



# « ¿Qué es eso del amor? »

Buenos días del 03 al 07 de febrero de 2014

## Lunes 3 de febrero: DEFINICIÓN DEL TÉRMINO.

En el nombre del Padre...

### Ambientación

Durante esta semana vamos a indagar y a reflexionar sobre el significado y el verdadero sentido del amor. **¿Qué es eso del amor?** Esta pregunta tan complicada y difícil de contestar se puede responder con tan solo una palabra: **el amor es TODO**. Sin él nos sentimos vacíos y sin energía para relacionarnos con cuanto nos rodea. ¡Ojalá fuese el único sentimiento que moviese al ser humano y al mundo!

### Para comprender mejor

- Al tratarse de un tema tan abstracto, es difícil establecer una definición precisa del amor. Sin embargo, puede ser considerado como un conjunto de comportamientos y actitudes que resultan **desinteresados e incondicionales** y que se manifiestan entre seres que tienen la capacidad de desarrollar inteligencia emocional.
- No obstante, vamos a dejar a un lado teorías abstractas y a buscar una definición más cercana a nosotros. Muchos son los poetas, cantantes o filósofos que han llevado a cabo su propia definición de este concepto. Durante esta semana recurriremos a ellos para investigar **¿qué es eso del amor?**
- A continuación, vamos a escuchar una canción de Álvaro Fraile que habla del **amor como el medicamento más eficaz** para sanar cualquier clase de enfermedad. Tal y como nos dice el autor: "El amor es capaz de curar lo que no cura el ibuprofeno".

Vídeo: Álvaro Fraile – Una Sola Convicción [http://www.youtube.com/watch?v=\\_kgvWM\\_uPLM](http://www.youtube.com/watch?v=_kgvWM_uPLM)

### Reflexión

Si, según dice la canción, el amor todo lo puede, lo vence, lo aguanta y lo sana ¿por qué no hacemos que el amor sea el motor que mueva nuestra vida? Es fácil, si "se anda andando", solo hay que "amar amando"; así pues, para dar sentido a nuestra vida empleemos nuestro tiempo en amar a los demás.

### Palabra de Dios (Juan 13, 34-35)

«Os doy un mandamiento nuevo, que os améis unos a otros como yo os he amado: amaos así unos a otros. En eso conocerán todos que sois mis discípulos, en que os amáis unos a otros.» Palabra del Señor.

### Oración

Juntos pedimos al Padre fuerza para amar a nuestros hermanos: Padre Nuestro...





## Martes 4 de febrero: EL AMOR A LA VIDA Y A UNO MISMO.

En el nombre del Padre...

### Ambientación

El 4 de Febrero se celebra el Día Mundial Contra el Cáncer con el fin último de aumentar la conciencia en la prevención de esta enfermedad que, aunque sea uno de las más peligrosas para el hombre, es una de las más fáciles de prevenir.

Si realmente AMAMOS nuestra vida y ponemos en práctica los conocimientos médicos disponibles podremos luchar contra esta devastadora enfermedad. ¿Qué podemos hacer nosotros por cuidar nuestra salud?:

- Llevar una alimentación adecuada. No hay que prescindir de bebidas azucaradas u otros alimentos nocivos, solo consumirlos con moderación y paliar su ingesta con verduras, frutas, legumbres y otros alimentos que quizá no sean de nuestro agrado.
- Practicar algún deporte.
- Evitar drogas que deterioren mi estado físico. Como hemos visto en muchas tutorías, fumar causa muchos tipos de cáncer. Se sabe que de las 7 000 sustancias químicas presentes en el humo de tabaco, 250 son dañinas para la salud. Ejemplos de dichas sustancias son el cianuro de hidrógeno, el monóxido de carbono y el amoníaco. De las 250 sustancias químicas dañinas presentes en el humo de tabaco, al menos 69 causan cáncer.

### Para comprender mejor:

Escuchemos el siguiente rap titulado *Carpe Diem* cuya letra nos invita a amar y a disfrutar de la vida. <http://www.youtube.com/watch?v=UbnsLChhg7M>

(Si no hubiese internet puedes leer el siguiente cuento en el que aparece también el tópico del *Carpe diem* y el amor a los demás.)

Un profesor fue invitado a dar una conferencia en una base militar, y en el aeropuerto lo recibió un soldado llamado Arturo. Mientras se encaminaban a recoger el equipaje, Arturo se separó del visitante en tres ocasiones: primero para ayudar a una anciana con su maleta; luego para cargar a dos pequeños a fin de que pudieran ver a Santa Claus, y después para orientar a una persona. Cada vez regresaba con una sonrisa en el rostro.

