


LUNES	MARTES - Día 1 -	MIÉRCOLES -Día 2 -	JUEVES - Día 3 -	VIERNES - Día 4 -
	-FESTIVO-	Arroz con tomate Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	Garbanzos estofados con verduras Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas chips Yogur sabor y pan	Farfalle a la napolitana Hamburguesa de pescado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
		Kcal: 881 Prot:26.4 Lip: 29.8 HC: 120	Kcal: 770 Prot: 39.6 Lip: 29.9 HC: 78	Kcal: 716 Prot: 25.3 Lip: 25.9 HC: 93.2
- Día 7 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga, zanahoria y ketchup Fruta, leche y pan	- Día 8 - Patatas guisadas con verduras Atún con tomate Yogur sabor y pan	- Día 9 - Crema de verduras Croquetas y empanadillas con lechuga y mayonesa Fruta y pan	- Día 10 - Coditos a la boloñesa Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	- Día 11 - Sopa de letras Filete de pollo con lechuga Danonino y pan
Kcal: 775 Prot:30.7 Lip: 28.6 HC: 88.2	Kcal: 606 Prot:27 Lip: 24 HC: 67	Kcal: 682 Prot: 14.1 Lip: 25.1 HC: 97.8	Kcal:855 Prot: 33.4 Lip: 27.9 HC: 113.2	Kcal: 542 Prot: 23.9 Lip: 21.4 HC: 61.6
- Día 14 - Macarrones con salsa de tomate y queso Merluza al horno con guisantes y huevo duro Yogur sabor y pan	- Día 15 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan	- Día 16- Crema de calabaza Hamburguesa de ternera en salsa Natillas de vainilla y pan	- Día 17 - Judías blancas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan	- Día 18 - Arroz con tomate frito natural Filete de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
Kcal: 626 Prot: 27.7 Lip: 17.3 HC: 87	Kcal: 817 Prot: 39.2 Lip: 27.5 HC: 96.5	Kcal: 676 Prot: 61.3 Lip: 62 HC: 99.5	Kcal: 621 Prot:23.2 Lip: 20.02 HC: 74	Kcal: 815 Prot:39.9 Lip: 27.5 HC: 100
- Día 21 - Judías verdes rehogadas con zanahoria baby San marino con lechuga y maíz Yogur sabor y pan	- Día 22 - Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al limón y patatas chips Fruta y pan	- Día 23 - Patatas guisadas con chorizo Filete de bacalao con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 24 - Crema de zanahoria Albóndigas de ternera en salsa casera Actimel y pan	-DÍA NO LECTIVO-
Kcal: 520 Prot: 18 Lip: 19 HC: 65.4	Kcal: 542 Prot: 23.9 Lip: 21.4 HC: 61.6	Kcal: 717 Prot:28.8 Lip: 27.6 HC: 86	Kcal: 662 Prot: 26 Lip: 29.8 HC: 68	
- Día 28 - Crema de verduras Hamburguesa de ternera en salsa con patata cuadro Fruta y pan	- Día 29 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan	- Día 30 - Espirales con salsa de tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta, leche y pan	COLEGIO M^a AUXILIADORA -MENÚ NOVIEMBRE 2016-	
Kcal: 581 Prot: 21.8 Lip: 19 HC: 77.9	Kcal: 710 Prot: 37 Lip: 20.4 HC: 87.7	Kcal: 985 Prot: 31.2 Lip: 51.6 HC: 96.8		

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.