siendo consciente de cómo sale por tu boca.

Siéntete tranquilo, seguro, solo tú y tu respiración.

Ahora, con los ojos cerrados, escucha mi voz, que te guiará, te dará la mano para que encuentres a través de esta narración y de las palabras de Don Bosco, la voz de Jesús.

### Para comprender mejor:

*Se ambienta poniendo música mientras se lee el siguiente texto:*

<https://www.youtube.com/watch?v=NJuePWgKrWs>

### Reflexión

*Recuerda; respira. Siente como el aire entra en tus pulmones y se expande por todo tu cuerpo. Solo tú y tu respiración. (Que el profesor lea despacio)*

- **“ESTRELLA DE MAR”**. Estaban en una playa un grupo de amigos. Unos jugaban al fútbol, otros estaban tomando el sol....Una joven del grupo, estaba devolviendo con delicadeza al agua, las estrellas de mar que se habían quedado en la orilla. Se le acercó uno de sus amigos y le dijo que era una tontería hacerlo, porque eran miles las que había en la orilla y ella ¿Qué podía hacer? ¿Si además, solo iban a estar en la playa media hora? Ella le respondió que era cierto, le hizo dudar... Pero concluyó que...si él también lo hacía, y si los que están jugando al futbol también.....podrían dar la vida a muchas estrellas, que fuera del agua no sobrevivirían. Además....aunque nadie más lo hiciera, se sentirá muy contenta y satisfecha de haber salvado a unas pocas estrellas.





Después de contarnos esta historia seguro que Don Bosco nos hubiese vuelto a decir estas ideas que ya transmitió a los jóvenes de su tiempo.

- “Las pequeñas ideas pueden ser más fructíferas que los grandes planes”.
- “Los jóvenes sueñan con ser hombres de grandes metas. Haz caso a tu corazón y establece metas en el futuro. **Actúa en pequeñas proporciones**, que poco a poco lograrás grandes metas en tu vida. El resultado reflejará lo que realmente deseas a largo o corto plazo”.

### Palabra de Dios Mt 13, 31-33

*“Otra parábola les refirió, diciendo: El reino de los cielos es semejante al grano de mostaza, que un hombre tomó y sembró en su campo; el cual es la más pequeña de todas las semillas; pero cuando ha crecido, es la mayor de las hortalizas, y se hace árbol, de tal manera que vienen las aves del cielo y hacen nidos en sus ramas”.*

Ya has oído: no despreciemos las pequeñas acciones, que también son importantes. Y en la medida que todos pongamos nuestro granito de arena, podremos conseguir cosas grandes.

### Oración

Dios te salve María...

María Auxiliadora de los Cristianos...

