

Si compartes, se multiplica  
Aquí hay un joven que tiene cinco panes y dos peces (Jn 6,9)



---

## «COMPARTE LO QUE IMPORTA: Cuando compartir es un modo de vida»

Buenos días del 5 al 10 de febrero de 2018

**Lunes 5:**

### “Campaña de Manos Unidas: Comparte lo que importa”

En el nombre del Padre...



#### Ambientación:

Esta semana hablaremos sobre la organización Manos Unidas y su importante papel en la erradicación de la pobreza en el mundo.

Veremos cómo podemos contribuir.

**Para comprender mejor: La campaña de Manos Unidas 2018**

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=35&v=uTA9v2hfsKc](https://www.youtube.com/watch?time_continue=35&v=uTA9v2hfsKc)

#### Reflexión

El Mundo no necesita más comida, necesita más personas comprometidas. Mientras que casi 800 millones de personas pasan hambre en el mundo, cada día se tiran a la basura millones de toneladas de alimentos.

**Es posible a acabar con el hambre si estamos dispuestos a educar, a sensibilizar, a cambiar nuestros estilos de vida, a actuar.**

#### Oración

Juntos pedimos al Padre de todos que ninguno de sus hijos le falte el pan: Padre nuestro...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



Si compartes, se multiplica  
Aquí hay un joven que tiene cinco panes y dos peces (Jn 6,9)



## Martes 6: "Tener buenos hábitos"

En el nombre del Padre...

**Ambientación:** En los países desarrollados como América del Norte y Europa una persona desperdicia 300kg de comida. 300kg de comida, ¿Has leído bien? Sí, **300 Kg de comida.**



Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=7uhicBad4VM>

**STOP DESPERDICIOS**

1/3 de los alimentos producidos para el consumo se desperdician

En los **PAÍSES DESARROLLADOS**, los consumidores son los principales responsables del desperdicio alimentario

En **AMÉRICA DEL NORTE Y EUROPA**, 1 persona X 1 año = 300KG. COMIDA DESPERDICIADA

El **DESPILFARRO ALIMENTARIO** contribuye al:

- cambio climático
- al agotamiento de los recursos hídricos
- a la deforestación
- y a la pérdida de biodiversidad

El despilfarro alimentario EQUIVALE A 750.000 MILLONES

**SÍGUENOS**

- desperdicio de alimentos
- @stopdesperdicio
- Stop Desperdicios

### Reflexión

¿Qué puedo hacer yo para evitar esta situación?

### Consejos:

- ✚ Planificar las compras.
- ✚ Revisar las etiquetas de caducidad.
- ✚ Cocinar sólo lo necesario
- ✚ Tener ingenio para preparar nuevas recetas con las sobras.
- ✚ Utilizar un buen método de almacenaje.

Estamos convencidos que educar en conceptos como el **consumo responsable y justo** probablemente permitirá, en un futuro no tan lejano, disfrutar del medio ambiente y de unas condiciones de vida digna para todas las personas del planeta

**Palabra de Dios:** En varios pasajes de los evangelios Jesús advierte contra esta visión materialista-consumista de la vida: Lo repudia directamente en su palabra: "la vida de una persona no consiste en la abundancia de sus bienes" (Lc 12:15)

### Oración

Con nuestra oración, hoy queremos pedir a María que nos ayude a tener buenos hábitos y poder contribuir a un mundo mejor y a dejarnos guiar por Dios... Dios te salve María...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



Si compartes, se multiplica  
Aquí hay un joven que tiene cinco panes y dos peces (Jn 6,9)



## Miércoles 7: “El mundo se debate entre el hambre y la obesidad”

En el nombre del Padre...

**Ambientación:**

Unos tanto, otros tan poco. El hambre en el mundo, la comparación entre el mundo Occidental y su enorme cantidad de desperdicio de comida, con la falta de alimentación en los países pobres.

- En el tercer mundo las personas se mueren de hambre.
- En el “primer” mundo las personas se mueren de



**Para comprender mejor:**

Observa durante un minuto y busca las 7 diferencias



**Reflexión: #ComparteLoQueImporta**

<https://www.youtube.com/watch?v=kKla-yxJRN4>

**Oración**

Juntos pedimos a María que nos ayude a consumir con responsabilidad y poder contribuir a un mundo mejor, con menos desigualdad: Dios te salve María...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



Si compartes, se multiplica  
Aquí hay un joven que tiene cinco panes y dos peces (Jn 6,9)



## Jueves 8 : “No Tires comida”

En el nombre del Padre...

**Ambientación:** Con solo un 15% de a los alimentos que se despilfarran cada año se acabaría el problema del hambre en el mundo.

**Para comprender mejor:**



**Reflexión: Rutina de pensamiento: veo, pienso, me pregunto**

- ¿Qué veo?
- ¿Qué pienso? ¿Qué te sugiere la foto?
- ¿Qué me pregunto?

¿Estoy haciendo todo lo posible para aportar mi granito de arena ante esta situación? ¿A qué me comprometo?

**Palabra de Dios** (Cita bíblica):

« Los valores que humanizan y salvan crecen en la medida en que el hombre da y se da (Mt 6,20; Lc 12,33): es el único tesoro que nadie podrá arrebatar ».

**Oración**

Pedimos a nuestro Padre que nos ayude a sacar la mejor versión de nosotros mismos.  
Padre nuestro...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



Si compartes, se multiplica  
Aquí hay un joven que tiene cinco panes y dos peces (Jn 6,9)



## Viernes 9: Beata Sor Eusebia Palomino "

En el nombre del Padre...

### Ambientación



Nació en un pequeño pueblo de la provincia de Salamanca. Venía de familia humilde, con escasos medios económicos pero rica de fe. A la edad de ocho años decidió pertenecer y ofrecerse totalmente al Señor como don.

Todo en Sor Eusebia, refleja el amor de Dios y el fuerte deseo de hacerlo amar. Sus jornadas de trabajo son una transparencia continua y lo confirman sus temas predilectos de conversación: el amor de Jesús a todos los hombres que ha salvado con su Pasión.

Fue proclamada Beata por San Juan Pablo II, en Roma 2005

### Para conocer mejor:

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=PUO1GSuoQFs>

### Reflexión

Hoy, 9 de febrero, celebramos a Sor Eusebia Palomino, salesiana. Hay una frase muy significativa en el contexto que estamos viendo durante esta semana, en el contexto de pobreza, porque ella siendo pobre enriqueció a muchos: " La verdadera caridad no sale de los bolsillos sino del corazón"

### Oración

Padre todo bondadoso, que has modelado el corazón de Sor Eusebia, Hija de María Auxiliadora, concédenos que el celebrar su memoria, sea para nosotros una llamada a vivir su ejemplo de humildad y alegría, de caridad y de ardor para que el mundo entero viva según tu Espíritu de Justicia, Paz y Amor. Amén.

### María Auxiliadora de los Cristianos...

