



«Comenzamos la Cuaresma»

Buenos días del 27 de febrero al 3 de marzo de 2017

LA CUARESMA



Lunes 27: “Que es la cuaresma” (Adriana Pravia 2º ESO B)

En el nombre del Padre...

Ambientación

¿Sabes de verdad que es la cuaresma?

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=yUA0rqypANQ>

Reflexión

- La cuaresma no solo son los cuarenta días antes de la pasión, es algo mucho más grande, consiste en prepararse para la MUERTE y RESURRECCIÓN de Jesús.
- Puede que para muchos sea el royo de no poder comer carne los viernes, pero nos tenemos que preparar y ese es un sacrificio que todos deberíamos hacer por Jesús.

Oración

Padre nuestro,

durante esta época de arrepentimiento,
ten misericordia de nosotros.

Con nuestra oración, nuestro ayuno y nuestras buenas obras,
transforma nuestro egoísmo en generosidad.

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M^a AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León





Martes 28: El ayuno en la Cuaresma (Cristina Descalzo 2º ESO B)

En el nombre del Padre...

Ambientación:

El ayuno consiste en reducir la cantidad de alimento durante ciertos días en la Cuaresma, con la intención de realizar una transformación espiritual para acercarse a Dios, la norma del ayuno y la abstinencia tiene un sentido de penitencia para los cristianos. Para algunas personas realizar el ayuno es simplemente dejar de comer algunos alimentos unos días, pero para las personas que realmente sienten el mensaje de Dios es hacer un sacrificio con un sentido espiritual.

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=|TwHpmSac3E>

Reflexión

- ¿Realizas el ayuno porque sí o sabes cuál es el verdadero mensaje de Dios?
- Después de esta reflexión sabemos que el ayuno no solo consiste en dejar de comer algunos alimentos sino en alejarse de las malas tentaciones como los caprichos materiales.

Oración

Cuarenta días para dejarme encontrar por Ti,
para darme cuenta de que me esperas a la puerta de casa.
Cuarenta días para pedirte perdón
y ayunar de tantas cosas que me sobran y otros necesitan.
Cuarenta días para escuchar más atento tu Palabra,
y dejar que sea tu Pan quien me sacie
y tu perdón quien me restaure.

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

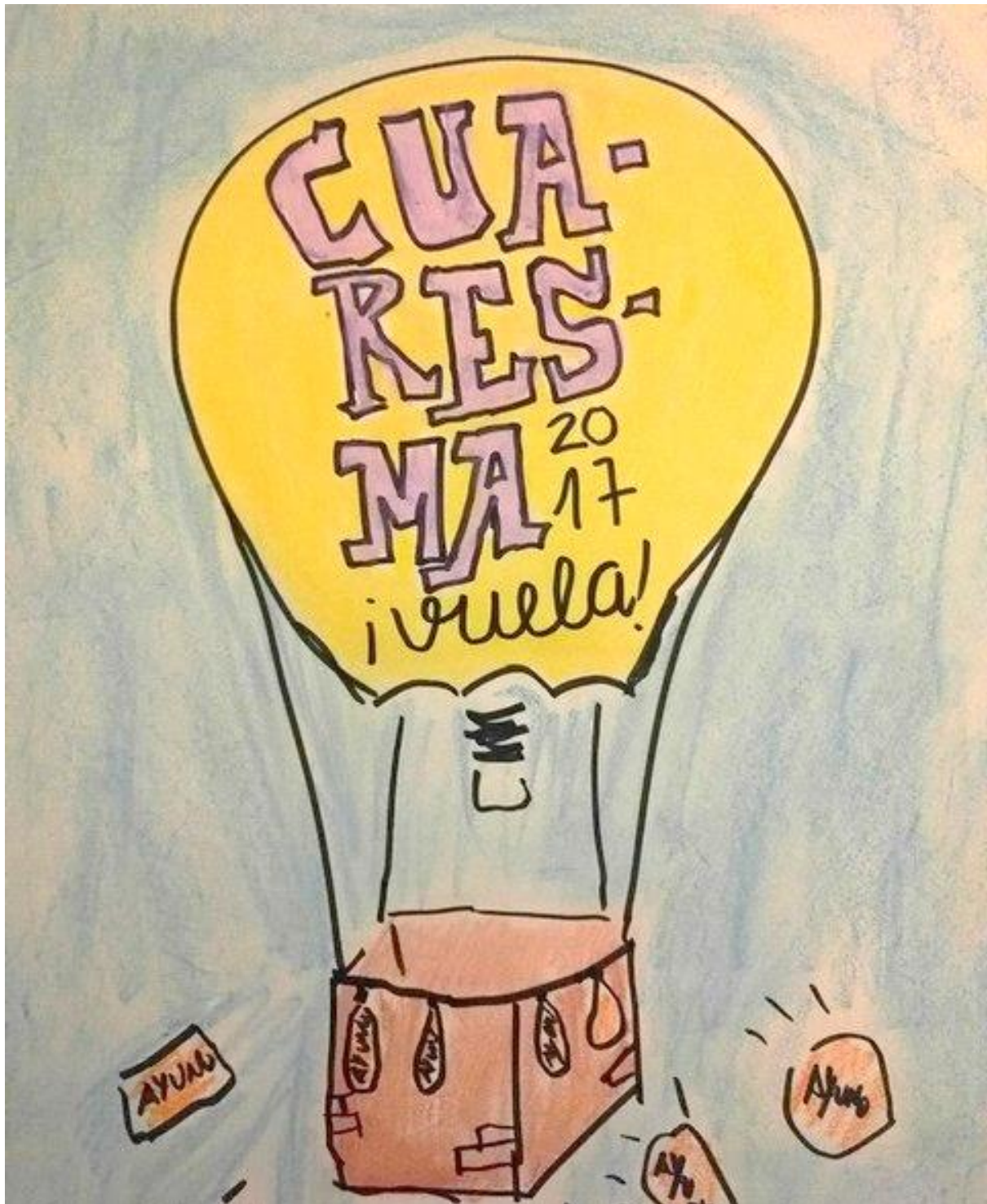
HIJAS DE M^a AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León





