



# «Operación Kilo-Litro, Adviento y Día de la discapacidad»

Buenos días del 30 de noviembre al 4 de diciembre de 2015

## Lunes 30: “Comenzando la semana con un poco de todo...” (Andrea Vega 2º ESO A)



### En el nombre del Padre... Ambientación

Esta semana vamos a ver varios temas; el Adviento, la operación Kilo-Litro y el jueves que es el día de la discapacidad. La imagen que os proponemos la han trabajado los alumnos de 4º de ESO para mentalizarnos sobre la Operación Kilo. Vamos a ir poniendo varias imágenes durante este mes para que nos motive a actuar.

### Para comprender mejor (un vídeo):

<https://www.youtube.com/watch?v=nSDgHBxUbVQ>

### Reflexión



- Con otra mirada al pobre: vamos a ser como un niño, humilde, inocente... con aquellas personas que nos necesitan. ¿damos de lo que nos sobra o damos aquello con lo que podamos ayudar?

- Con otra mirada a Dios que viene: el Adviento; un tiempo de espera, vamos a verlo como si fuese una galería de fotos... ¿o en primera persona? ¿cómo vamos a vivir el Adviento?

- Con otra mirada al discapacitado: ¿qué actitud adoptamos ante la discapacidad? ¿Qué podemos hacer para ayudar? Tenemos que intentar ponernos en su lugar, comprenderles, ayudarles, cuidarles...

### Oración

Hoy vamos a pedir a Dios que nos ayude a tener estas tres miradas... Padre nuestro.. **María Auxiliadora de los Cristianos...**





## Martes 1: “Comienza el Adviento...” (Clara Padilla 3º ESO A) En el nombre del Padre...

### Ambientación

Comienza el camino del Adviento. Este tiempo se puede ver de tres formas:

- Como una forma de reflexionar y de prepararnos para la llegada de Dios, que se hace hombre para luego morir, resucitar y salvarnos.
- Como una época más del año aun sabiendo lo que ocurrirá dentro de un mes.
- Sin ni siquiera saber el milagro tan bonito que ocurre en Navidad y sin prepararnos para ello.

Para comprender mejor (un vídeo): <https://youtu.be/Mz8qTOoz4uo>

### Reflexión

En la canción del vídeo hay dos puntos de vista diferentes con respecto a la realidad del Adviento (la preparación para la venida de nuestro Dios hecho hombre):

- **La mujer:** ella canta diciendo que Dios no vendrá a curar a los enfermos ni a parar las guerras... Pero... ¿no es cierto que Dios nos ha hecho libres y que somos nosotros los que provocamos las guerras, los que muchas veces dejamos morir a la gente enferma de otros países cuando no reciben la ayuda que nosotros podemos darles y que tanto necesitan...?
- **El hombre y la mujer juntos:** cuando ambos cantan a la vez expresan un mensaje muy claro... este Adviento nuestro Dios vendrá para todos aquellos que estamos pendientes de su llegada, que esperamos con ansia el momento en el que Él volverá a nacer en nuestros corazones... para prepararnos para su venida estás el tiempo de Adviento.
- Piensa... ¿Cómo vas a ver tú el Adviento este año?
- ¿Vas a vivirlo como un espectador o como un protagonista?
- ¿Vas a verlo “CON OTRA MIRADA”?

### Oración

María, hoy queremos pedirte ayuda, queremos que nos hagas ver el camino hacia el nacimiento de tu hijo de una manera diferente... viviéndolo de verdad. Ayúdanos a abrir nuestro corazón, Dios siempre está en su puerta, llamando. Te pedimos que nos ayudes a dejarle pasar.

**María Auxiliadora de los Cristianos...**

**CONVIERTETE  
EN SOLIDARIO**  
#operacionkl





## Miércoles: “Operación kilo-litro” (Gabriela 3º ESO A)



**En el nombre del Padre...**

### **Ambientación**

Hoy, miércoles, recordamos que hemos hablado ya del adviento y vamos a hablar de la operación kilo litro

**Para comprender mejor:** <https://m.youtube.com/watch?v=CcF0PDri00U>

### **Reflexión**

- Como hemos podido observar en el vídeo, si puedes dar un kilo, ¿Por qué no dar dos?
- Pronto comenzaremos con la operación kilo-litro y todos tenemos que estar atentos, dar un poquito de nosotros y sobre todo, pensar en los demás
- Un kilo tuyo es una comida suya, da y recibirás.
- Ahora que llega la época de Navidad y el adviento, de reunirnos en familia y comer cosas deliciosas, ellos, no tendrán cosas deliciosas para comer, además de no tener ni siquiera un plato caliente que llevarse a la boca.
- Nosotros intentamos que estas familias consigan llenarse el plato de comida en Navidad continúen sonriendo

**Oración** “Hoy vamos a rezar por todos aquellos niños que no logran comer más de una vez al día, porque esta Navidad reciban cariño y sonrisas” Padre Nuestro...

