



# «Un amor que se compromete: Manos Unidas»

Buenos días del 24 al 28 de febrero de 2014

**Lunes: Presentación de la campaña. “Un mundo nuevo, proyecto común”**

**En el nombre del Padre...**

## **Ambientación**

Bajo el lema “Un mundo nuevo, proyecto común” Manos Unidas lanza su campaña para este año, donde llevará a cabo proyectos muy importantes en todo el mundo a lo largo de estos 12 meses, nos recordaran que es necesario lograr una *fraternidad universal* donde los países ricos se unan a los más desfavorecidos en la lucha contra la pobreza, resaltando la importancia del compromiso y cambio individual para lograr el cambio global.

**Para comprender mejor:** Todos tenemos algo que aportar por un mundo mejor.

<http://www.youtube.com/watch?v=w7Zxn7AL4Ss>

## **Reflexión**

A veces pensamos que poco tenemos que aportar al mundo que nos rodea, pero no somos conscientes que cada uno de nosotros tenemos cosas muy valiosas que no sólo nos hacen ser únicos sino que ayudan a poner “un granito de arena” en este proceso de mejora de nuestro mundo. Una simple sonrisa, un gesto, una acción es el inicio al cambio.

Cierra los ojos y piensa... ¿QUÉ PONES TÚ?...¿ CÓMO LO VAS A HACER? (Lluvia de ideas de los alumnos)

Ahora que ya has reflexionado sobre qué puedes aportar de tu persona, hay que pensar en no perderlo y recordarlo cada día.

## **Palabra de Dios (Lc 9, 12-13)**

Como caía la tarde, los Doce se acercaron a decirle: Despide a la gente para que vayan a los pueblos y campos de los alrededores y busquen hospedaje y comida; pues aquí estamos en despoblado. [13] Les contestó: ---Dadles vosotros de comer. Palabra del Señor

## **Oración**

Pedimos a Dios que nos ayude a dar lo mejor de nosotros mismos: Padre Nuestro...





## Martes: Da un poco de amor

### En el nombre del Padre...

#### Ambientación

Cada día nos surgen muchas situaciones en las que podemos elegir cómo actuar, está en la mano de cada uno de nosotros el hacerlo de una manera u otra.

Cuando por la mañana nos levantan nuestros padres, tenemos dos opciones: sonreír a mi madre o a mi padre y darle los buenos días o ponerle mala cara acompañada de un mal gesto, cuando nos ponen el desayuno podemos darles las gracias y decirles lo bueno que está o podemos protestar porque no queremos desayunar y les damos una mala contestación...así podríamos hablar de todos los momentos que vivimos cada día, situaciones con nuestros hermanos, amigos, profesores, compañeros, etc.

Nadie manda en nuestros impulsos, solamente nosotros. Es importante no dejarnos llevar y actuar pensando siempre en la persona que tengo en frente, en sus sentimientos, intentando comprender cómo se debe sentir.

#### Para comprender mejor:

[http://www.youtube.com/watch?v=B1nLnqw\\_yh4](http://www.youtube.com/watch?v=B1nLnqw_yh4)

#### Reflexión

"Si das un poco de amor, te vendrá de vuelta". Esta frase nos recuerda la importancia de las buenas acciones que pueden mejorar la vida de muchas personas. La existencia de una sociedad distinta es posible, donde haya más respeto, solidaridad, amor, esperanza, etc. Pero el verdadero cambio debe empezar por uno mismo, porque con pequeños gestos podemos lograr grandes cosas. Al final, "No vemos las cosas tal como son, las vemos tal como somos", Anaïs Nin.

- ¿Cómo crees que cambiaría el mundo si todos tuviésemos más gestos hacia los demás? ¿Qué valores priman y cuáles faltan en la actualidad?
- ¿Crees que existe una crisis de valores en la sociedad actual? ¿Por qué?
- Y tú, ¿qué vas a hacer para dar más amor? ¿A qué te comprometes específicamente?

#### Oración

Pedimos a María que nos ayude a aprender de ella a darnos a los demás: Dios te salve, María...





