

“EL AYUNO CRISTIANO”

Buenos días del 24 al 28 de
Marzo de 2014

Ayuno y
abstinencia



Lunes 24:

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Buenos días a todos durante esta semana vamos a continuar nuestro camino de la Cuaresma y aprender que es el ayuno.

El ayuno



Junto con el desierto y la oración, el ayuno nos ayuda a hacer penitencia, para revisar nuestra vida y buscar sinceramente a Dios. Los que se retiran al desierto para encontrarse con Dios, ayunan.

El ayuno es abstenerse de comida y bebida. **Es símbolo y expresión de una renuncia a todo lo que nos impide realizar en nosotros el proyecto de Dios.**

Ayunar es también: hablar menos, no gastar en cosas innecesarias o caprichos, perder menos tiempo frente a la televisión, trabajar mejor, ayudar a los demás, etc.
Va unido a la limosna, a ser generosos con los demás.

Canción “Es tiempo de cambiar”

<https://www.youtube.com/watch?v=9inNwSQL6Gw>

María Auxiliadora de los cristianos...





Martes 25:

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Canción “Cambia”

<https://www.youtube.com/watch?v=X5hqmNJ4nBM>

Rezamos:

Señor Jesús, hoy miramos nuestro interior, porque hay cosas que debemos cambiar. A veces somos egoístas y no compartimos nuestras cosas con los demás niños. Te pedimos generosidad para que seamos capaces de compartir todo lo que tenemos. Te pedimos generosidad para que aprendamos a dar amistad y cariño.

María Auxiliadora de los cristianos...



Miércoles 26:

En Infantil los BBDD los realizarán los GEOS

Primer ciclo

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Rezamos:

Señor Jesús, miramos nuestro interior, porque hay cosas que debemos cambiar.
A veces somos cabezotas y nos enfadamos si no se hace lo que nosotros queremos.
Te pedimos, Jesús, que cambies nuestro corazón para que sepamos ceder y tener en cuenta a los demás.

María Auxiliadora de los cristianos...





Jueves 27:

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Canción “El amor lo más importante” <https://www.youtube.com/watch?v=l5gOCrQvj1A>

Rezamos:

Señor Jesús, miramos nuestro interior, porque hay cosas que debemos cambiar.

A veces rechazamos a los compañeros y no les dejamos jugar con nosotros.

Te pedimos, Jesús, que seamos amigos todos los de la clase y aprendamos a perdonar y a pedir perdón. Todos juntos lo pasamos mejor.

María Auxiliadora de los cristianos...



Viernes 28:

EN EL NOMBRE DEL PADRE...

Canción “Ven Jesús” <https://www.youtube.com/watch?v=ego3fBIDHvY>

Rezamos:

Señor Jesús, miramos nuestro interior, porque hay cosas que debemos cambiar.

A veces queremos una cosa y si no la conseguimos protestamos hasta que nos la dan.

Jesús, te pido que no me deje llevar por los caprichos y que comprenda que cuando me dicen que no, es por alguna razón.

María Auxiliadora de los cristianos...