**María Auxiliadora de los Cristianos...**

*Los pequeños detalles, crean grandes sentimientos*



“Un mundo para todos”



## Jueves 3: “Día de una capacidad especial” (Dani 4ºB)

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Hoy es el día de la discapacidad por ello estos buenos días los vamos a relacionar con ello.

**Para comprender mejor:** Vemos un trailer de un corto, uno que vimos hace unos años en el teatro... Y una canción que nos enseña a valorar lo que tenemos y dejar los problemas tras el cristal.

<http://www.estimulando.com/cuerdas-mas-alla-de-las-diferencias/>

<https://www.youtube.com/watch?v=qwG3GckhQw>

### Reflexión

- En realidad hoy es el día de la Discapacidad, pero he preferido llamarlo “Día de una capacidad especial” por una sencilla razón, es mucho más complicado vivir la vida con dificultades como las que padecen las personas con discapacidad que sin ellas, tiene mucho más mérito hacer vida normal como la nuestra siendo sordo o ciego, por tanto estas personas tienen una capacidad muy grande, de la que deberíamos aprender todos. Esta capacidad se llama superación, la superación de vivir día a día con una sonrisa de oreja a oreja a pesar de los problemas y dificultades que tienen, que son más de los que podemos llegar a tener nosotros, y a pesar de eso a estas personas no se les borra la sonrisa de su cara. No todos somos iguales, por ello hay que aceptar a las personas como son.
- Piensa, ponte en el lugar de todas aquellas personas que tienen alguna discapacidad... ¿cómo te sentirías? ¿Cómo te gustaría que te trataran?

### Palabra de Dios (Cita bíblica):

« Los discípulos le preguntaron a Jesús: -Maestro, ¿quién tiene la culpa de que este joven haya nacido ciego? ¿Fue por algo malo que hizo él mismo, o por algo malo que hicieron sus padres? Jesús les respondió: -Ni él ni sus padres tienen la culpa. Nació así para que vosotros veáis cómo el poder de Dios lo cura. Enseguida Jesús escupió en el suelo, hizo un poco de lodo con la saliva, y se lo puso al joven en los ojos. Entonces le dijo: «Ve a la piscina de Siloé, y lávate los ojos.»

El ciego fue y se lavó, y cuando regresó ya podía ver. Sus vecinos y todos los que antes lo habían visto pedir limosna se preguntaban: «¿No es éste el joven ciego que se sentaba a pedir dinero?»

Unos decían: «Sí, es él.» Otros decían: «No, no es él, aunque se le parece mucho.» Pero él mismo decía: «¡Claro que soy yo!»

### Oración

**María Auxiliadora de los Cristianos...**





## Viernes 4: "Sueños navideños" (Laura Fernández 3º ESO A)

En el nombre del Padre...

### Ambientación

En el día de hoy vamos a pensar un poco sobre los sueños que tenemos para un futuro, sobre nuestras esperanzas reales con su base en el adviento... todo esto es importante pero sin actitud las cosas no vienen solas, por tanto no hay que quedarse sentado sino ir a

por el futuro que deseamos.

### Para comprender mejor (una canción):

<https://www.youtube.com/watch?v=ilw-qmqZ5zY>

### Reflexión

- Sin ir más lejos el título de la canción nos resume su contenido, nos habla de la realidad cotidiana y nos anima a salir adelante y descubrir el mundo para saber dónde está nuestro futuro
- Resalta también los sentimientos y emociones, que el mundo está repleto de ellos pero tenemos que saber escoger y dejarnos llevar por Dios para ir por el buen camino.
- Todo el mundo tiene un futuro por descubrir, una historia por vivir y un camino por recorrer solo hay que salir de nuestra zona de "comfort" y alzar la mirada más allá para poder alcanzar nuestras metas!!!!!!!!!!!!

### Oración

- Aprovechando que estamos en adviento vamos a poner nuestras esperanzas en Él para que nos ayude a darnos cuenta de lo que quiere para cada uno de nosotros y para que nos ayude y nos guíe en el camino de la vida.

### María Auxiliadora de los Cristianos

