



# «Limpiarse por fuera»

## Cuaresma 1: Mejorar nuestro ambiente

Buenos días del 3 al 7 de marzo de 2014

### Lunes: Se acerca la Cuaresma

En el nombre del Padre...

#### Ambientación

Durante esta semana comienza la Cuaresma. ¿Podría explicar alguno de vosotros qué es? (Debatimos)

#### Para comprender mejor:

La palabra cuaresma deriva de la palabra *quadragésima*, en Latín, porque corresponde a cuarenta días. ¿Cuarenta días para qué? Pues para prepararnos para la celebración de la muerte y resurrección de Cristo y para afianzar así nuestra fe.

La Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza y termina el Jueves Santo. La duración de cuarenta días proviene de varias referencias bíblicas: Jesús vivió durante cuarenta días en el desierto, cuarenta días duró el diluvio, etc.

Durante este período los cristianos son llamados a reforzar su fe mediante diversos actos de penitencia y reflexión. No es un tiempo triste, sino más bien meditativo y recogido.

#### Reflexión

Las etapas de reflexión son muy importantes e útiles en la vida puesto que nos ayudan a plantearnos si la dirección en la que vamos es la que realmente queremos seguir.

Imagina que estás de mudanza y tienes que cambiar de habitación a una más pequeña. Tendrías que pararte a pensar y hacer un esfuerzo por organizar y priorizar tus pertenencias. Durante esta semana te invitamos a que organices y priorices los elementos de tu alma. ¿Qué es esencial en tu vida? ¿De qué puedes prescindir? (Compartimos)

#### Palabra de Dios (Lc 10,38-42)

Yendo de camino, entró Jesús en una aldea. Una mujer, llamada Marta, lo recibió en su casa. Tenía una hermana llamada María, la cual, sentada a los pies del Señor, escuchaba sus palabras; Marta se afanaba en múltiples servicios. Hasta que se paró y dijo: Maestro, ¿no te importa que mi hermana me deje sola en esta tarea? Dile que me ayude. El Señor le replicó: Marta, Marta, te preocupas y te inquietas por muchas cosas, cuando una sola es necesaria. María escogió la mejor parte y no se la quitarán. Palabra del Señor

María Auxiliadora de los Cristianos.





## Martes: Airea tu alma

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Buenos días. Mañana celebraremos en el colegio el Miércoles de Ceniza, es decir, comenzamos la Cuaresma. Reflexiona, despójate de todo aquello que no necesites y sé feliz.

### Para comprender mejor:

Presta atención a la siguiente canción de la cantautora canaria Rosana:

<http://www.youtube.com/watch?v=qBdHPFj-JhE>

*Vuelve a amanecer ¡buenos días, mundo!  
Un millón de sueños por segundo, salen a  
ganar todas las batallas.*

*¿Quién obliga al corazón a firmar la  
rendición?*

*Si está dentro de ti con ganas de volar  
¿Quién va a amarrar el viento cuando  
quieras despegar?*

*Si está dentro de ti, forrado con tu piel  
¿Quién va a decirte no es posible?  
¿Quién te va a romper lo que sueñas tú?*

***Desperézate, endereza el rumbo,  
abre el corazón, despierta al mundo.***

*Sal a alzar la voz y a librar batallas.  
¿Quién le pone a la verdad fecha de  
caducidad?*

*Si está dentro de ti con ganas de volar  
¿Quién va a amarrar el viento cuando  
quieras despegar?*

*Si está dentro de ti, forrado con tu piel  
¿Quién va a decirte no es posible?*

*¿Quién te va a romper lo que sientas tu?  
¿Quién va a amarrar el viento?*

*¿Quién te va a romper por dentro?*

*¿Quién? Si el mundo está despierto,*

*¿Quién lo pone contra la pared?*

*¿Quién en nombre del amor pone en jaque  
al corazón?*

*Si está dentro de ti con ganas de volar,  
¿Quién va a amarrar el viento cuando  
quieras despegar?*

### Reflexión

La Cuaresma es como la vida misma, tenemos que pararnos a veces a meditar qué estamos haciendo, cómo lo estamos haciendo y por qué lo estamos haciendo. Como dice Rosana:

- *Desperézate*: Toma la iniciativa de tu vida, lucha por ser mejor y vive.
- *Endereza el rumbo*: Elige la dirección que quieres seguir, manteniendo lo positivo y eliminando lo negativo.
- *Abre el corazón*: Quiere a los demás, sé empático, sonríe... Así, recibirás muchas cosas bonitas del prójimo.
- *Despierta al mundo*: Actúa, sé valiente, no tengas miedo y camina hacia delante.

