



«CUARESMA: AYUNO»

Buenos días del 6 al 10 de Marzo de 2017

Lunes 6: “CUARESMA”

En el nombre del Padre...

Buenos Días, ¿Qué tal habéis pasado el fin de semana? ¿Habéis hecho muchas cosas? ¿Sabéis qué hemos comenzado este domingo? (Recordamos brevemente lo que significa la palabra Cuaresma)

El tiempo que Jesús pasó en el desierto, tuvo muchas dificultades, pero con esfuerzo y queriendo mucho a Dios consiguió superarlas.

Para comprender mejor:

Vamos a recordar qué es la Cuaresma

<https://www.youtube.com/watch?v=YkRGFctXTCw>

Reflexión

Vamos a pedirle a nuestro Padre Dios que nos ayude a esforzarnos y a cambiar aquellas cosas que no hacemos del todo bien.

Oración

Rezamos un Padrenuestro a Jesús para que nos sirva de guía y seamos capaces que mejorar y querer a todos los que nos rodean.

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M^a AUXILIADORA
Inspección FMA Virgen del Camino - León



Martes 7: “Cuaresma: Ayuno”

En el nombre del Padre...

Ambientación

Buenos días, hoy vamos a hablar de la palabra Ayuno ¿Alguiénsabe lo que significa?
(Explicamos lo que quiere decir)

Jesús estuvo 40 días en el desierto para rezar. Lo pasó mal porque no tenía cosas para comer, pero gracias que sus oraciones y a su confianza en su Padre Dios, fue capaz de superarlo y de salir del desierto

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=qhmi41oYGv4>

Reflexión

- Vamos pensar en aquellas cosas que no hacemos bien y que vamos a hacer el esfuerzo de mejorar igual que hizo Jesús. ¿Qué cosas estáis dispuestos a cambiar aunque os cueste trabajo? Por ejemplo a ser obediente aunque no me apetezca hacer lo que me diga mamá...(Que cuenten aquellas cosas por las que se van esforzar)

Oración

Padre, queremos parecernos a ti y ser tan buenos como tú, por eso ayúdanos a que todas estas cosas que hemos dicho tengamos la fuerza suficiente para llevarlas a cabo y superar la tentación. Amén.

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M^a AUXILIADORA
Inspección FMA Virgen del Camino - León



Miércoles 8: “Día Internacional de la Mujer”

En el nombre del Padre...

Ambientación

Buenos días chicos, ¿sabéis que día celebramos hoy? Es el Día Internacional de la Mujer. Celebramos este día porque antes las mujeres no podían estudiar tanto como los hombres y tenían que quedarse en casa para cuidar de los hijos, pero con el tiempo han ido avanzando y han ido trabajando y ahora trabajan igual que los hombres. ¿A qué el trabajo de vuestra mamá es tan importante como el de papá?

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4Zd4Q8tjY>

Reflexión

Por eso durante día de hoy vamos felicitar a todas las mujeres que veamos porque hoy es su día, ¿Qué mujeres importantes conocéis y qué cosas han hecho? Creéis que la Virgen María fue importante? ¿Por qué?

Oración

Señor, queremos parecernos a María, que confió en ti y te siguió. Tuvo a Jesús y estuvo junto a él en todo momento. Gracias porque tenemos una mamá que nos quiere y siempre está pendiente de nosotros.

<https://www.youtube.com/watch?v=mgxmSyspjic>

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M^a AUXILIADORA
Inspección FMA Virgen del Camino - León



Jueves 9: “Cuaresma: Ayuno”

En el nombre del Padre...

Ambientación

Buenos días chicos ¿Cómo lleváis la semana? ¿Habéis hecho algún esfuerzo por cambiar vuestro comportamiento y superar la tentación? ¿El qué?

Fenomenal, tenemos que estar dispuestos a ayudar y querer a nuestros compañeros y a la gente que nos rodea siempre. Es tiempo de prepararnos y cambiar.

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=4HhoW71tdQs>

Reflexión

- Tenemos que pararnos a ver cuándo alguien que tenemos cerca necesita que le ayudemos, a lo mejor necesita un abrazo y simplemente que nos sentemos a su lado y le escuchemos. No hay que pasar de largo cuando un hermano nos necesita.

Oración

Padre, ayúdanos a ver en nuestro entorno la necesidad del prójimo y que no solo pensemos en nosotros mismos. Por eso rezamos un Padrenuestro.

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M^a AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León



Viernes 10: “Cuaresma: Ayuno”

En el nombre del Padre...

Ambientación

Buenos días, ¿Qué tal ha ido la semana? Ya se acerca el fin de semana, os voy a proponer un reto, hemos hablado que estamos en...(Cuaresma) y durante esta época nos preparamos y es tiempo de conversión. Os propongo que durante este fin de semana, “Ayunéis de algo que os gusta”, quiero decir que no hagáis algo que os gusta, como un esfuerzo y a modo de prueba, por ejemplo si os ofrecen una chuche decir que no, si os gusta mucho un juguete dejárselo a un amiguito...¿Qué os parece? ¿Vais a ser capaces de hacerlo? Vamos a ver unos vídeos, con una canción que resume muy bien lo que es la Cuaresma y el ayuno.

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=9inNwSQL6Gw>

<https://www.youtube.com/watch?v=wQ2w7sSdTao>

Reflexión

- Vamos a ver si somos capaces de renunciar a aquello que nos gusta en un momento dado, igual que tuvo que hacer Jesús. La semana que viene veremos quién lo ha hecho y qué ha sentido.

Oración

Padre te damos gracias por todas las cosas que tenemos y las cosas que hacen nuestros padres por nosotros y no valoramos, para que seamos capaces de tenerlas en cuenta y agradecérselas a quiénes nos las dan.

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M^a AUXILIADORA
Inspección FMA Virgen del Camino - León