



CUARESMA: EL AYUNO

Buenos días del 29 de Febrero
al 4 de Marzo de 2016

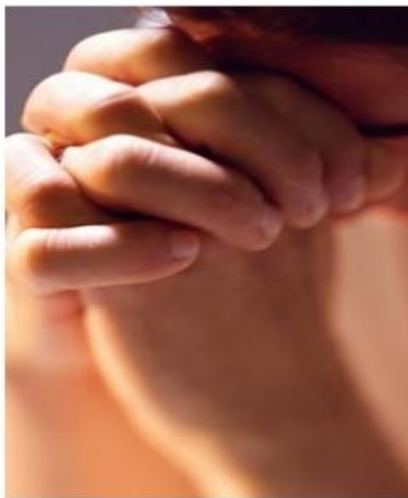


Lunes 29

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Buenos días a todos durante esta semana vamos a continuar nuestro camino de la Cuaresma y aprender que es el ayuno.

El ayuno



Junto con el desierto y la oración, el ayuno nos ayuda a hacer penitencia, para revisar nuestra vida y buscar sinceramente a Dios. Los que se retiran al desierto para encontrarse con Dios, ayunan.

El ayuno es abstenerse de comida y bebida. **Es símbolo y expresión de una renuncia a todo lo que nos impide realizar en nosotros el proyecto de Dios.**

Ayunar es también: hablar menos, no gastar en cosas innecesarias o caprichos, perder menos tiempo frente a la televisión, trabajar mucho, ayudar a los demás, etc.

Canción "Es tiempo de cambiar"

<https://www.youtube.com/watch?v=9inNwSQL6Gw>

María Auxiliadora de los cristianos...



Inspección IMA Virgen del Camino - León

Con otra mirada



Martes 1

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

El Verdadero Ayuno.

Jesús, dame la capacidad y voluntad para:

- Ayunar de palabras hirientes y transmitir frases de cariño.
- Ayunar de descontento y llenar de gratitud.
- Ayunar de enojos y ser más paciente.
- Ayunar de pesimismo y llenar de esperanza.
- Ayunar de preocupaciones y confiar en Dios.
- Ayunar de quejarme y mejor asombrarme con las cosas sencillas de la vida.
- Ayunar de las presiones, llenar de oración.
- Ayunar de juzgar a otros y descubrir al Jesús que vive en ellos.
- Ayunar de tristeza y amargura para alegrar el corazón.
- Ayunar de egoísmo y tener compasión por los demás.
- Ayunar de faltas de perdón y reconciliarme.
- Ayunar de palabras para llenar de silencio y escucha a los otros.

Canción "El amor lo más importante"

<https://www.youtube.com/watch?v=l5gOCrQvj1A>

María Auxiliadora de los cristianos...





Miércoles 2

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Canción: El ayuno de Cuaresma

<https://www.youtube.com/watch?v=Thq424tknYI>



¿QUÉ TE OFREZCO YO, EN CUARESMA?

*Te ofrezco mi corazón, Jesús
para que lo llenes con tu espíritu.*

*Te ofrezco mi corazón, Jesús
para que lo hagas más bueno con todos.*

*Te ofrezco mi corazón, Jesús
porque en esta Cuaresma, quiero aprender a
vivir
como Tú nos enseñas.*

¡Ayúdame a lograrlo, Señor!

María Auxiliadora de los cristianos...

Jueves 3

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Canción "Ven Jesús"

<https://www.youtube.com/watch?v=ego3fBIDHVY>

Rezamos:

Señor Jesús, miramos nuestro interior, porque hay cosas que debemos cambiar.

A veces rechazamos a los compañeros y no les dejamos jugar con nosotros. Te pedimos, Jesús, que seamos amigos todos los de la clase y aprendamos a perdonar y a pedir perdón. Todos juntos lo pasamos mejor.

María Auxiliadora de los cristianos...



Viernes 4

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Buenos días hoy vamos a ver los que nos dice el Papa Francisco en Cuaresma

<https://www.youtube.com/watch?v=O7Q5qKlvZe8>

Rezamos:

Señor Jesús, hoy miramos nuestro interior, porque hay cosas que debemos cambiar. A veces somos egoístas y no compartimos nuestras cosas con los demás niños. Te pedimos generosidad para que seamos capaces de compartir todo lo que tenemos. Te pedimos generosidad para que aprendamos a dar amistad y cariño.



María Auxiliadora de los cristianos...



2015-2016

Inspección IMA Virgen del Camino - León

Con otra mirada