### Oración

Pedimos a Dios que nos ayude a abrir de verdad el corazón en esta Cuaresma: Padre nuestro... María Auxiliadora de los Cristianos.

## Miércoles: de Ceniza, tendremos celebración





## Jueves: Presentación de la campaña en el teatro

### Viernes: Un cuento cuaresmal: El sacrificio del hijo

En el nombre del Padre...

#### Ambientación

Inmersos ya en la Cuaresma os proponemos este breve relato.

*Era la reunión del domingo por la noche de un grupo apostólico en una parroquia. Después que entonaron unas canciones, el sacerdote de la iglesia se dirigió al grupo y presentó a un orador invitado; se trataba de uno de sus amigos de la infancia, ya entrado en años.*

*Mientras todos lo seguían con la mirada, el anciano ocupó el púlpito y comenzó a contar esta historia:*

*"Un hombre junto con su hijo y un amigo de su hijo estaban navegando en un velero a lo largo de la costa del Pacífico, cuando una tormenta les impidió volver a tierra firme. Las olas se encrespaban a tal grado que el padre, a pesar de ser un marinero de experiencia, no pudo mantener a flote la embarcación, y las aguas del océano arrastraron a los tres."*

*Al decir esto, el anciano se detuvo un momento y miró a dos adolescentes que por primera vez desde que comenzó la plática estaban mostrando interés; y siguió narrando:*

*"El padre logró agarrar una soga, pero luego tuvo que tomar la decisión más terrible de su vida: Escoger a cuál de los dos muchachos tirarle el otro extremo de la soga. Tuvo sólo escasos segundos para decidirse. El padre sabía que su hijo era un buen cristiano, y también sabía que el amigo de su hijo no lo era. La agonía de la decisión era mucho mayor que los embates de las olas."*

*"Miró en dirección a su hijo y le gritó: ¡TE QUIERO, HIJO MIO! y le tiró la soga al amigo de su hijo. En el tiempo que le tomó al muchacho llegar hasta el velero volcado en campana, su hijo desapareció bajo los fuertes oleajes en la oscuridad de la noche. Jamás lograron encontrar su cuerpo."*

*Los dos adolescentes estaban escuchando con suma atención, atentos a las próximas palabras que pronunciara el orador invitado.*

*"El padre" -continuó el anciano- "sabía que su hijo pasaría la eternidad con Cristo, y no podía soportar el hecho de que el amigo de su hijo no estuviera preparado para encontrarse con Dios. Por eso sacrificó a su hijo. ¡Cuán grande es el amor de Dios que lo impulsó a hacer lo mismo por nosotros!"*





*Dicho esto, el anciano volvió a sentarse, y hubo un tenso silencio. Pocos minutos después de concluida la reunión, los dos adolescentes se encontraron con el anciano. Uno de ellos le dijo cortésmente:*

*"Esa fue una historia muy bonita, pero a mí me cuesta trabajo creer que ese padre haya sacrificado la vida de su hijo con la ilusión de que el otro muchacho algún día decidiera seguir a Cristo."*

*"Tienes toda la razón", le contestó el anciano mientras miraba su Biblia gastada por el uso. Y mientras sonreía, miró fijamente a los dos jóvenes y les dijo:*

*"Pero esa historia me ayuda a comprender lo difícil que debió haber sido para Dios entregar a su Hijo por mí. A mí también me costaría trabajo creerlo si no fuera porque el amigo de ese muchacho que fue devorado por las aguas era yo..."*

### **Oración**

Pedimos a Dios que nos dé la capacidad de entregarnos: Padre nuestro...

