



# ¿Qué es la oración cristiana?

En el nombre del Padre...

ES una **súplica**, un **ruego** o una **alabanza** que se hace a **Dios** o los santos.

“Es abrir el corazón o el alma a Dios en una forma sincera, sensible y afectuosa”.

La oración es hablar con Dios, como si hablaras con un amigo. Dios quiere que le cuentes lo que te pasa, que le compartas las cosas que tal vez no quieres contar a nadie. Él te ama y es por eso que quiere tener una relación contigo. Tienes que pensar primero que Dios está esperando escucharte, cuando charlas con Él estas teniendo una relación de amigos.

Jesús es un amigo que te puede ayudar mucho más de lo que crees. A Jesús le gusta que seamos sinceros cuando oramos, Él no necesita palabras difíciles, pues entiende todo lo que le quieras decir. A Jesús tampoco le gustan las oraciones que repiten siempre lo mismo.

¿Te gustaría que venga un amigo y te repita muchas veces lo mismo como si fuera un robot? seguro que no, a Jesús tampoco. Solo háblale como un amigo.

<http://www.youtube.com/watch?v=aicZQpmGuLc>

Oración.

María Auxiliadora de los cristianos...





## Martes, 18 de Marzo de 2014.

# ¿Qué cosas se pueden orar?

En el nombre del Padre...

Puedes pedir cosas de todo tipo:

- Que Dios ayude a tu familia o que te sane de una enfermedad.
- Pedir ayuda por tus padres y amigos o por cualquier persona.
- También por tus estudios.
- Que te de alegría y paz.

Si le pides Dios puede ayudarte a resolver todo tipo de problemas.

Además de pedirle todo tipo de cosas puedes simplemente contarle cosas que te preocupen y te den miedo o tristeza.

Estos son algunos versos de la biblia que hablan de la oración:

**"Estén siempre contentos. Oren en todo momento. Den gracias a Dios en cualquier circunstancia. Esto es lo que Dios espera de ustedes como cristianos que son".**

**"No se preocupen por nada. Más bien, oren y pídanle a Dios todo lo que necesiten, y sean agradecidos. Así Dios les dará su paz, esa paz que la gente de este mundo no alcanza a comprender, pero que protege el corazón y el entendimiento".**

**"Si alguno de ustedes está triste, póngase a orar. Si está alegre, alabe a Dios con cánticos".**

**Padre nuestro...**

**María Auxiliadora de los cristianos...**





# Miércoles, 19 de Marzo de 2014.

## ¿Qué cosas se pueden orar?

### En el nombre del Padre...

¿Alguna vez has tenido problemas pensando qué decir cuando estás con un amigo? Nos ha pasado muchas veces, que tenemos un amigo con el que nos toca caminar todos los días, tal vez hacia el colegio o de regreso, y por un buen rato, vamos sin decir ni una palabra. Simplemente no nos llega nada a la mente de qué hablar.

A veces nos sucede lo mismo cuando estamos orando. Empezamos a orar y entonces no se nos ocurre porqué orar, ni qué decir. ¿Alguna vez te ha pasado eso? Bueno, hoy, vamos a aprender algo muy fácil que te va a ayudar cuando no sepas porqué orar. Se llama la "**MANO DE ORACION**".

Primero, pongamos nuestras manos enfrente de nosotros para orar.

Mantén los ojos abiertos para que puedas ver tu mano.

**1º.-** Si vemos primero la palma de la mano, es la más grande. Te va a recordar que Dios es grande y maravilloso.

**2º.-** Luego cierra la mano. Esto te recordará cuando le pegas a alguien. Te recordará diferentes pecados y por ello debes confesar aquellos pecados y pedirle que te ayude a no volverlos a hacer.

**3º.-** Ahora junta tus manos para orar. Puedes ver que el dedo más cercano a ti es el pulgar. Por ser el más cercano, el pulgar te va a recordar orar por las personas más cercanas. Ora por tus padres, hermanos, hermanas...

**4º.-** El dedo que sigue se llama el dedo Índice. Es el que se usa para apuntar. Este dedo te va a recordar orar por los que te guían en la dirección correcta. Ora por tus maestros en la escuela, por los profesores...





**5°.-** El siguiente dedo es el corazón, es el más alto de todos. Este dedo nos recuerda orar por nuestros líderes.

**6°.-** El cuarto dedo se llama anular. ¿Sabías que es el más débil de todos los dedos? Puedes preguntarle a alguien que sepa tocar el piano y te dirán que es verdad. Este dedo te recordará orar por las personas que están enfermas.

**7°.-** El último dedo es el más pequeño, el "meñique". Este dedo te recordará orar por ti mismo.

Así que la próxima vez que estés hablando con Dios, y no sepas qué decir, deja que la MANO DE ORACION te ayude.