Miércoles 1: "Miércoles de Ceniza"



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M^a AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León





Jueves 2: “La oración de la Cuaresma” (Carolina López 2º ESO B)

En el nombre del Padre...

Ambientación:

Hoy, Jueves 2 de Marzo, vamos a hablar sobre la oración de la cuaresma. Llamamos Cuaresma al período de cuarenta y seis días, desde el miércoles de ceniza, hasta la víspera del domingo de Resurrección.

Estos días, son tiempos de oración, para rezar y pedir por los más necesitados.

Para comprender mejor: <https://www.youtube.com/watch?v=wugnZA47yEU>

Reflexión

- ¿Cuándo rezas?
- ¿Por qué rezas?
- ¿Para qué rezas?
- Piensa un momento en las personas que quieres. Piensa un momento en la suerte que tienes por vivir dónde vives y con quien estás.
- Agradece a Dios todo esto. Pide por las personas que pasan necesidad.

Oración

- Recemos juntos: Padre Nuestro

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M^a AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León





Limosna

signo de caridad
con los demás;
ayudar a
quien tiene
menos.

Viernes 3: Limosna.

(Alejandra O'Neale 2º ESO B)

En el nombre del Padre...

Ambientación:

Ya un poco metidos en Cuaresma ¿ sabríamos decir qué es realmente la Cuaresma?

Hoy vamos a hablar de la limosna , de dar limosna ,para algunos es simplemente el hecho

de dar dinero ,ofrecer algo a los demás , mientras que para otros es ayudar a necesitados, hacer felices a los demás ,darles algo que hará que quizás ese día puedan estar mejor ,por eso cuando des limosna recuerda que no solo das dinero , muchas veces das alegría.

Para comprender mejor:

<https://www.youtube.com/watch?v=gKhQtj2-BRU>

Reflexión:

- ¿Cuándo ves a una persona pidiendo limosna, le das dinero?
- Si es así , ¿Piensas en la importancia que tiene para ellos? , ¿ o simplemente das dinero porque lo piden?
- Creo que es una buena semana para reflexionar , así que deberíamos pensar bien este tipo de momentos en los que sin darnos cuenta ayudamos y hacemos felices a otros.

Oración:

Enséñanos María a ayudar a los demás, sin querer recibir nada a cambio y guíanos por el buen camino. Padre Nuestro...

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE Mª AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León

