

LUNES - Día 3 -				MARTES - Día 4 -				MIÉRCOLES -Día 5 -				JUEVES - Día 6 -				VIERNES - Día 7 -			
Arroz con tomate frito natural Figuritas de pescado con lechuga Fruta, leche y pan				Lentejas estofadas con chorizo Tortilla española con lechuga, maíz y ketchup Fruta y pan				Sopa de estrellas Jamoncitos de pollo al limón con patatas chips Yogur sabor y pan				Crema de verduras Cinta de lomo adobada en salsa con zanahoria baby Fruta, leche y pan				Espirales a la napolitana Merluza en salsa con verduritas Flan de vainilla y pan			
Kcal:769	Prot:26.8	Lip:22.4	HC:118.5	Kcal:634	Prot:33	Lip:20	HC:71.7	Kcal:482	Prot:26.3	Lip:17.4	HC:62.2	Kcal:794	Prot:35	Lip:39.1	HC:72.4	Kcal: 631	Prot:28.6	Lip:15.5	HC:90.6
- Día 10 -				- Día 11 -				- Día 12 -				- Día 13 -				- Día 14 -			
Patatas guisadas con magro adobado Filete de pollo empanado con lechuga Fruta y pan				Ensalada de pasta Filete de tilapia en salsa con daditos de calabacín Yogur líquido y pan				-FESTIVO-				Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan				Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa con patata cuadro Fruta y pan			
Kcal:823	Prot:45	Lip:25	HC:100	Kcal:514	Prot:34.2	Lip:15.2	HC:57.8					Kcal:801	Prot:37.7	Lip:29.8	HC:97.7	Kcal: 544	Prot: 18.2	Lip: 27.9	HC: 52.2
- Día 17 -				- Día 18 -				- Día 19-				- Día 20 -				- Día 21 -			
Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga, zanahoria y mayonesa Yogur sabor y pan				Coditos con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo en su jugo Fruta, leche y pan				Crema de puerro y zanahoria Hamburguesa de ternera en salsa con patata cuadro Natillas de vainilla y pan				Arroz con pollo Huevos Villarroy con lechuga y maíz Fruta, leche y pan				Judías blancas estofadas con chorizo Lomitos de rosada con lechuga y maíz Fruta y pan			
Kcal:594	Prot:33.4	Lip:12	HC:81	Kcal:905	Prot:55.7	Lip:27.3	HC:105.8	Kcal:749	Prot:28	Lip:40.5	HC:61.2	Kcal:846	Prot:24.5	Lip:26.1	HC:127.3	Kcal: 642	Prot: 36.6	Lip:19.8	HC:68.7
- Día 24 -				- Día 25 -				- Día 26 -				- Día 27 -				- Día 28 -			
Arroz blanco con tomate frito natural Albóndigas de ternera en salsa casera Danonino y pan				Lentejas estofadas con chorizo San marino con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con patatas chips Yogur sabor y pan				Macarrones a la boloñesa Filete de bacalao con lechuga, maíz y mayonesa. Fruta y pan				Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan			
Kcal:795	Prot:45.6	Lip:25.8	HC:98.5	Kcal:822	Prot:42.8	Lip:28.63	HC:106.7	Kcal:480	Prot:24.3	Lip:21.2	HC:54.4	Kcal:576	Prot:25.2	Lip:15.7	HC:82.6	Kcal:801	Prot:17.3	Lip:19.2	HC:39.5
- Día 31 -				<p>-NO LECTIVO-</p> <p>COLEGIO MARÍA AUXILIADORA</p> <p>- MENÚ OCTUBRE 2016 -</p> 															

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.