



«El amor lo es todo»

Buenos días del 15 al 19 de febrero de 2016



Lunes 15: “Amor de pareja”(Dani 4ºB)

En el nombre del Padre...

Ambientación :

Esta semana vamos a hablar del amor desde muchos puntos de vista además esta semana empieza la cuaresma, un tiempo en el que debemos amar y preocuparnos por el otro de una forma especial; hoy vamos a centrarnos en el amor entre dos personas, en la pareja.

Para comprender mejor (una canción):

<https://www.youtube.com/watch?v=fmPP8AaUuKE>

Reflexión

- La canción de Alejandro Sanz trata justamente del amor entre dos personas, la letra de la canción dice básicamente que la chica no puede salir de la cabeza del chico, y que su vida gira en torno a ella, para él, ella es lo más importante, para ella igual.
- El título de la canción es ``A mi no me importa´´ a él no le importa lo que le diga la gente, lo que puedan pensar los demás, la opinión del resto le es indiferente, lo que le importa es que se quieren.
- El amor de pareja además de verlo en estos buenos días también estará presente en los del viernes, antes ha tenido que haber amor de pareja para formar una familia, cuando la pareja esté preparada para dar ese paso.
- Para ti... ...¿Qué es el amor de pareja?¿Qué son las cosas más importantes que debe haber entre las dos personas que forman la pareja?
- ¿Crees que hay un tiempo establecido para que la pareja tome la decisión de formar una familia?¿Qué crees que tiene que tener la pareja para dar ese paso?

Oración: Pedimos a Dios que nos ayude a querernos para encontrar la manera de querer más y mejor en la vida: Dios te salve María... María Auxiliadora de los Cristianos...



Lo mejor para la autoestima es el té.

quiere - te
perdóna - te
áma - te
sonríe - te
regála - te
consiente - te
edúca - te
cúida - te
supéra - te
valóra - te



LA BIO
GUIA

Martes 16: “Amarte”

En el nombre del Padre...

Ambientación

Hoy vamos a reflexionar sobre lo mucho o lo poco que te quieres... Piensa un momento en ello... Si tuvieras que ponerte una nota... de 0 a 10... ¿Cuánto te quieres?

Para comprender mejor (un test):

Reflexión

Vamos a realizar un test de autoestima. Es un test probado por un psicólogo, Rosemberg, que solamente nos da idea de cómo nos queremos... Podemos hacerlo juntos

en clase o el profesor os puede dejar un ratito para pensar en las preguntas y el que quiera que lo comparta con el profe.

<http://www.cop.es/colegiados/PV00520/Escala%20Rosenberg.pdf>

Reflexión

- Somos nuestro mejor amigo o nuestro peor enemigo. Tienes que tener cuidado con lo que te dices a ti mismo o a ti misma. Comentarios como: “no valgo para nada” o “no puedo más” o “soy lo peor”... acaban convirtiéndose en verdad... Pero la parte buena es que decirte: “puedo con esto”, “voy a por todas”, “me va a salir bien”... también tienen efecto en ti... Tú decides cómo te tratas.
- Quiérete. Quérete bien. Porque si te quieres bien, no necesitas estar detrás que la gente te quiera y no tendrás que hacer cosas de las que luego te arrepientas para ganarte falsos amigos.
- No le des el poder sobre ti a nadie. A veces el que nos quieran o nos dejen de querer nos hace estar mal y es como si le diéramos el poder a una persona para manejar nuestro estado de ánimo. Si te quieres bien, no necesitas estar dependiendo de que alguien te quiera para ser feliz. Es más, cuanto más te quieres tú, más fácil es que los demás te quieran... Quien te quiere bien no te hace sufrir, no te dejes llevar por refranes chorras, que no son verdad...

Oración

Hoy vamos a pedir a Dios que nos ayude a querernos más, para ser capaces de querer de modo sano, sin esperar nada a cambio, tal como Jesús nos ha enseñado cómo hay que amar: dándose. Padre Nuestro... **María Auxiliadora de los Cristianos...**



Miércoles 17: “Amor altruista”

En el nombre del Padre...

Ambientación

El amor de verdad es altruista, es decir, no espera nada a cambio. Os proponemos hoy un cuento sencillo que habla, en el lenguaje fantástico y emocional de los cuentos, del riesgo de amar así...

Para comprender mejor, un cuento: El corazón más hermoso

Un día un hombre joven se situó en el centro de un poblado y proclamó que él poseía el corazón más hermoso de toda la comarca. Una gran multitud se congregó a su alrededor y todos admiraron y confirmaron que su corazón era perfecto, pues no se observaban en él ni manchas ni rasguños.

Coincidieron todos que era el corazón más hermoso que hubieran visto. Al verse admirado el joven se sintió más orgulloso aun, y con mayor fervor aseguró poseer el corazón más hermoso de todo el lugar.

De pronto un anciano se acercó y dijo: "¿Por qué dices eso, si tu corazón no es tan hermoso como el mío?" Sorprendidos, la multitud y el joven miraron el corazón del viejo y vieron que, si bien latía vigorosamente, estaba cubierto de cicatrices y hasta había zonas donde faltaban trozos y estos habían sido reemplazados por otros que no correspondían, pues se veían bordes y aristas irregulares. Es más, había lugares con huecos, donde faltaban trozos profundos. La mirada de la gente se sobrecogió, ¿Cómo puede el decir que su corazón es más hermoso?, pensaron...