## Miércoles: Dar es la mejor forma de comunicarse

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Seguimos animando la campaña de Manos Unidas **“Un mundo nuevo, proyecto común”**, la importancia de la aportación de cada uno de nosotros al mundo. No nos piden grandes esfuerzos, simplemente acciones que ayuden a mejorar.

En 1963 Edwards Lorenz descubrió el efecto mariposa, pues un día se preguntó “si las grandes causas se debían a grandes efectos” y si “las pequeñas cosas se debían a pequeños efectos. Y se pregunto si el aleteo de una mariposa podría provocar un huracán y descubrió la ley de Lorenz que dice: **“Todo es impredecible: un gran efecto puede venir de un acto pequeño”**

Una sonrisa, un abrazo, una llamada, saber escuchar, puede ser el comienzo de un aleteo que traiga una tormenta de consecuencias. La gente está “hambrienta” de que alguien vaya a valorarle, a darle, pero no de ver que puede dar él o que puede hacer para solucionar una situación. No podemos esperar grandes sucesos en nuestra vida si no hemos iniciado con pequeños detalles que hayan hecho feliz a otra persona.

La felicidad humana generalmente no se logra con grandes golpes de suerte, que pueden ocurrir pocas veces, sino con pequeñas cosas que ocurren todos los días.

Para comprender mejor:

[http://www.youtube.com/watch?v=z\\_LkzRLftsU](http://www.youtube.com/watch?v=z_LkzRLftsU)

### Reflexión

El vídeo nos muestra de una forma muy emotiva cómo la bondad no entiende de barreras idiomáticas ni culturales. De una forma u otra, todo lo que se da, se recibe, ese es el mensaje que pretende lanzar.

- ¿Crees que cuánto más das, también más recibes?
- ¿Qué aprendes de él vídeo?
- ¿Qué está en tu mano construir para conseguirlo?

### Oración

Pedimos a Dios que nos haga generosos para darnos a los demás: Padre Nuestro...





## Jueves: Para hacer el bien no hace falta ser héroes

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Ya es jueves y cada día de esta semana hemos ido recordando la importancia de vivir cada situación desde el corazón, de aportar nuestro "granito de arena" para el inicio al cambio del mundo, donde nos unamos todos: países desarrollados y subdesarrollados, juntos para combatir el hambre y la desolación... En vuestro entorno conoceréis gente de todo tipo; observar a las personas de vuestro alrededor y quedaros con aquellos gestos que veáis en ellas que más os gusten, hay que aprender de lo bueno y crecer en lo positivo.

### Para comprender mejor:

<http://www.youtube.com/watch?v=ed4pYQkTEo8>

### Reflexión

Hace falta hacer una revolución para contribuir a un mundo mejor. Tienes que pensar globalmente y actuar en tu entorno más directo, haciendo algo que ayude a los demás, que ayude al medio ambiente, a tu comunidad... Tal y como nos dice Bezos, no todos los días tenemos la oportunidad de salvar la vida de alguien pero sí de influir en ella, de ayudarle de alguna manera. El auténtico héroe no es aquel que busca el éxito o reconocimiento, sino el que lucha contra la adversidad de forma totalmente desinteresada.

Rescatamos algunas frases: "No esperen a ganar el primer millón para marcar la diferencia en la vida de alguien", "Si tienen algo para dar, denlo ahora".

- ¿Cuáles serían los zapatos que te gustaría ir a buscar?
- ¿Qué es lo que te gustaría dar a tu entorno o comunidad?
- ¿Qué estás haciendo para dejar esa huella? ¿Qué te gustaría hacer más?  
¿Qué te lo impide?

### Oración

Señor, cambia nuestro corazón, hazlo valiente para llevar adelante los deseos más nobles que tiene, para construir un mundo mejor. Haznos capaces de mirar a Jesús para imitarle, para hacerle presente en nuestra vida de manera que el amor sea nuestra religión, que el amor sea nuestra ley y nuestro modo de razonar. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén. María Auxiliadora de los Cristianos.

