



# «¿Qué tienes que podar en tu forma de comer? La comida no se tira»

Buenos días del 6 al 10 de febrero de 2017

## Lunes 6: “La comida no se tira”

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Buenos días chicos, durante esta semana vamos a dar los buenos días enfocados al tema que acabamos de leer: **LA COMIDA NO SE TIRA**.

No os podéis imaginar lo afortunados que somos todos entre los cuales me incluyo, de poder realizar al menos tres comidas diarias, en el mundo hay gente que por diferentes motivos no puede realizar ni una comida diaria. Vosotros (alumnos) valorar la comida que os ponen en el comedor, que muchos no aprovecháis y desperdiciáis diariamente. ¿Sabéis cuantas personas darían lo que fuera por comerse un plato de comida que vosotros rechazáis?

Para comprender mejor:

[https://www.youtube.com/watch?v=4\\_vY-AsSVho](https://www.youtube.com/watch?v=4_vY-AsSVho)

### Reflexión

- Tenemos que estar agradecidos de poder comer, incluso elegir lo que queremos comer, ya que muchas familias y no hace falta irse fuera de España les cuesta mucho poner un plato de comida a diario en sus mesas. Así que antes de tirar nada de comida a la basura pensar en aquellas personas que no son tan afortunadas como nosotros.

### Palabra de Dios:

Entonces Jesús tomó los cinco panes y los dos pescados, y mirando al cielo, los bendijo. Luego los partió y se los dio a los discípulos para que se los repartieran a la gente. Todos comieron hasta quedar satisfechos, y de los pedazos que sobraron se recogieron doce canastas. Lucas 9:16-17

### Oración

Padre nuestro.

María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M<sup>a</sup> AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León



## Martes 7: "ONG"

### En el nombre del Padre...

#### Ambientación

Buenos días, hay una infinidad de ONG's que se dedican a ayudar a los más desfavorecidos, hace poco vinieron al colegio Acción contra el hambre, donde os explicaron la función que desempeñan para ayudar a la gente que lo necesita. Esta es una de las muchas ONG's que existen, de las cuales unas con mayor éxito y otras con menos gracias a la ayuda desinteresada de la gente son capaces de ayudar a las personas que más lo necesitan.

#### Para comprender mejor:

[https://www.youtube.com/watch?v=kcV\\_Ebo7Q4Q](https://www.youtube.com/watch?v=kcV_Ebo7Q4Q)

¿Vosotros que habríais hecho?

<https://www.youtube.com/watch?v=ebYeGmriqbg>

#### Reflexión

- Ya sé que a cada uno de vosotros os gustan cosas diferentes (cromos, chuches, etc...), os propongo que os lo que os gastáis un día en cualquiera en vuestros "caprichos" lo utilicéis en ayudar a alguien que vosotros penséis que realmente lo necesita. ¿Aceptáis el reto?

#### Palabra de Dios:

«Porque nada trajimos a este mundo, y nada podemos llevarnos. Así que, si tenemos ropa y comida, contentémonos con eso. 1 Timoteo 6:7-8 ».

#### Oración

Rezamos un Ave María.

Dios te salve María...

#### María Auxiliadora de los Cristianos...



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M<sup>a</sup> AUXILIADORA  
Inspección FMA Virgen del Camino - León



## Miércoles 8: “Compra”

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Buenos días, al hacer la compra muchas veces lo hacemos comprando con los “ojos”, compramos muchas más cosas de las que realmente necesitamos. Que pasa, que al final hay mucha comida que acabamos tirando a la basura porque no la consumimos, es una pena que al final del año acabemos tirando toneladas de comida a la basura que otras personas podrían haber consumido.

**Para comprender mejor:**

[https://www.youtube.com/watch?v=w2M\\_a8H94QQ](https://www.youtube.com/watch?v=w2M_a8H94QQ)

### Reflexión

- Cuando valláis a la compra con vuestras familias, preguntar si todas aquellas cosas que vais a comprar os va a dar tiempo a consumirlas antes de que caduquen o si son alimentos frescos vais coméroslos antes de que se estropeen. Es una pena que gran cantidad de compra que realizamos termine en la basura. ¿Vosotros os comeríais algo de la basura? Por desgracia hay gente que es la única opción que tiene de poder comer algo cada día.