El joven contempló el corazón del anciano y al ver su estado desgarrado, se echó a reír. "Debes estar bromeando", dijo. "Comparar tu corazón con el mío... El mío es perfecto. En cambio el tuyo es un conjunto de cicatrices y dolor."

"Es cierto", dijo el anciano, "tu corazón es perfecto, pero yo jamás me involucraría contigo... Mira, cada cicatriz representa una persona a la cual entregué todo mi amor. Arranqué trozos de mi corazón para entregárselos a cada uno de aquellos que he amado. Muchos a su vez, me han obsequiado un trozo del suyo, que he colocado en el lugar que quedó abierto. Como las piezas no eran iguales, quedaron los bordes por los cuales me alegro, porque al poseerlos me recuerdan el amor que hemos compartido."

"Hubo oportunidades, en las cuales entregué un trozo de mi corazón a alguien, pero esa persona no me ofreció un poco del suyo a cambio. De ahí quedaron los huecos, dar amor es arriesgar, pero a pesar del dolor que esas heridas me producen al haber quedado abiertas, me recuerdan que los sigo amando y



alimentan la esperanza, que algún día tal vez regresen y llenen el vacío que han dejado en mi corazón." "¿Comprendes ahora lo que es verdaderamente hermoso?".

El joven permaneció en silencio, lagrimas corrían por sus mejillas. Se acercó al anciano, arrancó un trozo de su hermoso y joven corazón y se lo ofreció. El anciano lo recibió y lo colocó en su corazón, luego a su vez arrancó un trozo del suyo ya viejo y maltrecho y con el tapó la herida abierta del joven. La pieza se amoldó, pero no a la perfección. Al no haber sido idénticos los trozos, se notaban los bordes. El joven miró su corazón que ya no era perfecto, pero lucía mucho más hermoso que antes, porque el amor del anciano fluía en su interior.

Reflexión

- Y tu corazón... ¿cómo es? ¿Está perfecto o has corrido el riesgo de amar? ¿Te han hecho daño alguna vez? ¿Tienes cicatrices de amor?
- ¿Eres capaz de amar sin esperar nada a cambio?

Oración

El amor de Dios es gratuito, se da sin esperar recibir. Nosotros hoy, a través de María le pedimos que nos ayude a darnos a los demás. Dios te Salve María...

María Auxiliadora de los cristianos...





Jueves 18: “Regalando amor” (Clara 3º A)

En el nombre del Padre...

Ambientación

Hoy es jueves, el cuarto día de la semana y ya estamos deseando que llegue mañana, que es viernes. Vemos el fin de semana como un momento para relajarnos y para estar con las personas a las que queremos, para regalarles nuestro cariño y porque nos sentimos felices en su compañía.

Para comprender mejor (una canción):

<https://www.youtube.com/watch?v=o1J2VXeyAEY>

Reflexión

- En esta canción, la persona que la canta no estás segura de si lo que siente es o no amor. Piensa que en vez de estar enamorado de la persona que ocupa sus pensamientos día y noche puede estar enamorado de el sentimiento porque el querer a otra persona, el querer ayudar a alguien por encima de todo por lo que sentimos hacia ella muchas veces nos ayuda a nosotros mismos.
- ¿No te ha pasado nunca que al ayudar a alguien aunque lo que hayas obtenido al final haya sido solo una sonrisa, te ha alegrado el día? Al amar ocurre lo mismo: el simple hecho de pensar en la persona a la que queremos nos hace sonreír.
- Intenta amar a los demás sin esperar nada a cambio. Eso es lo que de verdad significa amar.

“El amor platónico es el más verdadero y bello sentimiento, porque amamos sin pedir nada a cambio. Amamos aún sabiendo que el otro nunca nos amara; simplemente amamos”.

Oración:

Pedimos a María que nos ayude a amar y a ayudar a los demás sin esperar nada a cambio, simplemente la felicidad de la persona a la que queremos.

Dios te salve María...

María Auxiliadora de los Cristianos...



Viernes 19: “Amor de familia” (Laura Fernández, 3º ESO A)

En el nombre del Padre...

Ambientación

Hoy os proponemos una canción de Alejandro Sanz. En ella se ven perfectamente los lazos amorosos que se crean entre los miembros de una familia y en este caso mas en especial con los

pequeños de la casa.

Para comprender mejor (una canción):

<https://www.youtube.com/watch?v=KuW2Xc2IZZk>

Reflexión

- El hogar es el lugar donde crecemos y donde pasamos muchas horas al día, por ello es necesario crear un buen ambiente para que la convivencia sea un regalo y no una carga para todos.
- Todos tenemos que trabajar para conseguir que nuestra casa no sea simplemente una casa, sino un hogar dulce y acogedor para todos
- ¿En casa eres causa de alegrías o de enfados?, ¿Crees q ayudas en todo lo posible para crear un buen ambiente en tu hogar?

Oración: Dios te salve María...

María Auxiliadora de los Cristianos...