



BUENOS DÍAS 3º a 6º PRIMARIA

DÍA 1: "CONOCER NUESTRO MEJOR SÍ"

Tener inteligencia interpersonal significa entender quiénes somos, saber identificar nuestras emociones y actuar en consecuencia. Habilidades que nos permiten regular nuestro comportamiento, resolver problemas de modo eficaz y tomar decisiones. Con el autoconocimiento aprendemos a identificar nuestras capacidades, pero también nuestras limitaciones. Esto nos ayuda a planificar metas de manera realista para evitar frustraciones futuras. Las personas dotadas de inteligencia interpersonal saben dominar sus emociones y adecuarlas a las circunstancias.

¿Se puede trabajar la inteligencia interpersonal?

- **Controla tus emociones:** Es una habilidad que tienes que aprender a desarrollar. Controlar no significa no sentir, sino saber cómo actuar ante esa emoción o sentimiento. Aprende a identificar las emociones negativas para transformarlas en positivas.
- **Viaja a tu interior:** "Acéptate y te conocerás mejor". Hazte una lista de tus virtudes y otra de tus defectos.
- **Actúa:** Observa cómo influyen tus emociones en tus estados de ánimo y busca la manera de modificar los negativos en positivos. Anota en un papel los comportamientos que te hicieron sentir mal y piensa cómo podrías solucionarlo.
- **Acéptate como eres:** "nadie puede ser feliz si no se aprecia a sí mismo". Analiza cuáles son tus capacidades y tus limitaciones. Fíjate metas a corto y medio plazo en función de las mismas. Esto reforzará tu autoestima y te enseñará a aceptarte tal y como eres.
- **Compréndete:** Como dice Jorge Bucay "sólo sabiendo quiénes somos podremos empezar a ser mejores para nosotros mismos y para los demás".

Este video es un claro ejemplo de superación personal y de utilización de la inteligencia emocional para conseguir y conocer nuestro propio sí:

<https://youtu.be/8HEK5zSEwcY>



INSPECTORÍA MARÍA AUXILIADORA
PASTORAL JUVENIL

SEMANA VOCACIONAL



2018-2019



Padre nuestro...

María, Auxilio de los cristianos. Ruega por nosotros.

DÍA 2: "SUENE NUESTRO MEJOR SÍ"

*Muy buenos días. Comenzamos en el nombre del Padre, del Hijo, del Espíritu Santo.
Amén.*

Hoy vamos a fijarnos en el slogan: *que suene tu sí.*

Cada uno de nosotros somos diferentes. Incluso, los que tenemos hermanos, no somos iguales en muchas cosas respecto a ellos. Ni siquiera los mellizos, ni los



gemelos tienen todo igual. Siempre encontramos algo que les distingue, que les diferencia respecto al otro/a. Es decir, que cada uno/a tiene *su propia melodía, su propia música, y tendrá que dar a Dios su propio SÍ.*

Para reflexionar:

Escuchamos este cuento que nos puede ayudar a descubrir la importancia de ser uno mismo, sin tener que envidiar a nadie:

Cuentan que en reino muy lejano, vivía un rey que amaba a todos los seres vivientes, no solo los amaban sino que dedicaba su vida a su bienestar y el mantenimiento de ellos.

Un día se le ocurrió que podía hacer un jardín más grande, quería en realidad un bosque solo para él, desde los rincones más remotos le trajeron semillas de diversas plantas y árboles, el presuntuoso empezó a escoger sector para cada uno de ellos, desde los más diversos a los más simples. Planto, cerezos, robles, pinos, cafetos, araucarias y demás árboles. Luego siguió con orquídeas, amapolas, magnolias, margaritas, Hortensias y toda una variedad de plantas que solo pensar en su aroma y sus colores ponía de buen humor a nuestro querido rey.

El tiempo pasó y todas esas semillas fueron germinando y trayendo consigo las más diversas sombras y aromas exquisitos. Transcurridos algunos años el rey se sentía complacido pero veía que las plantas perdían día a día su color y su brillo. Hasta que un buen día fue hasta el bosque y descubrió que ya no era un lugar de encanto, las plantas se quejaban y crujían. Se miraban unas con otras y murmuraban por lo bajo. El rey sorprendido se acercó a pino y luego de una pausa le preguntó.

- ¿Qué sucede que no estás tan alto y tan hermoso como siempre?
- El Pino lo miro y luego agregó – Me siento mal porque no puedo dar un fruto como el manzano.
- El rey confundido se acercó al manzano y le hizo nuevamente la misma pregunta a lo que este respondió apresuradamente
- ¿Cómo quieres que sea feliz si no soy tan fuerte como el roble?
- Uno a uno el rey preguntaba a sus queridas plantas cuál era la razón de su presencia tan sombría y triste.