- "¿Dónde aprendió a comportarse así?,"- le preguntó el profesor.
- "En la guerra",- contestó Arturo.

Entonces le contó su experiencia. En el campo de batalla, su misión había sido limpiar campos minados. Durante ese tiempo había visto cómo varios amigos suyos, uno tras otro, encontraban una muerte prematura.

- "Entonces, me acostumbré a vivir paso a paso" -explicó.- "Nunca sabía si el siguiente iba a ser el último; por eso tenía que sacar el mayor provecho posible del momento que transcurría entre alzar un pie y volver a apoyarlo en el suelo. Me parecía que cada paso era toda una vida".

Nadie puede saber lo que habrá de suceder mañana. Qué triste sería el mundo si lo supiéramos. Toda la emoción de vivir se perdería, nuestra vida sería como una película que ya vimos. Ninguna sorpresa, ninguna emoción. Pienso que lo que se requiere es ver la vida como





lo que es: una gran aventura. Al final, no importará quién ha acumulado más riqueza ni quién ha llegado más lejos. Lo único que importará es quién lo disfrutó más.

### Reflexión:

La primera cosa que se nos ocurre hacer con alguien que queremos es cuidarlo. Cuando el otro nos quiere, hace exactamente lo mismo. Ahora, debemos preguntarnos: ¿Por qué a veces no nos ocupamos de nosotros mismos? **Sería bueno que yo me cuidara tanto a nivel físico como psíquico**; que me escuchara a mí mismo, que me diera algún capricho, que fuese capaz de hacerme las cosas más fáciles, que me comprendiera. En pocas palabras: si no amo mi propia vida no puedo disfrutar de ella con los demás.

### Oración

Rezamos hoy por las personas que sufren el cáncer, por sus familiares y pedimos a Dios que les ayude a sacar fuerzas para afrontar esta enfermedad. Dios te salve María...

### Miércoles 5 de febrero: TIPOS DE AMOR: el eros.

#### En el nombre del Padre...

#### Ambientación:

El amor es uno de los aspectos más importantes en nuestra vida y está presente en nuestras conversaciones. Hay innumerables películas y canciones sobre amores felices y desgraciados. Pero, ¿a qué llamamos amor? ¿Es el amor solo el deseo sexual? ¿Es algo más? ¿Es lo mismo amar a los padres, a los hijos, a los amigos o a nuestro marido o novio?

Algunos idiomas, como el griego antiguo, distinguían entre los diferentes tipos de amor mejor que el español, lengua en la que tenemos que especificar con algún complemento del nombre a qué tipo de amor nos referimos.

Por ejemplo, en griego antiguo existía la palabra **philia** para designar al amor entre amigos, el término **eros** para hacer referencia al deseo sexual, y la voz **ágape** se traducía como amor incondicional, reflexivo o profundo. Esta última palabra designa un amor empático y altruista que valora los intereses y emociones de los demás por encima de cualquier otra consideración. A su vez, en latín, **cupiditas** correspondía al griego eros (deseo sexual) y **caritas** al vocablo griego ágape (empatía, altruismo).

#### Para comprender mejor:

- Ya hemos hablado del amor a la vida, a uno mismo, al prójimo. Hoy vamos a dedicar un momento al **eros o amor apasionado por otra persona**. En el siguiente fragmento de *El banquete*, Platón, un filósofo griego nos explica el origen del amor. La mitología griega nos cuenta que Zeus, temeroso de que el ser humano le quitase el poder, decidió partir a estos individuos de cuatro





brazos, cuatro piernas y una cabeza con dos caras en dos. Desde entonces las personas buscan sin cesar su otra mitad para sentirse completas.

“Hecha esta división [después de que Zeus hubiese partido a los hombres] cada mitad hacía esfuerzos desesperados para encontrar la otra mitad de que había sido separada; y cuando se encontraban ambas, se abrazaban y se unían, llevadas del deseo de entrar en su antigua unidad, con un ardor tal que no querían hacer nada la una sin la otra. Cada uno de nosotros no es más que una mitad de ser humano, que ha sido separada de su todo como se divide una hoja en dos. Estas mitades buscan siempre sus mitades”.

### Reflexión

De este texto proceden las expresiones castellanas de “buscar tu media naranja o tu alma gemela”. No olvidemos que aunque los griegos hicieran esta complicada clasificación del amor, realmente, todas sus manifestaciones buscan el mismo objetivo: que el hombre se sienta realizado y feliz. Por consiguiente, cuando busquemos a “nuestra mitad” debemos seguir la pista a alguien cuyo amor nos permita querernos a nosotros mismos, a nuestras familias y al mundo que nos rodea.