### Palabra de Dios:

El que es generoso prospera;  
el que reanima será reanimado.

Proverbios 11:25

### Oración

Padre nuestro.

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!

2016-2017

HIJAS DE M<sup>a</sup> AUXILIADORA  
Inspección FMA Virgen del Camino - León



## Jueves 9: “Beata Sor Eusebia Palomino”

**En el nombre del Padre...**

### Ambientación

Buenos días, a continuación os voy a hablar un poco de la vida de Sor Eusebia Palomino para que la conozcáis mejor. Sor Eusebia nació en un pueblo de Salamanca (Cantalpino 1899), su familia era muy rica de fe, pero tenía escasos recursos económicos. A los 8 años se dio cuenta de significado de ofrecerse y pertenecer totalmente al Señor. A muy temprana edad abandono los estudios para ayudar a su familia cuidando niños.

En 1922 empezó el noviciado, para dos años después consagrarse totalmente al Señor con los votos religiosos. Fue destinada a la localidad de Valverde del Camino (Huelva) en la que empezó a desempeñar una gran cantidad de trabajos.

En 1935 nos dejó Sor Eusebia, falleció en la localidad de Valverde.

El Papa Juan Pablo II declaró a Sor Eusebia Venerable el 17 de Diciembre de 1996 y posteriormente, el 25 de Abril de 2004, la declaró Beata.

**Para comprender mejor:**

<https://www.youtube.com/watch?v=rEXqmEBBk74>

### Reflexión

- Sor Eusebia Palomino pasó toda tu vida ayudando incansablemente a toda la gente que lo necesitaba y propagó la palabra del Señor entre aquellos que se acercaban a escucharla. ¿Qué os ha parecido la vida de Sor Eusebia?

### Palabra de Dios:

«A las montañas levanto mis ojos; ¿de dónde ha de venir mi auxilio? Mi ayuda proviene del Señor, creador del cielo y de la tierra” (Salmo 121,1-2). ».

### Oración

“Oh Jesús Redentor, Tú has conducido a la Beata Eusebia Palomino Yenes a la comprensión de tu proyecto de Amor misericordioso a través de la sencillez de corazón y de la fe coherente. Concédenos, te suplicamos, las gracias que por su intercesión te pedimos y ayúdanos a ser para nuestro prójimo en toda circunstancia, comunicadores de la bondad y de la fe. También te pedimos su pronta canonización. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos”. Amén.

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



**CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!**

2016-2017

HIJAS DE M<sup>a</sup> AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León



## **Viernes 10: “Ayudar al prójimo”**

**En el nombre del Padre...**

### **Ambientación**

Buenos días, para finalizar la semana vais a ver un video el cual refleja que si todos nos esforzásemos un poco, la vida de todo el mundo sería más fácil. El problema es que si no ponemos de nuestra parte y nos limitamos a mirar en nuestro entorno (familia, compañeros, etc...) vamos a continuar o incluso me atrevería a decir que a empeorar bastante la manera que tiene actualmente la gente de socializarse. Por lo general la gente tiende a no fijarse en el más allá y se limitan a superar el día lo mejor posible para sus intereses, una pena.

**Para comprender mejor:**

<https://www.youtube.com/watch?v=OFobeIU4zZM>

### **Reflexión**

- Si tenéis la posibilidad de ayudar a alguien, no lo dudéis. Os animo que no haga falta que alguien os pida ayuda, brindársela vosotros desinteresadamente. La recompensa de las cosas bien hechas no tienen precio.

### **Palabra de Dios:**

Ama a tu prójimo como a ti mismo. Marcos 12: 31

### **Oración**

Rezamos un Ave María.

Dios te salve María...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



**CRECE LA VIDA... ¡GRACIAS!**

2016-2017

HIJAS DE N<sup>ra</sup> AUXILIADORA

Inspección FMA Virgen del Camino - León