

# SEMINARIO SOBRE ADOLESCENCIA



## Objetivos:

- Facilitar a los padres conocimientos que les permitan entender la crisis adolescente como una etapa normal del desarrollo.
- Contribuir a desarrollar la empatía y a mejorar la comunicación entre los padres y sus hijos e hijas adolescentes.
- Crear un espacio grupal que favorezca el intercambio de experiencias y estrategias para la resolución de conflictos.

## Contenidos:

- Presentación. Los cambios en el cuerpo
- Los cambios psicológicos y cognitivos.
- Las relaciones familiares. Estrategias de comunicación.
- Autonomía y límites: Hacia el desarrollo de la responsabilidad.
- El grupo. Su función en el establecimiento de la identidad.
- El amor y la sexualidad.
- La vida escolar.
- El final de la adolescencia. Conclusiones y evaluación.

**Metodología:** Exposición y discusión grupal. Análisis de casos y ejemplos.

**Destinatarios:** Padres y madres con hijos de 12 años en adelante.

**Fechas:** Fechas: 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de noviembre de 2018

**Horario:** martes y jueves de 10 a 12 horas.

**Lugar de realización:** Auditorio Municipal A. Kraus. C/ Norias 29. (Aula 1)

**Coordinación:** Estela Arriagada. Psicóloga. Área de Educación.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Concejalía de Educación, Cultura y Juventud  
C/ Norias, 29. Teléfono: 91 634 91 32 (de 11 a 13 horas)  
Curso gratuito. Aforo limitado.