



## «Mirándome a mí mismo»

Buenos días del 30 de mayo al 2 de junio de 2016.



Lunes 30: Día mundial sin tabaco.  
(Ana y Carolina 1º ESO B)

En el nombre del Padre...

**Ambientación:**

Hoy lunes 30 de Mayo vamos a hablar sobre el día mundial sin tabaco. El tabaco es una planta originaria de América. Se puede consumir de muchas formas, aunque la principal es por medio

de humo. Al contener nicotina genera adicción. La mayoría de los fumadores comienzan a fumar muy jóvenes, lo que provoca diferentes consecuencias, que vamos a ver en el siguiente vídeo.

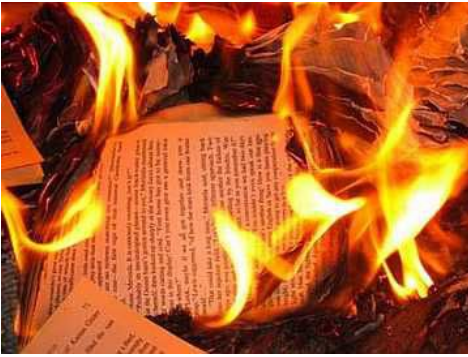
Para comprender mejor: **Pincha aquí:** <https://www.youtube.com/watch?v=M7f1sqce620> para ver el vídeo.

### Reflexión:

- Aparte de constituir un problema de olores, enfermedades pulmonares, y suciedad, provoca muchas muertes por los tipos de cáncer que se asocian a él.
- La publicidad, el no tomar consciencia del daño que hace, el asociar ideas que no son reales hacen que no se tenga en cuenta que es algo que mata.
- Se comienza a fumar por una tontería y luego se convierte en una lucha de voluntades: la tuya o el tabaco.
- Hoy rezamos por tantas personas que han vivido malas experiencias por culpa del tabaco.

**Oración: Padre Nuestro...**

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



**Martes 31: Quema de cartas a María Auxiliadora.**

**(Ana y Carolina 1º ESO B)**

**En el nombre del Padre...**

**Ambientación:**

Hoy 31 de Mayo, es el día de la quema de cartas a María Auxiliadora, el día que un montón de personas han estado esperando. Ya que han escrito mensajes para María Auxiliadora, y hoy por fin, María va a poder ver todos sus mensajes.

**Para comprender mejor:** [https://www.youtube.com/watch?v=5egLxg\\_7mg0](https://www.youtube.com/watch?v=5egLxg_7mg0)

**Reflexión:**

- ¿Qué pedirías a María? ¿Qué necesitas en tu vida que ella te pueda dar?
- ¿Qué carta tienes que escribir?

**Oración: Padre Nuestro...**

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



*La vista atrás me ayuda a recordar quien soy, la mirada al frente, hacia donde voy.*

**Miércoles 1: Echando la vista atrás (Ana y Carolina 1º ESO B)**  
**En el nombre del Padre...**

**Ambientación:**

El mes de junio es un buen mes para echar la vista atrás y darte cuenta de lo mucho que has vivido este curso, de lo que has crecido por dentro y por fuera, de quién vas esforzándote por ser.

**Para comprender mejor: REFLEXIONA**

- En una página de la agenda que tengas sin usar... Escribe:
  - Tres cosas que crees que has aprendido desde el punto de vista académico
  - Tres cosas en las que has crecido como persona (cosas que antes te costaban más y ahora eres capaz de hacer)
  - Tres cosas que tienes que cambiar todavía para crecer mejor
  - Tres personas que se han convertido en "imprescindibles" en tu vida
  - Tres personas con las que deberías hablar más.
- Por todo ello le damos gracias a Dios.

**Oración**

- Padre Nuestro...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



**Jueves 2: Mirada agradecida por lo vivido. (Ana y Carolina 1º ESO B)**

**En el nombre del Padre...**

**Ambientación:**

Hoy vamos a agradecer todo lo vivido. Y vamos a verlo todo de manera agradecida, con una mirada diferente y con ganas de soñar, y de revivir todo de nuevo.

**Para comprender mejor: [Pincha aquí](#)**

**Reflexión:**

- ¿Qué tienes que agradecer?
- Hoy nos vamos a centrar en las personas que nos rodean. Te invitamos a que te levantes y sin decir nada, te acerques a quien quieras y le des un abrazo, agradeciendo lo vivido juntos durante este curso. A quien tú quieras, puede ser más de una persona.

**Oración**

- Rezamos por las personas con las que hemos compartido este curso. Dios te salve, María...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**



**Viernes 3: Día internacional de los niños víctimas de agresión. (Ana y Carolina 1º ESO B)**

**En el nombre del Padre...**

**Ambientación:**

La violencia y los conflictos armados desgarran la vida de millones de niños. Hoy se celebra el Día Internacional de los Niños Víctimas Inocentes de Agresión, una jornada para reconocer el dolor que

sufren los niños en todo el mundo que son víctimas de maltratos físicos, mentales y emocionales.

**Para comprender mejor: [Pincha aquí](#) para ver el vídeo.**

**Reflexión:**

En total, son más de 230 millones de niños (1 de cada 10) los que viven actualmente en zonas afectadas por conflictos armados. Siria, Yemen, República Centroafricana, Sudán del Sur o Nigeria son sólo algunos de los países que mayor sufrimiento infantil concentran debido a la violencia.

**Sudán**- Aproximadamente 14 millones de niños víctimas.

**Yemen**- Aproximadamente 8 millones de niños víctimas.

**Nigeria**- Aproximadamente 1 millón de niños víctimas.

**Sudán del Sur**- Aproximadamente decenas de niños víctimas.

**República Centroafricana**- Aproximadamente 2,7 millones niños víctimas.

**Oración: Por todos ellos... Padre Nuestro...**

**María Auxiliadora de los Cristianos...**