De repente en el medio del bosque divisó a lo lejos una pequeña planta, esta era pequeña y crecía brillante y radiante, al acercarse descubrió que era una orquídea pequeña, ella parecía hacer caso omiso a los demás compañeras. Esta fresca, serena y contenta.

Moraleja: muchas veces nos dan envidia los demás, y por eso perdemos nuestro propio brillo y frescura. Pero ten cuidado en querer parecer alguien más porque perderás tu esencia y no podrás nunca ser alto como un pino o tan fuerte como un roble.



INSPECTORÍA MARÍA AUXILIADORA
PASTORAL JUVENIL



2018-2019

SEMANA VOCACIONAL

Ser uno mismo lleva consigo una gran responsabilidad y la constancia de saber que a pesar de los acontecimientos, uno puede encontrar su propio camino y **ser para siempre la mejor versión de uno mismo.**

Dios nos ha creado a todos diferentes...pero por todos ha puesto el mismo amor: <https://goo.gl/ss2Xbq>

Damos gracias a ese Dios que, por su amor, nos ha creado y nos quiere de modo diferente a cada uno/a de nosotros: *Padre nuestro... María, Auxilio de los cristianos. Ruega por nosotros.*



DÍA 3: "SUENE NUESTRO PARTICULAR SÍ"

¡Muy buenos días!

Damos gracias a Dios por un nuevo día que nos regala, por el aire que ha creado para que podamos respirar, por el desayuno que hemos podido tomar antes de venir al colegio...por... ¡tantos detalles antes de estar en el colegio se han podido dar! ¡Y todos son un regalo, por el que tenemos que dar muchas gracias a Dios!

Continuamos nuestra semana vocacional dejando que "suene nuestro SÍ", hoy de un modo particular. Hay veces que nuestro sí, nuestra melodía, que podemos comparar con nuestra vida, nuestras opiniones, por ejemplo, no suenan porque dejamos que otros nos las "tapen". Eso no puede ser. Hemos de superar el miedo o el temor a decir algo por lo que los demás piensen sobre ello. De verdad.

Vamos a ver un vídeo que alguien de vuestra edad ha elaborado respecto a este tema, pero hay que ir parando en cada situación/ ejemplo. Son situaciones concretas: <https://goo.gl/UA8MxG>

Ahora, ¿tenemos más claro lo importante que es decir lo que realmente sentimos y pensamos?

No es necesario ocultarlo, simplemente, hay que aprender a decirlo bien. A que suene nuestro sí, nuestros pensamientos y nuestros sentimientos, sin miedos, pero con mucha educación.

Que suene nuestra voz...de corazón.

Oración

Finalizamos estos buenos días rezando juntos a nuestro Padre Dios, quien nos quiere porque nos ha creado con todo su amor, para que seamos nosotros mismos, y quien más quiere que suene el SÍ particular y diferente de cada uno/a de nosotros. Decimos con fuerza: *Padre nuestro...*

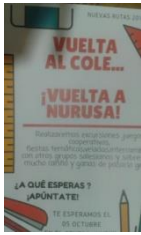
María, Auxilio de los cristianos. Ruega por nosotros.



DÍA 4: "PERSONAS QUE HAN DADO SU SÍ"

Muy buenos días,

No hay mejor modo de aprender las cosas más importantes de la vida, si no con el ejemplo que nos han dado los demás. Claro que sí. Eso es lo que vamos a ver hoy en nuestros buenos días: personas que están dejando que suene su SÍ a Dios en sus vidas, y veréis, cómo cada uno/a, lo hace de una manera diferente. ¡Vamos a descubrirlo!



Entre las múltiples ofertas de actividades extraescolares de nuestros colegios, muchos alumnos eligen apuntarse a los Centros Juveniles Salesianos. Lugares donde se juega, se convive, pero, sobre todo, se crece en la amistad con Jesús.



Muchos chicos jóvenes eligen formarse y prepararse para ser animadores o preanimadores en los Centros Juveniles de salesianas y salesianos en toda España... para que los niños sean verdaderamente felices...



Muchos salesianos no sólo han dado su SÍ a Dios, sino que lo siguen dando respondiéndole dando su vida a los niños y jóvenes que Dios va poniendo en su camino, en momentos de formación y convivencia... y colegios...



Salesianas y educadoras de nuestras casas en España, acuden a cursos de formación, con otros religiosos/as para así responder mejor a la misión que Dios les pide.



Muchos voluntarios dicen SÍ a Dios a través de múltiples voluntariados, con los que dan su tiempo, su alegría, su energía a los más necesitados.



Muchas madres dicen SÍ a Dios cuidando y educando a sus hijos en el día a día.



Muchas mujeres dicen SÍ a Dios, aceptando la vida que en su interior va creciendo y se van preparando para acogerla cuando nazca.



