

MOMENTO PERSONAL #1: Mis talentos

Puntúate de 0 a 10 en las siguientes cualidades...

Cualidad	Nota
Me gusta ser puntual...	
Se me da bien pintar, dibujar, el arte...	
Las matemáticas y las ciencias son lo mío	
El deporte es mi punto fuerte	
En sociales, lengua, ética, reli... ¡Soy un "crack"!	
Soy muy educado/educada a la hora de hablar	
Me gusta expresarme, hablar, organizar...	
Soy muy bueno/a a la hora de pensar, reflexionar	
Me encanta ayudar, siempre estoy dispuesto/a	
Soy fuerte, y no me refiero a lo físico, sino al carácter	
Nunca miento	
Me gusta hacer las cosas lo mejor posible, me exijo	
Tengo mucha paciencia	
TOTAL	

Analiza tus datos...

1. Ahora echa un vistazo a lo que has anotado... ¿Qué te llama más la atención? ¿Qué nota has sacado? Si haces media... ¿Apruebas?
2. ¿Añadirías algún aspecto más en clave positiva? ¿Cuál?
3. Mira tu vida... Tomando como referencia esas líneas, trata de hacer una definición de ti en clave positiva. Describe cómo eres y qué se te da bien. Puedes hacerlo en clave de anuncio de televisión...

(Escribe a la vuelta de esta hoja)



MOMENTO PERSONAL #1: Mis talentos

Puntúate de 0 a 10 en las siguientes cualidades...

Cualidad	Nota
Me gusta ser puntual...	
Se me da bien pintar, dibujar, el arte...	
Las matemáticas y las ciencias son lo mío	
El deporte es mi punto fuerte	
En sociales, lengua, ética, reli... ¡Soy un "crack"!	
Soy muy educado/educada a la hora de hablar	
Me gusta expresarme, hablar, organizar...	
Soy muy bueno/a a la hora de pensar, reflexionar	
Me encanta ayudar, siempre estoy dispuesto/a	
Soy fuerte, y no me refiero a lo físico, sino al carácter	
Nunca miento	
Me gusta hacer las cosas lo mejor posible, me exijo	
Tengo mucha paciencia	
TOTAL	

Analiza tus datos...

- Ahora echa un vistazo a lo que has anotado... ¿Qué te llama más la atención? ¿Qué nota has sacado? Si haces media... ¿Apruebas?
- ¿Añadirías algún aspecto más en clave positiva? ¿Cuál?
- Mira tu vida... Tomando como referencia esas líneas, trata de hacer una definición de ti en clave positiva. Describe cómo eres y qué se te da bien. Puedes hacerlo en clave de anuncio de televisión...

(Escribe a la vuelta de esta hoja)