### **Oración.**

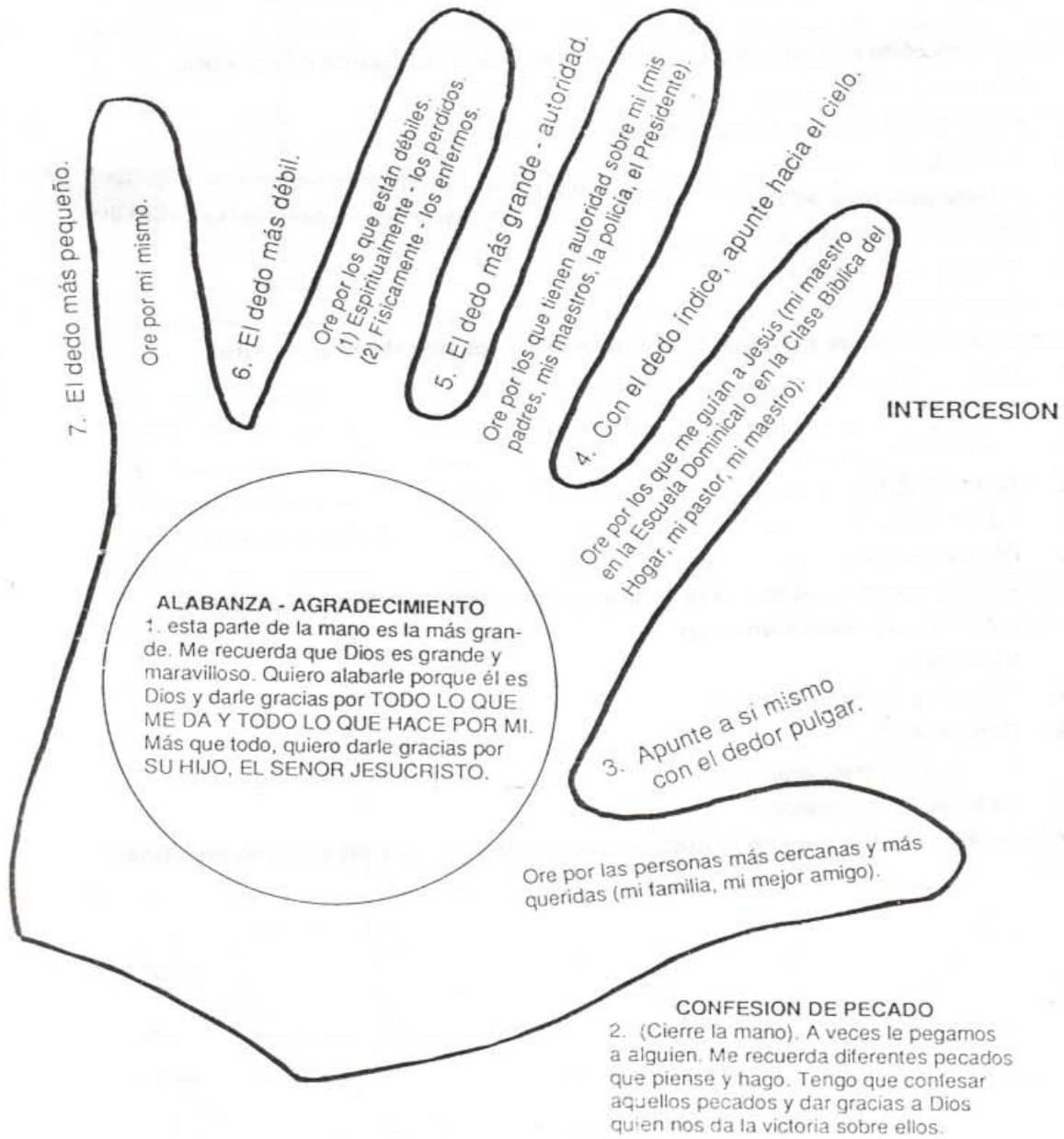
Querido Dios, te damos gracias por la oración. Es bueno tener un amigo a quien hablar, y aunque a veces no sabemos qué decir, tú conoces nuestro corazón. Ayúdame a recordar la Mano de Oración para recordar aquellos que necesitan nuestra oración. En el nombre de Jesús, Amén.

### **María Auxiliadora...**





## LA MANO DE ORACION





**Jueves, 20 de Marzo de 2014.**

## **¿Tipos de oración?**

### **En el nombre del Padre...**

Hay diferentes tipos de oraciones dependiendo a quien va dirigida: familia, amigos, oraciones de noche...

Hoy vamos a rezar una para que nos **ayude a crecer como personas.**

### **Ayúdame a crecer**

Amigo Jesús:  
ayúdame a ser humilde y sincero.  
A no aparentar lo que no soy  
ni querer ser más que los otros.  
Enséñame a decir siempre la verdad  
y a no mentir,  
aunque a veces cueste bastante  
y haya que poner mucha voluntad.  
Quiero aprender a ayudar  
y a dar una mano a todo el que lo necesite.  
Abrir mi corazón  
para que viva pensando en los demás.  
Dame coraje y valentía  
para ser honesto  
y no engañar a nadie.  
Para ganarme las cosas con  
esfuerzo y dedicación.  
Ayúdame a cumplir  
todas las metas que me propongo  
para crecer y ser cada día mejor persona.

### **María Auxiliadora...**







**Viernes, 21 de Marzo de 2014.**

**Si oramos seremos como la mostaza.**

**En el nombre del Padre...**

<http://www.youtube.com/watch?v=Xt3PLuBmxAE>



<http://www.youtube.com/watch?v=B3vjQ6PJru8>

**Padre nuestro...**

**María Auxiliadora...**