Dos jóvenes, aceptan dar su SÍ a Dios, dando pasos en su formación para llegar a ser salesianas, aquí, en España.

Aquí vemos fotos de la celebración del paso al postulantado que tuvo lugar en Madrid (Villaamil) el domingo 7 de octubre de 2018.

Muchos jóvenes, salesianas, amigos quisieron acompañar a Rocío y a María.

Ahora que sabemos su nombre, vamos a rezar por ellas, ¿verdad?

¿Alguien conoce alguna persona más que ha dado su SÍ a Dios?

Oración:

Rezamos por todas esas personas, sobre todo, las que conocemos y llevamos en el corazón.

Dios te salve María...

María, Auxilio de los cristianos.



DÍA 5: "NO QUEDARNOS SIN QUE SUENE NUESTRO SÍ"

Muy buenos días,

Con este momento de la mañana en la clase queremos finalizar la Semana Vocacional que hemos celebrado junto con todos los colegios de salesianas de España, con una recomendación final, que ya aparece en el título de estos buenos días: que no nos quedemos sin que suene y resuene nuestro sí.

Hemos ido viendo, a lo largo de la semana, cómo otras personas han dejado resonar su sí; cómo hay que ser uno mismo y no dejar que nadie nos impida "sacar la mejor versión de uno/a mismo/a". Hoy damos un paso más: es importante que nadie se quede sin dar la respuesta que Dios nos pide, es decir, que nuestra vida y nuestro día a día, estén llenos de la música y de la armonía de nuestra propia personalidad, tal como Dios la ha creado.

¿Cómo es posible hacer eso?

¡Vamos a descubrirlo! Aquí os presentamos este sencillo cuento:

El despertar de Pesadillo

Ogro Mogro, Gigantón y Abominable llevaban cientos de años encerrados en la cárcel de los monstruos. Habían entrado allí voluntariamente, después de darse cuenta de que asustar a los niños no era una buena forma de ganarse la vida. Desde entonces, los tres andaban tristes y solitarios; no sabían hacer otra cosa que asustar, así que carecían de ilusiones y pensaban que no servían para nada. Ya habían cumplido sus condenas varias veces, pero cuando les decían que podían marchar, respondían que a dónde iban a ir, si sólo sabían asustar...

Pero todo cambió el día que encerraron a Pesadillo. Pesadillo era un monstruo chiquitajo, que asustaba más bien poco y se pasaba todo el día durmiendo, pero era realmente muy divertido. Contaba cientos de historias de cómo había cambiado los sueños de la gente para que fuesen más divertidos, y de cómo casi siempre sus cambios salían tan mal que acababan asustando a cualquiera. A Ogro Mogro y sus amigos les encantaban sus historias, pero había que esperar a que el dormilón de Pesadillo se levantase para escucharlo. Y no era nada fácil, porque parecía que ni un terremoto era capaz de despertarlo.

Hasta que un día, los tres monstruos juntaron sus más terroríficos gritos. Pesadillo dio un bote en la cama y se despertó al instante. Los miró con los ojos muy abiertos, pero no parecía estar asustado, ni enfadado; más bien parecía estar contento:



¡Genial!- dijo- siempre he querido levantarme temprano. El día se aprovecha mucho más ¿Sabéis? deberíais trabajar de despertadores, sé de muchos dormilones que os lo agradecerían.

Los tres monstruos se sintieron felices al oír aquellas palabras; ¡servían para algo! Después de tantísimos años, resulta que podían hacer más cosas de las que habían creído, y sin asustar ni molestar a los niños.

Ese mismo día abandonaron la cárcel dispuestos a crear su primer negocio de despertadores. Y así, los tres monstruos se hicieron famosísimos con sus servicios para dormilones, muy contentos de haber comprendido que siempre hay algo genial que podemos hacer y está por descubrir.

Un minuto para pensar...

Seguro que hay algo que se te da especialmente bien ¿qué otros buenos usos podría tener esa habilidad tuya? ¿Te das cuenta de que la mayoría de las cosas se pueden usar para hacer el bien o para hacer el mal? ¿Qué crees que Dios nos pide hacer a cada uno/a de nosotros/as?

Una buena conversación...

Todos tenemos la capacidad de cambiar aquello de nosotros que no nos gusta, igual que hicieron los monstruos en el cuento. Buscad cada uno algo en lo que queráis cambiar, y ayudaos y animaos a hacerlo.

ORACIÓN

Terminamos estos cinco días especiales de buenos días rezando juntos la oración que nos hace a todos iguales y a todos diferentes ante Dios, nuestro Padre, quien nos pide que no nos quedemos sin darle nuestra mejor respuesta: ¡SÍ!

Padre nuestro... María, Auxilio de los cristianos...