### Oración

Pedimos a Dios que nos ayude también a buscar la persona ideal con la que compartir nuestra vida... ¿Quién sabe si alguno o alguna no está dispuesto a que esa persona sea Jesús? Juntos decimos: Padre nuestro...

### Jueves: Buenos días en el teatro – Presentación del mes

Iremos al teatro y nos presentarán el mes completo. Se puede encontrar más información en el apartado de “Fechas importantes” de la web.

### Viernes 7 de abril: El amor cristiano.

#### En el nombre del Padre...

#### Ambientación

El amor cristiano no es una mera teoría, es siempre concreto: dar de comer al hambriento, visitar a los enfermos y muchas cosas concretas. Por tanto es un amor que "está más en las obras que en las palabras", y más "en el dar que en el recibir". Es un amor altruista que se arremanga los brazos y mira a los pobres.

#### Para comprender mejor:

Hoy vamos a leer una noticia en la que el Papa Francisco nos presenta también una definición del amor al prójimo y a Dios.

#### VATICANO, 22 septiembre de 2013(ACI/EWTN Noticias)

El Papa Francisco visitó ayer por la tarde la Casa Dono di María en Roma, confiada a las hermanas misioneras de la Caridad, fundadas por Teresa de Calcuta, y explicó en su discurso que amar a Dios y al prójimo es ver en cada persona el rostro





de Jesús para servirlo. El Papa dijo a las religiosas que "con vuestro servicio cotidiano son la mano de Dios que sacia el hambre de todo viviente".

La Casa alberga a 25 mujeres y da de comer a 60 hombres. "Ustedes -dijo el Papa a las hermanas- hacen visible el amor de la Iglesia por los pobres". "En estos años, cuántas veces se han acercado a quien tiene necesidad, como el buen samaritano", "¡cuántas heridas, especialmente espirituales, han sanado!"

En un clima de alegría con cantos y con una guirnalda sobre el cuello, al estilo de la India en donde se fundó la congregación, el Papa saludó uno a uno a los presentes, comenzando por quienes son atendidos allí.

El Santo Padre dijo a los huéspedes que si bien ellos reciben atención en la Casa, "ustedes también son un don para esta casa y para la Iglesia. Ustedes nos dicen que amar a Dios y al prójimo no es algo abstracto, sino profundamente concreto: quiere decir ver en toda persona el rostro del Señor a quien se debe servir y servirlo concretamente. Y ustedes son, queridos hermanos y hermanas, el rostro de Jesús".

"Ustedes dan la posibilidad, a cuantos operan en este lugar, de servir a Jesús en quien está en dificultad, en quien necesita ayuda", añadió el Papa. "Debemos recuperar el sentido del don" con la solidaridad y la gratuidad; y alertó que "un capitalismo salvaje ha enseñado la lógica del provecho a todo costo, sin mirar a las personas. Los resultados son la crisis que estamos viviendo", dijo Francisco.

"Esta Casa es un lugar que educa en la caridad, una 'escuela' de caridad, que enseña a andar al encuentro de toda persona, no por provecho, sino por amor. La música -digámoslo así- de esta Casa es el amor".

"Para nosotros los cristianos el amor por el prójimo nace del amor de Dios y es su más límpida expresión. Aquí se busca amar al prójimo, pero también dejarse amar por el prójimo", agregó.

### Reflexión:

Amar a Dios y al prójimo **es ver en cada uno el rostro de Jesús y servirlo**, dice el Papa. Si estuviera sentado a mi lado en clase un cantante que me gusta o alguien muy importante para mí ¿no le estaría constantemente prestando atención? Cuándo no me preocupo por mi compañero de mesa o le critico de forma negativa porque siempre me está *preguntando* y *molestando* debería recordar las palabras que he escuchado hoy.

### Palabra de Dios (1 Jn 4, 20-21).

«Si alguno dice: "Amo a Dios", y aborrece a su hermano, es un mentiroso; pues quien no ama a su hermano, a quien ve, no puede amar a Dios, a quien no ve. Y hemos recibido de él este mandamiento: quien ama a Dios, ame también a su hermano»

### Oración

Pedimos en nuestra oración de hoy por todas las personas que tenemos cerca para que crezcamos en gestos concretos de amor entre nosotros: Dios te salve María...

